La Barre de Monts - Fromentine / St-Gilles-Croix-de-Vie

La Vélodyssée

Départ
La Barre de Monts

Arrivée
Fromentine / St-Gilles-Croix-de-Vie

Durée
2 h 23 min

Distance
35,78 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
En famille, Forêts et landes, Le littoral

Voici une balade à vélo sur La Vélodyssée pleinement tournée vers la mer. Les 18 km de sentiers cyclables à travers la forêt domaniale des Pays de Monts vous mèneront vers les dunes et puis finalement à la grande plage de Saint-Jean-de-Monts en longeant la façade océane.

Avant d'atteindre la Corniche vendéenne et ses fameux rochers à Sion-sur-l'Océan, l'itinéraire vélo louvoie dans l'ancien village de pêcheurs de la commune de Saint-Hilaire-de-Riez qui jouxte Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Une superbe étape à ne pas manquer !

L'itinéraire à vélo de Fromentine à St-Gilles-Croix-de-Vie

Les pistes situées en forêt, principalement sur des voies sans voiture ou des routes secondaires, sont peu fréquentées. Faîtes attention néanmoins aux croisements car vous rencontrerez de nombreux estivants l'été.

Vigilance : Attention car le trafic est important en saison à Saint-Gilles-Croix-de-Vie.

Train + Vélo

Gare de Saint-Gilles-Croix-de-Vie : TER pour Nantes via Challans et Ste-Pazanne (réservation vélo obligatoire et payante pour les voyages du 1er mai au 28 septembre uniquement) - ter.sncf.com/pays-de-la-loire

Car + Vélo

- **Car TER n°13 Nantes - La Barre-de-Monts-Fromentine - Noirmoutier** (emplacements pour 6 vélos sur réservation obligatoire au 09 69 39 14 14). aleop.paysdelaloire.fr/foire-aux-questions. Embarquement et débarquement des vélos uniquement aux arrêts sécurisés de NANTES - Gare SNCF Sud, LA BARRE DE MONTS - Fromentine Gare Maritime et NOIRMOUTIER EN L'ILE - Gare Routière.
- **Car TER n°12 Nantes - Saint-Jean-de-Monts** (emplacements pour 6 vélos sur réservation obligatoire au 09 69 39 14 14). aleop.paysdelaloire.fr/foire-aux-questions. Embarquement et débarquement des vélos uniquement aux arrêts sécurisés de NANTES - Gare SNCF Sud, CHALLANS - Gare SNCF et SAINT JEAN DE MONTS - Gare Routière.

Les coups de cœur du parcours

- **Côté famille :** juste avant d'arriver à Notre-Dame-de-Monts, faites une halte avec votre tribu à Biotopia. Ce lieu axé sur la faune et la flore du littoral est rythmé par des expositions et des

étapes interactives à l'aide de tablettes tactiles. Appréciez ce concept totalement novateur, pédagogique et ludique à la fois.

Plus loin, découvrez Le Jardin du Vent. Avec son moulin à vent aux ailes de toile, sculptures animées, jeux plein d'imagination, ce site vous sensibilisera à l'environnement.

Faire dénicher des coquillages à manger à vos loustics, ça vous dit ? Dans le sable, débusquez **palourdes, coques ou encore couteaux** en repérant les deux petits trous d'air à la surface du sol. Sur les rochers, récoltez **moules, bigorneaux ou encore crabes**. Profitez des grandes marées pour envahir l'estran, la partie du littoral où se pratique la pêche à pied.

