

# Capbreton / Bayonne

## La Véloodyssée



**Départ**  
Capbreton

**Arrivée**  
Bayonne

**Durée**  
1 h 55 min

**Distance**  
28,98 Km

**Niveau**  
Je me dépasse

**Thématique**  
Forêts et landes, Le littoral, Nature et patrimoine

Cette étape entre Landes et Pays Basque continue au cœur de la forêt landaise, le long des plages, avant de rejoindre progressivement des terrains plus urbains et à la voirie partagée avec les voitures à partir de Boucau. Bayonne, ville d'Art et d'Histoire, vous invite à découvrir un patrimoine unique sur cet itinéraire vélo.

! Vigilance particulière lors de la traversée de Tarnos, Boucau et Bayonne.

## L'itinéraire à vélo

À Capbreton et Labenne, belle voie verte et quelques rues tranquilles (zones 30). De Ondres à Tarnos plage (Métro), piste cyclable agréable en forêt. Vigilance particulière lors de la traversée de Tarnos : la circulation se fait sur la route.

Attention : il manquerait un panneau de signalisation à Tarnos, au croisement de l'avenue Julian Grimau et de l'avenue du 1er mai, dans le sens Tarnos - Bayonne. Une piste cyclable autre que celle empruntée par La Véloodyssée dessert depuis ce même croisement la zone industrielle portuaire.

Entre Boucau et Bayonne, l'itinéraire emprunte une toute récente piste cyclable mais il reste quelques passages sur la départementale n°108 assez fréquentée ce qui explique le niveau « je me dépasse ».

## Liaisons

Pour Ondres et Labenne.

## Bus + Vélo

**Ligne de bus XL'R 7** : Bayonne - Capbreton - Soustons - Dax. Tarif unique : 2 €. Les vélos sont autorisés en soute et leur transport est gratuit (sauf juillet et août). [www.rdtl.fr](http://www.rdtl.fr)

## Train + Vélo

**Gare de Bayonne** : TGV Bordeaux - Poitiers - Paris / TER - Biarritz - St-Jean-de Luz - Hendaye / TER Pau - Tarbes - Toulouse

Certains trains **acceptent les vélos**. Attention le nombre de place est limité et est soumis à condition. Renseignez-vous sur [www.sncf.com/fr/services/sncf-velo](http://www.sncf.com/fr/services/sncf-velo)

## Les coups de cœur du parcours

- **Côté aventure** : Partez en mer à bord d'un [voilier](#) ou d'un [catamaran](#) et découvrez les trésors cachés au large de Capbreton. L'équipage à bord vous embraque pour une balade unique sur l'océan Atlantique.
- **Côté patrimoine** : Unique port de pêche des Landes, la [station balnéaire de Capbreton](#) est

très appréciée des promeneurs dès les premiers rayons de soleil. Son front de mer, ses longues plages océanes et son estacade sont autant de raisons de vous laisser guider le temps d'une balade. L'histoire de Capbreton vous est décrite dans le [guide de découverte](#), également disponible à l'office de tourisme.

[La maison de l'oralité et du patrimoine](#) de Capbreton, réunit dans une mise en scène originale, ludique et interactive toute l'histoire de la ville de Capbreton et de son Gouf. Située dans une maison du XVIème, ce musée est aussi dédié au conte et aux légendes locales... de quoi vous transporter au cœur des traditions locales.

