Hourtin-Plage / Lacanau-Océan

La Vélodyssée

Départ
Hourtin-Plage

Arrivée
Lacanau-Océan

Durée
2 h 07 min

Distance
33,80 Km

Niveau
Je me dépasse

Thématique
Forêts et landes, Le littoral

Vous poursuivez votre voyage sur les pistes cyclables de La Vélodyssée. Longez le littoral avec ses grandes plages océaniques et ses forêts de pins maritimes, notamment aux abords des lacs médocains. Profitez d'une pause dans ce cadre exceptionnel pour une baignade, un pique-nique ou des jeux pour les enfants.

L'itinéraire à vélo de Hourtin-Plage à Lacanau-Océan

L'itinéraire de Hourtin-Plage à Carcan-Plage est partagé avec les véhicules : route forestière à faible trafic. Le tracé croise de nombreuses pistes cyclables locales. De Carcan-Plage à l'entrée de Lacanau, l'itinéraire est en site propre bien revêtu ; niveau de difficultés non négligeable dans les dunes, impression de "montagnes russes".

Liaison

Lacanau est très facilement accessible, piste en site propre, bien revêtue. Tous services.

Avion + Vélo

Raccrochez La Vélodyssée à **Lacanau-Océan** par une voie verte longue de 60 km. Pour y accéder : prendre la navette depuis l'aéroport de Mérignac jusqu'à la gare de Bordeaux avec votre vélo toujours empaqueté (voir les conditions de voyage sur la page je rejoins La Vélodyssée en avion).

Les coups de cœur du parcours

- **Côté découverte :** Partez observer avec vos enfants la faune et flore à l'étang de Cousseau, une réserve naturelle qui s'étend sur un peu plus de 800 ha. Des visites gratuites sont animées par un guide naturaliste du 15 juin au 15 septembre.
- **Côté loisirs :** À Carcans-Maubuisson, le Domaine de Bombannes est un véritable écrin de verdure préservé : 250 ha de forêt domaniale, au bord du plus grand lac d'eau douce de France (le lac d'Hourtin) et à 5 km à vélo de l'océan ! Trouvez l'activité à votre goût : tennis, beach-volley, accrobranche, tir à l'arc, escalade, voile, surf, wakeboard, ski-nautique, stand up paddle et bien d'autres activités...

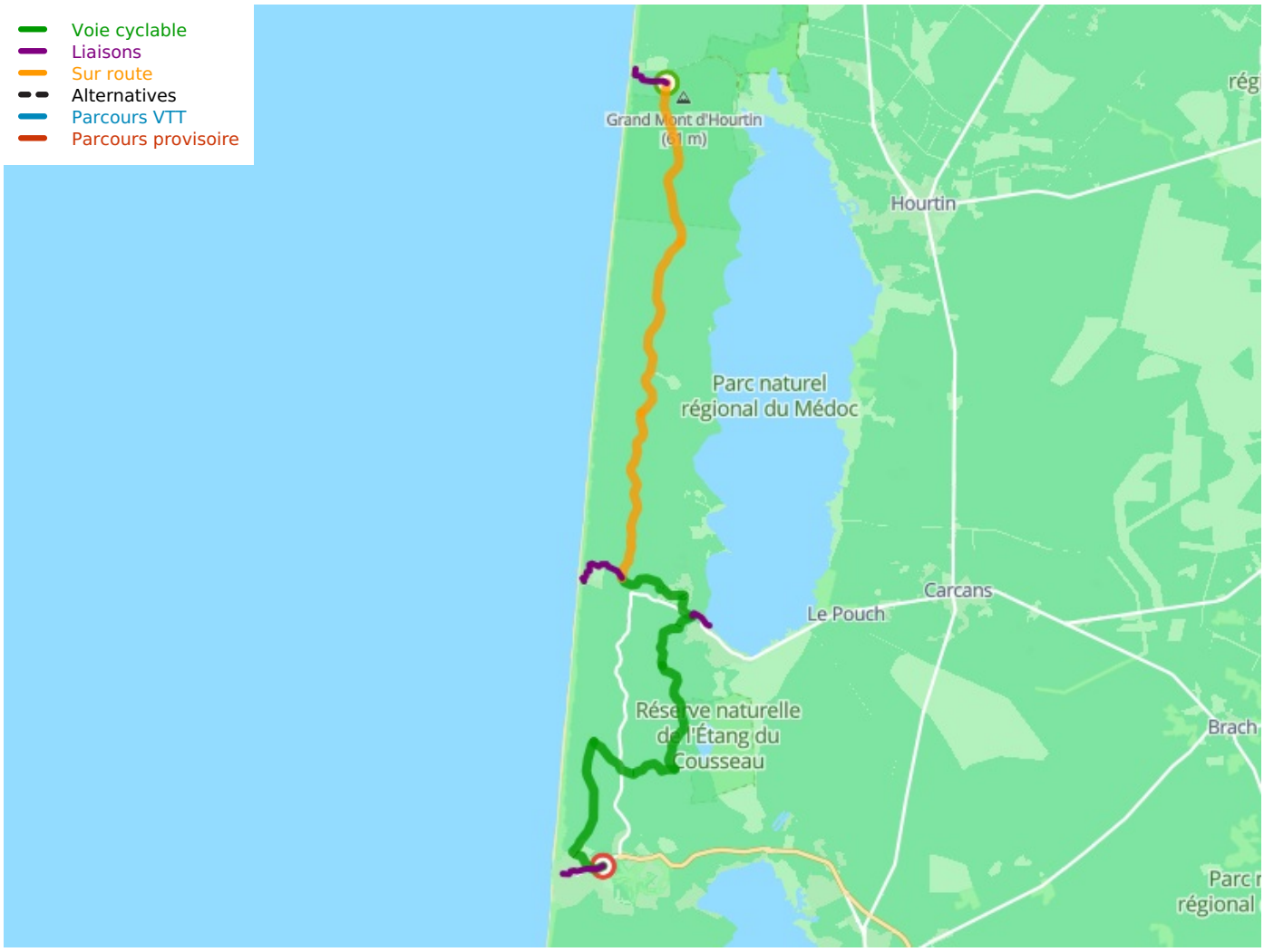
  Facile d'y passer la journée entière, puisque vous y trouverez également des aires de pique-nique et des jeux pour enfants. Bon à savoir amis cyclistes : tout le domaine est parcouru par de nombreuses pistes cyclables sécurisées.
- **Côté pratique :** de nombreuses aires de pique-niques disséminées autour du lac d'Hourtin vous tendent les bras !
- **Côté bon plan :** Le **snack-bar La Plage** situé au Domaine de Bombannes et sa programmation musicale « Médoc Live » vous offre détente, convivialité et snacking avec vue imprenable sur le lac !