- **Côté plages :** en accès direct depuis La Vélodyssée par des liaisons cyclables à travers les pins, vous rejoignez rapidement et facilement les grandes plages de sable fin du Pays de Saint Jean de Monts, en pente toute douce et sans courant. Pour répondre à l'appel de l'océan, direction la Base Nautique de Saint Jean de Monts pour une expérience iodée !
- **Côté pêche :** profitez de la marée basselors des grandes marées, pour pêcher au Pont d'Yeu, le vestige d'un isthme reliant le continent à l'île d'Yeu au début du quaternaire. Un paradis de la pêche à pied lors des grands coefficients.
- **Côté sensations fortes :** en arrivant à Saint Jean de Monts, descendez de votre vélo pour prendre de la hauteur à Explora Parc, un parc d'accrobranche vous attend en pleine forêt et là, vous ressentirez des émotions fortes au gré des installations aériennes en tous genres !
- **Côté panorama :** les points de vue s'enchaînent tout au long de cette étape ! À La Barre de Monts, le Pey de la Blet, véritable escalier dans le ciel, vous emmène au-dessus de la cime des arbres ! Du haut de sa plateforme panoramique dans la pinède, vous profitez d'une vue imprenable à 360° sur la forêt, l'océan et le marais. Quelques kilomètres plus loin, l'Estacade de Saint Jean de Monts offre un voyage de 400m au-dessus de l'eau avec toute l'immensité de l'océan pour horizonentre Saint-Hilaire-de-Riez et Saint-Gilles-Croix-de-Vie, vous longerez à vélo les falaises déchiquetées de la **corniche vendéenne**, ses criques remarquables, son superbe panorama sur l'océan. À Saint Hilaire de Riez, laissez-vous surprendre par les pittoresques **rochers des Cinq Pineaux** et la grotte nommée **Trou du Diable**.
- **Côté patrimoine :** accordez-vous une pause à Saint-Gilles-Croix-de-Vie : le patrimoine maritime de cette station balnéaire vous réserve bien des surprises. Flânez sur le **port avec ses sardiniers et sa criée**. Franchissez le seuil de la maison du pêcheur pour explorer le monde la pêche et la vie locale. À la bourrine du Bois Juquaud, redécouvrez les gestes d'antan, typiques de la vie maraîchine du 20e siècle. Aventurez-vous dans les marais salants de la Vie pour comprendre les étapes de fabrication du sel.
- **Côté découverte :** faîtes une visite étonnante à la Conserverie La Perle des Dieux à Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Venez découvrir l'univers de la pêche à la sardine et de sa mise en boîte dans la dernière conserverie de Vendée. Vous serez conquis par les témoignages touchants de ces femmes et de ces hommes, racontant leur métier avec passion. Et terminez avec la dégustation des produits de leur fabrication.

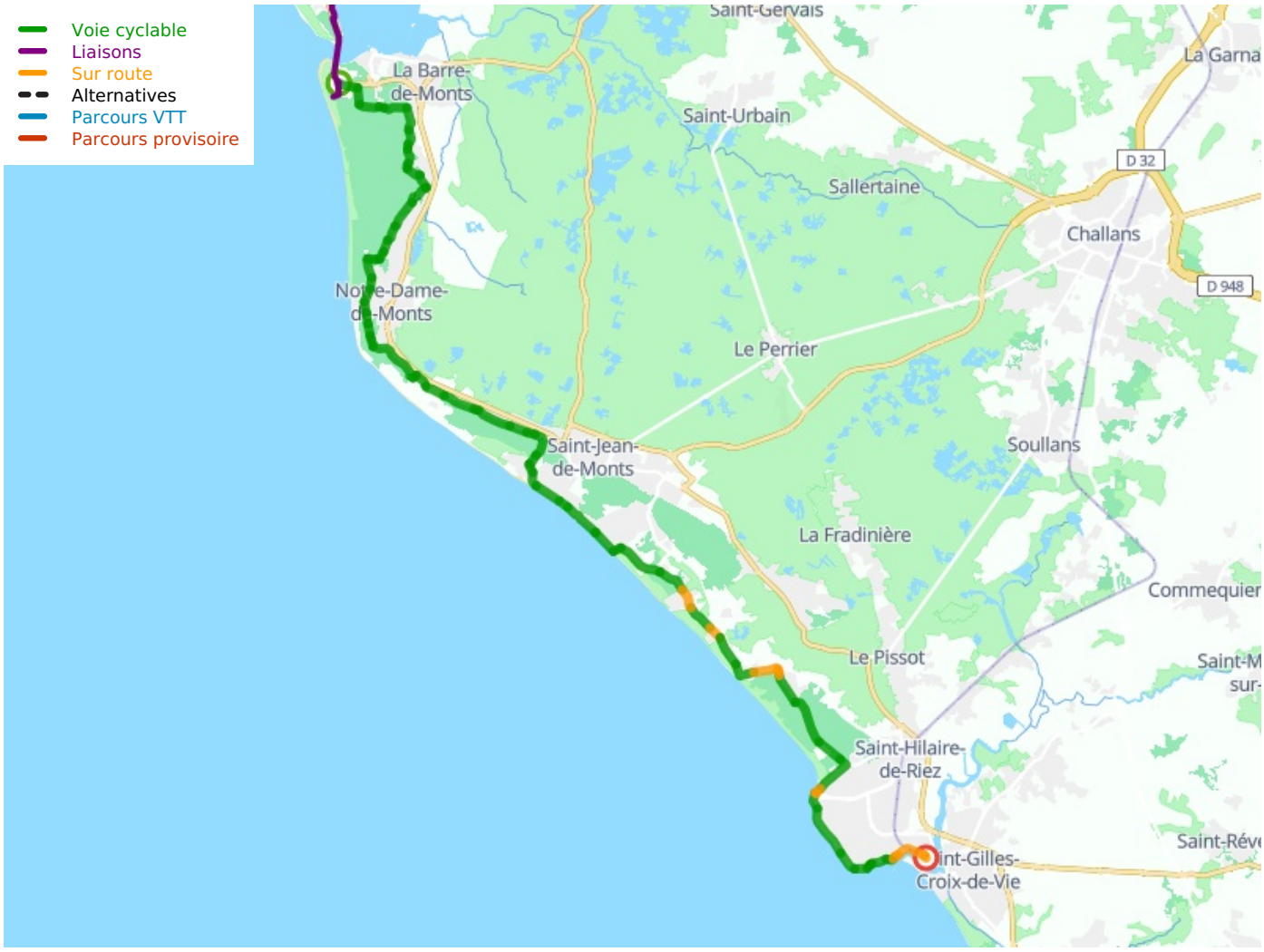
Offices de tourisme Accueil Vélo de l'étape

