La Rochelle / Rochefort

La Vélodyssée

Départ
La Rochelle

Arrivée
Rochefort

Durée
3 h 20 min

Distance
50,35 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Le littoral, Nature et patrimoine

Top départ face aux célèbres tours qui défendent le port de La Rochelle, pour suivre ensuite la piste cyclable le long ou à proximité immédiate de l'océan jusqu'aux villas Belle-Époque de la station balnéaire de Châtelaillon-Plage. De bon matin ou au soleil couchant, la baie de Châtelaillon-Plage et la pointe des Bouchôleurs vous offrent un panorama saisissant.

Votre parcours à vélo se poursuit dans les terres pour atteindre les bords de Charente et la remarquable ville de Rochefort, ville d'Art et d'Histoire, berceau historique de l'Hermione, de la Corderie Royale et de la Maison Pierre Loti au cœur du Grand Site de France "Estuaire de la Charente - Arsenal de Rochefort".

L'itinéraire à vélo de la Rochelle à Rochefort

Entre La Rochelle et Châtelaillon-Plage, le parcours est facile en majorité sur des voies cyclables souvent en bord de mer. Une étape de La Vélodyssée où vous profiterez des plages de La Rochelle, Aytré ou Châtelaillon-Plage.

À Châtelaillon-Plage, vous pédalerez en front de mer sur quelques kilomètres. Attention au centre-ville où la route est partagée avec les voitures hors saison. La suite vers Rochefort se fait en majeure partie dans les terres, sur des petites routes peu fréquentées à travers les marais, plus ou moins proches de la Départementale 137. Si vous êtes sensibles aux espaces naturels préservés, prenez le temps de participer à une visite guidée des marais d'Yves organisée par la LPO, en étroite collaboration avec l'Office de Tourisme de Châtelaillon-Plage. À Saint-Laurent-de-la-Prée, vous croiserez la Flow Vélo qui vous permettra de rejoindre la station balnéaire de Fouras. De là, vous pourrez rejoindre l'Ile d'Aix en bâteau avec une vue imprenable sur le Fort Boyard.

À Rochefort, vous longerez les berges de La Charente pour une bouffée d'air jusqu'à l'Arsenal.

Variante : Vous pouvez également traverser la Charente, soit par la piste cyclable du Viaduc, soit par le Pont Transbordeur et ainsi rouler vers Port des Barques et l'île Madame. Si vous faites ce choix, préparez bien votre étape, ce parcours n'est pas signalé. Le Pont Transbordeur est ouvert d'avril à mi-novembre. Les horaires de traversées sont disponibles sur le site Internet.

⚠ Oyez, oyez, cyclistes de La Vélodyssée ! À Rochefort, des travaux sont en cours, alors pour éviter les surprises, filez vite voir la page travaux.

Train + Vélo

Gares de La Rochelle, Châtelaillon et Rochefort :

- **TER ligne 9 Nantes / La Rochelle :** réservation vélo obligatoire et payante pour les voyages du 1er mai au 28 septembre uniquement - ter.sncf.com/pays-de-la-loire
- Plusieurs liaisons quotidiennes TGV Paris > La Rochelle (transport de vélo payant sur réservation)

- **Ligne TER 15 La Rochelle / Rochefort / Saintes / Bordeaux :** billet vélo obligatoire sur réservation pour les voyages du du 1er mai au 28 septembre - ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine/

Attention le nombre de places vélo est limité et est soumis à condition. Renseignez-vous sur sncf-connect.com/aide/transport-de-votre-velo

Location de vélos à la Maison du Vélo à la gare SNCF de Rochefort : rdv sur rbus-transport.com

Avion + Vélo

Vous pouvez arriver à l'aéroport de La Rochelle depuis la France ou l'Europe. Voir les conditions de voyage sur la page je rejoins La Vélodyssée en avion.