Offices de tourisme Accueil Vélo de l'étape

- Office de Tourisme Médoc Atlantique, sites de Carcans-Maubuisson et Lacanau

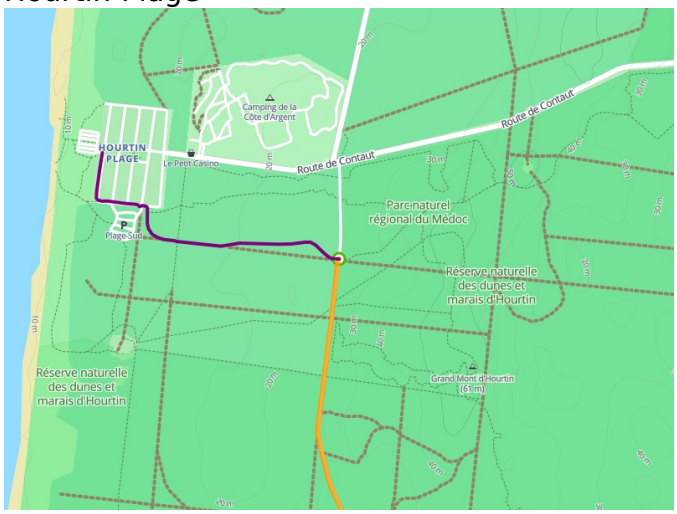
Autres étapes de la véloroute

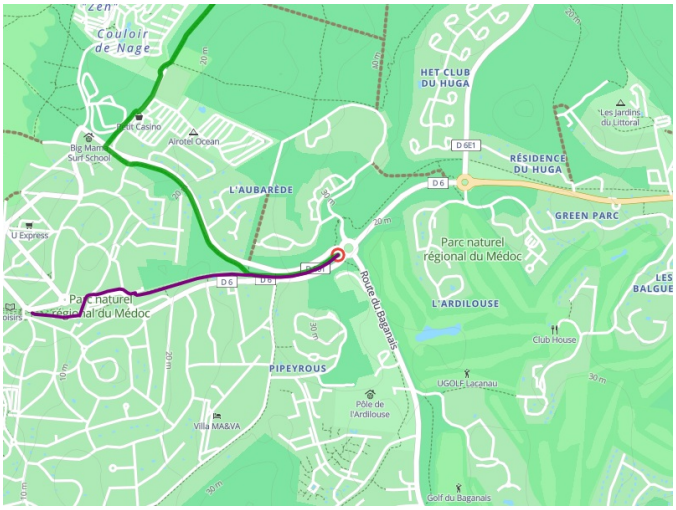
- Étape précédente : Montalivet-les-Bains / Hourtin-Plage (20 km avec voie verte)
- Étape suivante : Lacanau-Océan / Lège-Cap-Ferret (37 km avec voie verte)



Départ

Hourtin-Plage



Arrivée

Lacanau-Océan