

Bouin / La Barre de Monts - Fromentine

La Vélo dyssée



Départ
Bouin

Arrivée
La Barre de Monts -
Fromentine

Durée
2 h 17 min

Distance
34,25 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Le littoral

Cette dernière étape en baie de Bourgneuf vous mènera au Port-du-Bec à l'Epoids, appelé "Port Chinois" : ses embarcadères et ses pontons en bois rappellent un paysage asiatique !

L'itinéraire à vélo de Bouin à Fromentine

De chemins en petites routes, on rejoint le Gois.
Vigilance : Lors des périodes hivernales, certains secteurs du marais breton sont submersibles.

⚠ La piste cyclable sur le pont de Noirmoutier est actuellement en travaux (jusqu'en juin 2025), vouloir passer par le pont implique de partager la voie avec les autres véhicules lors de la traversée. Pour des raisons de sécurité, **la vitesse des véhicules motorisés est limitée à 50 km/h pour permettre une bonne cohabitation entre les vélos et les véhicules.**

Attention !! Le Gois est une route submersible. La traversée est possible entre 1h30 avant et 1h30 après l'heure de la basse mer. La traversée du Gois est déconseillée aux touristes à vélos. Celle-ci peut s'avérer délicate. Attention à la chaussée glissante et à la circulation.

Un itinéraire au cœur du Marais Breton Vendéen vous est proposé pour rejoindre La Barre de Monts depuis Beauvoir-sur-Mer, par des voies à faible circulation. Il s'agit d'un itinéraire provisoire en attendant de pouvoir passer sur les digues de l'Etier de Sallertaine. Suivez la signalisation sur fond jaune. Un nouveau projet, porté par le Département de la Vendée, est en effet en cours d'étude afin de proposer un nouvel itinéraire aux Vélo dysséens. Encore un peu de patience donc ! Les étapes pour créer de nouveaux aménagements ne sont pas aussi simples, notamment dans des zones naturelles.
Plus d'infos sur [cet article](#) sur le site du Département de la Vendée.

Car + Vélo

Car TER n°13 Nantes - La Barre-de-Monts-Fromentine - Noirmoutier (emplacements pour 6 vélos sur réservation obligatoire au 09 69 39 14 14).
aleop.paysdelaloire.fr/foire-aux-questions.
Embarquement et débarquement des vélos uniquement aux arrêts sécurisés de NANTES - Gare SNCF Sud, LA BARRE DE MONTS - Fromentine Gare Maritime et NOIRMOUTIER EN L'ILE - Gare Routière.

Les coups de cœur du parcours

- **Côté insolite** : imaginez-vous une route de 4 km "sous" la mer, accessible uniquement à marée basse ! Le [passage du Gois](#) vous mène de Beauvoir-sur-Mer à l'île de Noirmoutier, à vélo, à pied ou en voiture. Notre conseil : allez-y au coucher du soleil, un moment magique ! Et surtout, n'oubliez pas de regarder les [horaires des marées](#) avant de vous y rendre.

- **Côté carte postale** : Assistez au spectacle du retour de mer des ostréiculteurs au Port du Bec à l'Epoids, animation garantie !
- **Côté famille** : roulez jusqu'au Daviaud, l'[écomusée du Marais breton-vendéen](#) de La Barre-de-Monts. Sur ce site de plein-air, poussez la porte d'une bourrine ou d'une salorge, approchez les animaux de races anciennes, découvrez l'histoire des habitants... Moment authentique assuré dans cet espace naturel préservé !
- **Côté panorama** : l'étape se termine sur l'Esplanade de Fromentine et se conclut sur un joli tableau : la plage, l'océan, le goulet de Fromentine et le pont de Noirmoutier réunis sous vos yeux.