Les coups de cœur du parcours

- **Côté gourmandise :** la glace de chez Ernest, dégustée sur le Vieux-Port, c'est tellement bon et tellement sympa !
- **Côté découverte :** et si vous visitiez les parcs à huîtres de Châtelaillon-Plage ? Montez dans une carriole tirée par un tracteur, comme les ostréiculteurs, direction le large à marée basse pour LA visite typique de la station. Un animateur vous dévoilera cet univers et les secrets de cette culture. La visite se termine, bien sûr, par une dégustation d'huîtres accompagnée de **vin blanc charentais*** ! Mmh...
- **Côté détente :** découvrez les soins de La Grande Terrasse Hôtels et Spas à Châtelaillon-Plage, détente et bien-être garantis... Imaginez être initié à l'exception, tous vos sens en éveil, avec un soin hydra-floral, un massage "Trésor des Mers", L'Instant Mademoiselle...
- **Côté musique :** La Rochelle ravira les mélomanes : rendez-vous en juillet pour les Francofolies et en octobre pour le Festival Jazz entre les Deux Tours. À quelques kilomètres, Rochefort accueille en juillet le Stéréo Parc Festival, dans le cadre exceptionnel de la Corderie Royale : trois jours de concerts avec des artistes de renommée nationale et internationale.

- **Côté familles :** vos enfants n'oublierons pas l'Aquarium La Rochelle de sitôt ! Ils visiteront le cœur des océans et voyageront à la rencontre de plus de 12 000 animaux marins, pour rêver et comprendre la Mer.

  Prenez date ! En avril, tous à Châtelaillon-Plage pour le Festival de Cerfs Volants et du vent de Châtelaillon-Plage et en juin pour Châtel en fête, ses défilés costumés et son grand feu d'artifice. Graines d'aventuriers, cette sortie ludique et sportive est pour vous : Weekngo vous propose d'embarquer pour une aventure unique au monde, l'Accro-mâts à Rochefort, un parcours acrobatique sur la base d'une réplique de vieux gréements, à 30 mètres de hauteur mais installé dans la forme de radoub.

- **Côté plage :** du sable fin sur 3 km, voilà ce qui vous attend à Châtelaillon-Plage, sur la plus grande plage à proximité de La Rochelle.
- **Côté panorama :** regardez bien au loin, là-bas, on aperçoit Fort Boyard !
- **Côté sport :** en septembre, Fouras Les Bains accueille le Fort Boyard Challenge et ses compétitions de windsurf, stand'up paddle, et pirogues polynésiennes.
- **Incontournable :** Profitez du coucher de soleil

au lieu-dit La Falaise à Châtelaillon-Plage, moment magique garanti !

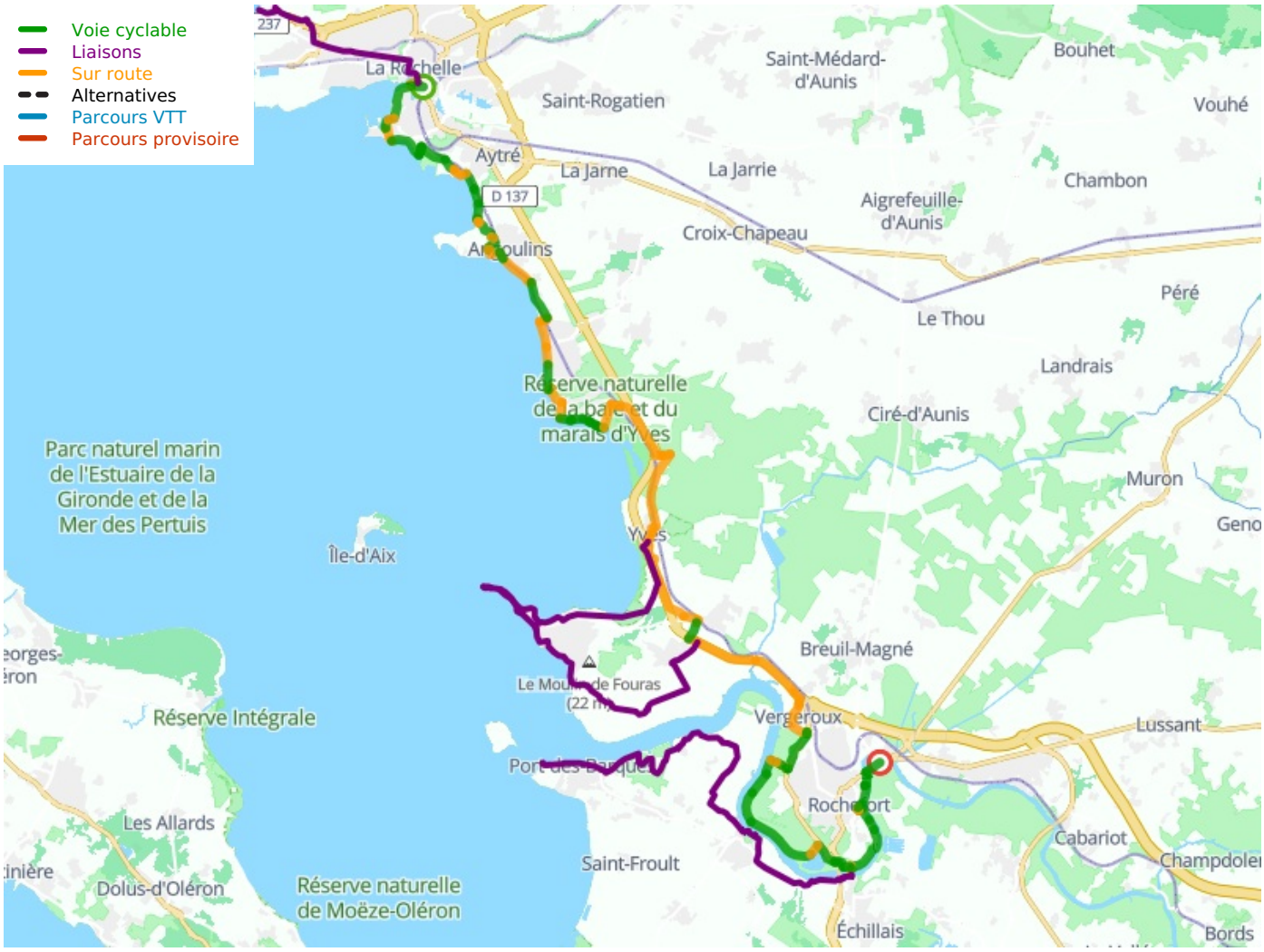
Offices de tourisme Accueil Vélo de l'étape

