

# Arcachon / Biscarrosse-plage

La Vélo dyssée



<b>Départ</b> Arcachon	<b>Arrivée</b> Biscarrosse-plage
<b>Durée</b> 1 h 43 min	<b>Distance</b> 25,81 Km
<b>Niveau</b> Je débute / En famille	<b>Thématique</b> En famille, Forêts et landes, Le littoral

Après une indispensable escapade sur le sommet de la dune du Pilat, pour la beauté du site et le spectacle, nous voilà repartis avec nos vélos pour une grande traversée de la forêt landaise.

Juste avant Biscarrosse-plage, sans transition, La Vélo dyssée passe de la Gironde aux Landes.

## L'itinéraire à vélo d'Arcachon à Biscarrosse-plage

⚠ **Placés en vigilance rouge pour feux de forêts, les Préfectures de la Gironde et des Landes interdisent (via la publication d'un arrêté) l'accès aux pistes cyclables jusqu'à nouvel ordre !**

Site propre, un peu vallonné par endroits.

### Train + Vélo

**Gare d'Arcachon** : TGV Arcachon - Bordeaux - Poitiers - Paris : TER en direction de Bordeaux.

**Gare d'Ychoux** : TER en direction de Bordeaux ou Dax/Hendaye

Certains TGV et la plupart des TER permettent d'emporter votre vélo, placé dans un espace prévu à cet effet. Attention le nombre de place est limité et est soumis à condition. Renseignez-vous sur [www.ter.sncf.com/aquitaine](http://www.ter.sncf.com/aquitaine) ou [www.sncf.com/fr/services](http://www.sncf.com/fr/services)

**Spécial été** : En raison d'importants pics d'affluence l'été, les vélos sont interdits à bord de certains trains sur les lignes TER Arcachon - Bordeaux et Hendaye - Bordeaux. Des solutions alternatives sont mises en place (informations à venir).

### Bus + Vélo

Ligne de bus XL'R 11 : **Biscarrosse - Parentis - Gare SNCF Ychoux**. Tarif unique : 2 €. Les vélos sont autorisés en soute et leur transport est gratuit, sauf en juillet et août. [www.rdtl.fr](http://www.rdtl.fr)

### Avion + Vélo

Vous pouvez arriver à l'**aéroport de Bordeaux-Mérignac** depuis de nombreuses villes françaises ou européennes. Voir les conditions de voyage sur la page [je rejoins La Vélo dyssée en avion](#).

## Les coups de cœur du parcours

- **Côté découverte** : La [dune du Pilat](#) est la plus haute dune d'Europe, toujours mouvante. Si vous avez le courage de grimper jusqu'à son sommet, vous pourrez bénéficier d'un superbe panorama sur tout le Bassin d'Arcachon : le banc d'Arguin, le phare du Cap-Ferret, la forêt...! Avec un peu de chance, vous apercevrez même les parapentistes qui décollent depuis la dune. Une exposition permanente « la face cachée de la dune » retrace l'évolution de la dune et ses trésors cachés. Au pied de la dune, retrouvez parkings à vélo, espaces de détente avec tables de pique-nique et fontaines à eau.
- **Côté baignade** : La [plage du Petit Nice et son aire de pique-nique](#) : cette plage surveillée, bordée par la forêt