Offices de tourisme Accueil Vélo de l'étape

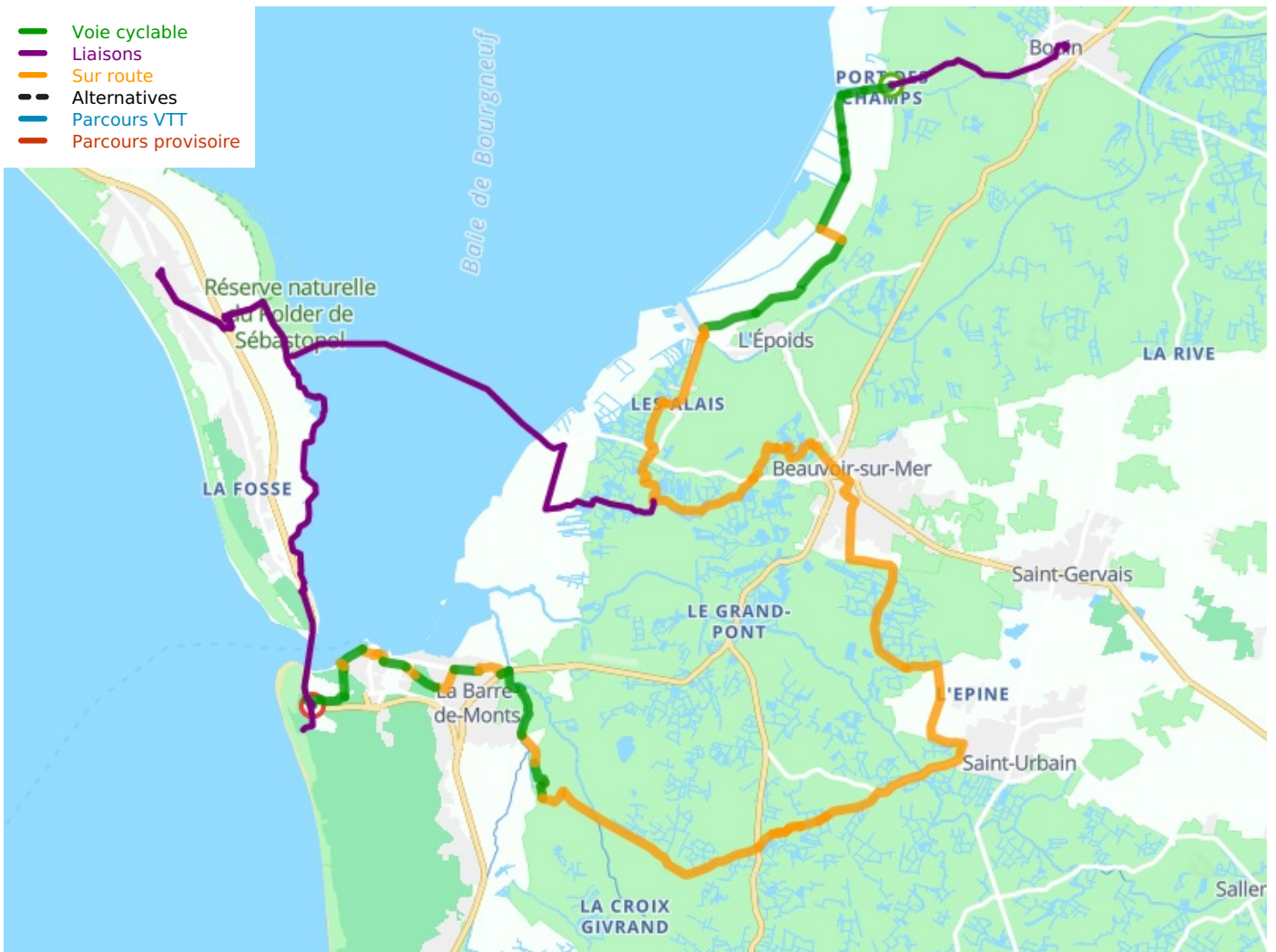
- [Office de Tourisme Destination GO Challans GOis](#), site de Beauvoir-sur-Mer
- [Office de Tourisme du Pays de Saint Jean-de-Monts](#), site de La Barre de Monts - Fromentine

Autres étapes de la véloroute

- Étape précédente : [Pornic / Bouin \(34 km\)](#)
- Étape suivante : [La Barre de Monts - Fromentine / St-Gilles-Croix-de-Vie \(36 km avec voie verte\)](#)

[Découvrez toutes les balades à vélo en Vendée](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ
Bouin**



**Arrivée
La Barre de Monts - Fromentine**