- Office de Tourisme du Pays de Saint Jean-de-Monts, sites de La Barre de Monts - Fromentine, Notre Dame de Monts, Saint Jean de Monts
- Office de Tourisme du Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, sites de Saint-Hilaire de Riez et Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Autres étapes de la véloroute

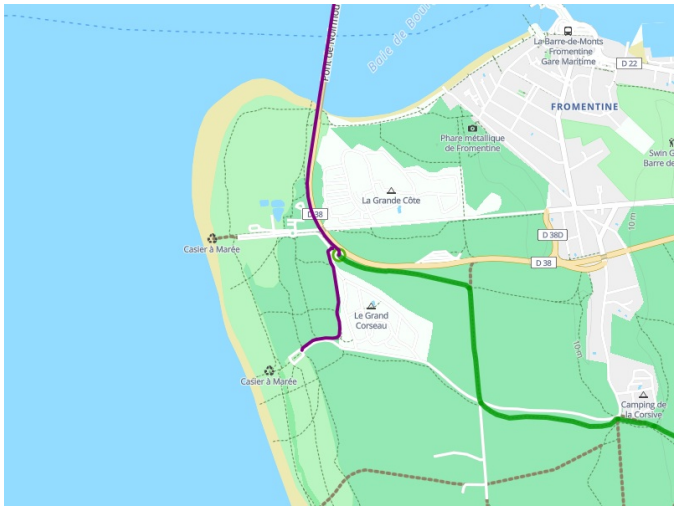
- Étape précédente : Bouin / La Barre de Monts - Fromentine (34 km)
- Étape suivante : St-Gilles-Croix-de-Vie / Les Sables d'Olonne (37 km avec voie verte)

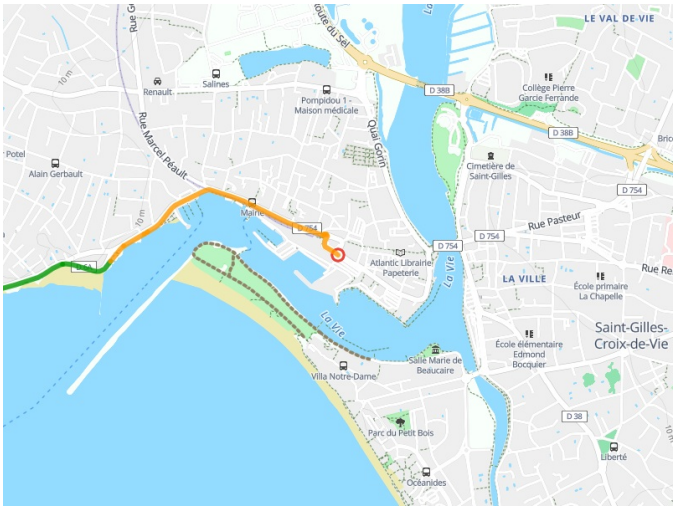
Découvrez le littoral Vendéen à travers ses pistes cyclables



Départ

La Barre de Monts



Arrivée

Fromentine / St-Gilles-Croix-de-Vie