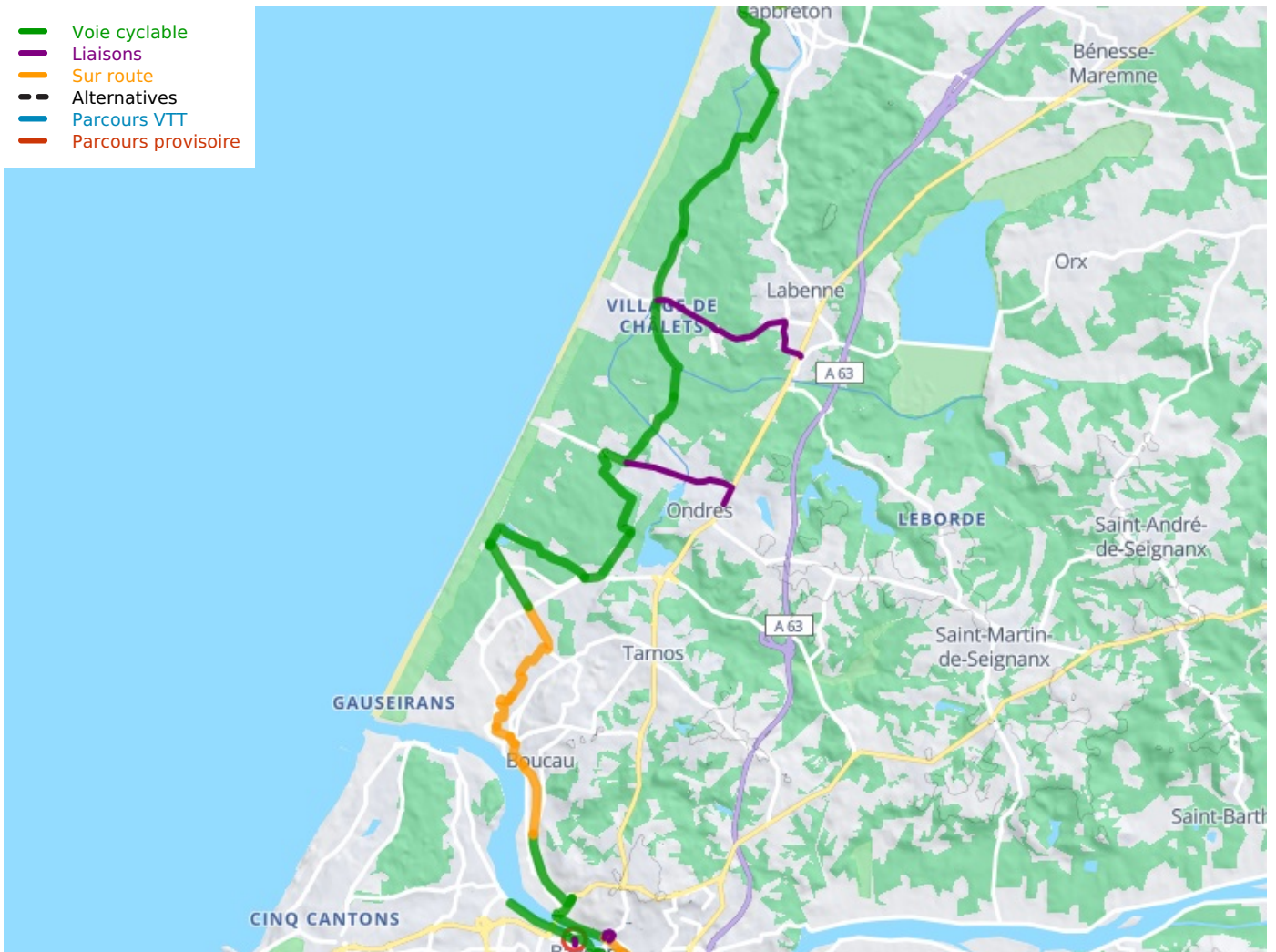
Le cœur de ville de [Bayonne](#) témoigne de l'importance du patrimoine architectural de cette capitale aux multiples facettes. Pour la découvrir, commencez par visiter les différents quartiers de la cité. Tout d'abord, le **quartier Saint-Esprit** sur la Rive Droite de l'Adour, surplombée par la majestueuse citadelle Vauban du XVIIe siècle. Une indiscrétion pour vous : sa porte principale s'ouvre au sud sur un magnifique panorama. Ensuite, flânez le long des **quais de la Nive** et levez les yeux pour observer les maisons à colombages et à arcades, et poursuivez votre route vers la [cathédrale Sainte-Marie](#). Enfin, perdez-vous dans les vieilles rues animées du **quartier typique du petit Bayonne**.

- **Côté familles** : Après avoir découvert les 5 continents du [zoo de Labenne](#), direction la boutique ! Ce musée spécialisé dans l'univers enfants rassemble les meilleures marques de jouets créatifs et ludiques sur le thème du zoo et des animaux, un paradis pour vos petits aventuriers !
- **Côté gourmandises** : Fondée en 1854, la [maison Cazenave](#) est une institution dans les rues de Bayonne. Dégustez en famille, le fameux chocolat moussé à la main, servi dans les tasses originales en porcelaine. Un vrai régal pour les papilles qui suscitera la curiosité de vos enfants ! Poursuivez à l'[Atelier du Chocolat](#), qui vous livrera tous les secrets de ce pan inattendu de l'histoire et du savoir-faire basque !
- **Côté divertissement** : Les [Férias de Bayonne](#) sont connues dans le monde entier ! Venez partager la culture locale, vêtus de rouge et de blanc chaque mois de juillet. De nombreuses animations sont à découvrir en journée mais c'est en soirée que la ville bat son plein au son des bandas et autres musiques toujours plus enivrantes.

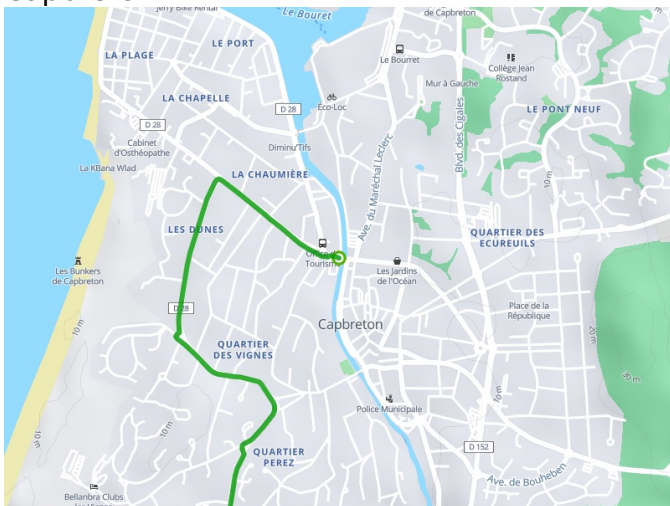
### Les autres étapes

- Étape précédente : [Léon/Capbreton \(33 km avec voie verte\)](#)
- Étape suivante : [Bayonne/Biarritz \(16 km avec voie verte\)](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Capbreton



**Arrivée**  
Bayonne