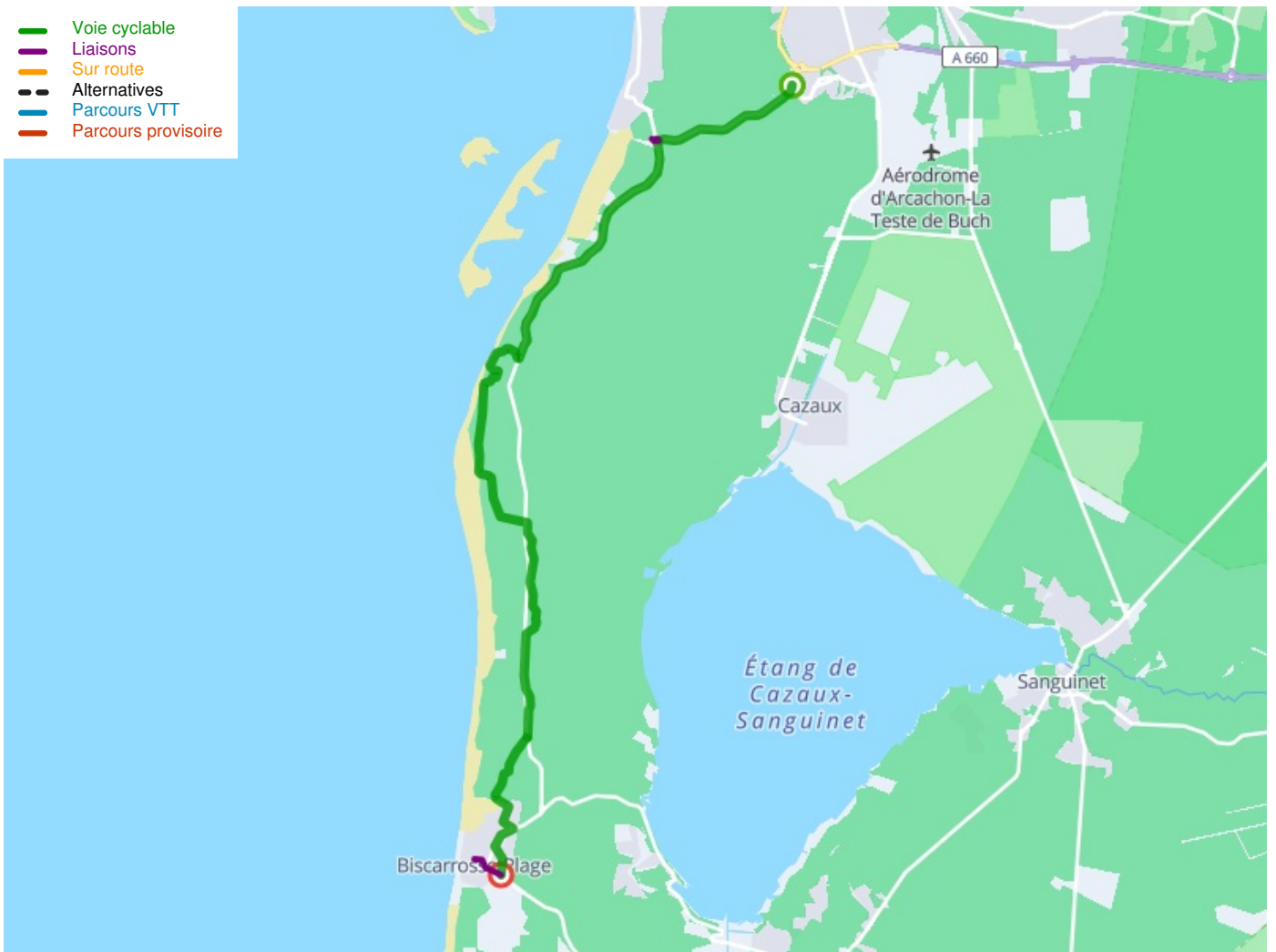
de pins des Landes, offre des services (parking, aire de pique-nique, activités) idéaux pour les familles et leurs enfants. Profitez à marée haute d'une petite baignade, bercée par le courant de l'océan.

### **Autres étapes de la véloroute**

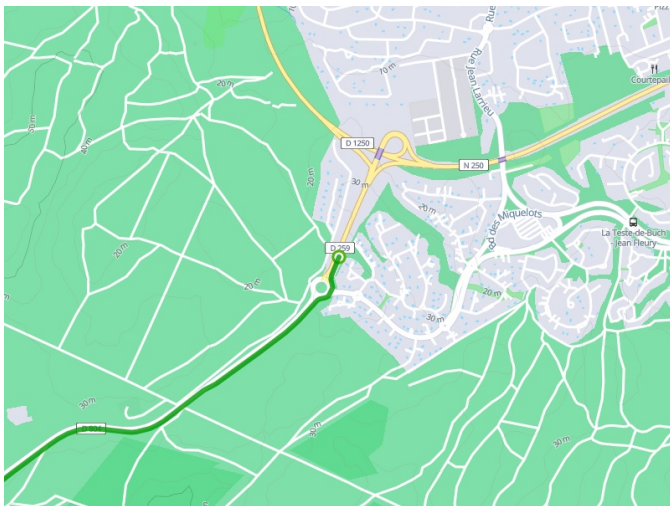
- Étape précédente : [Lège-Cap-Ferret / Arcachon \(42 km avec voie verte\)](#)
- Étape suivante : [Biscarrosse-plage / Parentis-en-Born \(26 km avec voie verte\)](#)

[Découvrez les pistes cyclables dans les Landes](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ  
Arcachon**



**Arrivée  
Biscarrosse-Plage**