- Office de Tourisme de La Rochelle
- Office de Tourisme de Châtelaillon-Plage
- Office de Tourisme Rochefort Océan, sites de Fouras-les-Bains, Rochefort, Port des Barques

Autres étapes de la véloroute

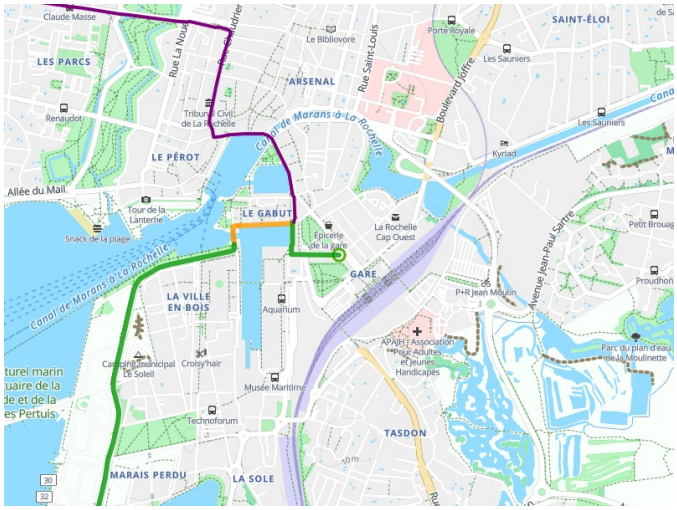
- Étape précédente : Marans / La Rochelle (26 km avec voie verte)
- Étape suivante : Rochefort / Marennes (38 km)

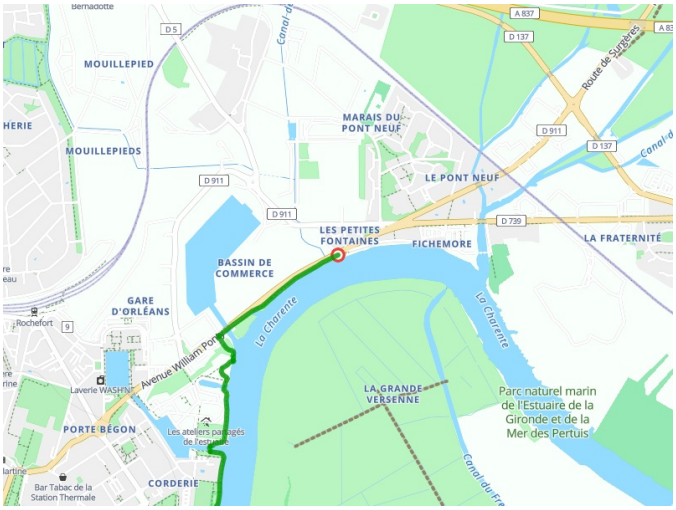
*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez-le avec modération.



Départ

La Rochelle



Arrivée

Rochefort