

La Tranche-sur-Mer / Marans

La Vélo dyssée



Départ
La Tranche-sur-Mer

Arrivée
Marans

Durée
3 h 05 min

Distance
46,27 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Le littoral

Sur votre parcours à vélo entre la Tranche et la Faute, la lagune de La Belle-Henriette est un endroit unique, séparée de la mer par une étroite bande de sable. Puis La Faute-sur-Mer qui s'étire vers la pointe d'Arçay vous ravira. Cap ensuite sur St-Michel-en-l'Herm par le Marais desséché. Entre Vendée et Charente-Maritime, cette étape de la véloroute La Vélo dyssée vous fait découvrir la partie dite « desséchée » du marais Poitevin.

Pédalez au cœur de grande étendue de marais et de cultures ponctuées de fermes et cabanes jusqu'à atteindre Marans, une agréable cité fluviale longée par la Sèvre Niortaise. Soyez curieux et allez découvrir le port de plaisance, le centre historique et l'église au clocher futuriste de cette ville vivant au rythme de l'eau.

L'itinéraire à vélo de la Tranche-sur-Mer à Marans

Cet itinéraire se fait majoritairement sur des petites routes avec des portions sans voitures dont des passages sur des chemins de halage. Pas de difficultés.

Vigilance : Restez vigilants en traversant la Tranche-sur-Mer et la Faute-sur-Mer : trop peu de signalétique.

Les coups de cœur du parcours

- **Côté sport :** [La Tranche-sur-Mer](#), station balnéaire par excellence, est aussi idéale pour les activités sportives telles que **le surf, le kite surf et le char à voile**.
- **Côté découverte :** à Saint-Michel-en-l'Herm, une visite guidée passionnante s'impose : c'est l'[Abbaye Royale](#). Amateurs de vieilles pierres, posez pied à terre et parcourez 13 siècles d'histoire à travers les jardins, le chauffoir, la salle capitulaire, le réfectoire.

À Marans, l'église Notre-Dame des Marais et son clocher atypique en verre et en aluminium brossé. Profitez d'une vue panoramique à 360° sur toute la ville et ses alentours depuis le clocher, qui est accessible pendant l'été.

- **Côté nature :** amoureux des paysages, de la faune et de la flore, faites une pause pour observer un patrimoine naturel remarquable : la [lagune de la réserve naturelle nationale de la Casse de la Belle Henriette](#). Située sur les communes de la Tranche-sur-mer et de la Faute-sur-mer, elle s'étend sur près de 340 hectares situés essentiellement sur le domaine maritime. Dans cette lagune on y recense notamment des habitats naturels exceptionnels au niveau européen, national et régional, ainsi que 360 espèces végétales.

Elle sert de halte migratoire majeure pour un grand nombre d'oiseaux, c'est également un site de nidification d'intérêt régional pour de nombreuses espèces. N'oubliez pas vos jumelles pour les observer !

- **Incontournable :** découvrez le poulailler conservatoire de la [poule de Marans](#) ! Saviez-vous qu'elle provient d'un croisement entre les poules locales et des coqs de combat asiatiques embarqués par les marins ? La « Marans » pond des œufs roux foncés réputés pour ses qualités gustatives !

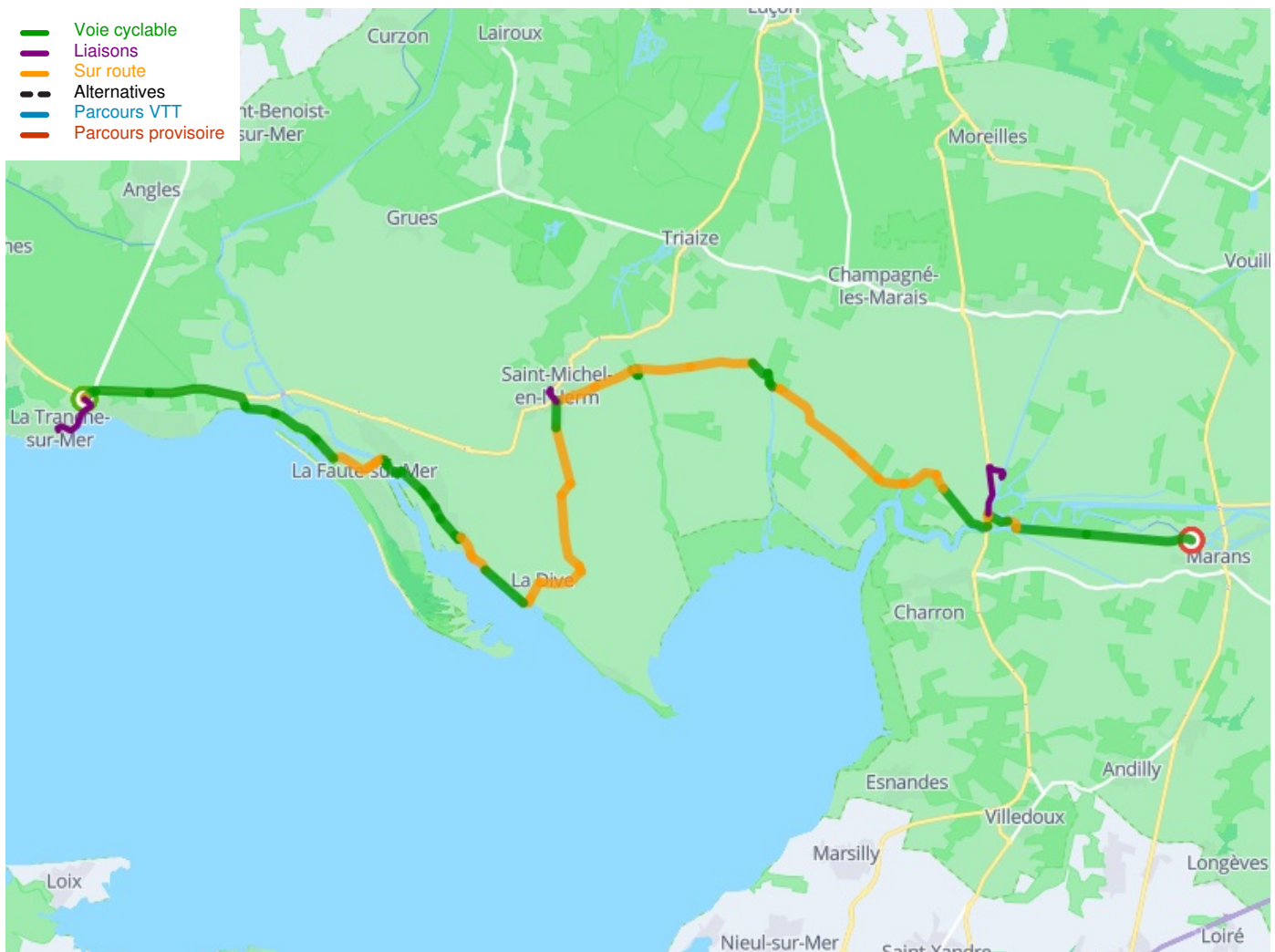
- **Côté aventure** : [balade en barque sur la Venise Verte](#), avec un batelier ou en solo, c'est l'aventure garantie !
- **Côté évènement** : vous n'avez pas entendu parler du [Festival Cycle Sound](#) ? Musique, vélo et découverte des gourmandises en marais Poitevin composent ce festival original de printemps. Amis cyclistes, ce festival est fait pour vous !
- **Côté papilles** : la fricassée d'anguilles maraîchines, grillées avec une persillade, pour régaler vos papilles ! **L'angélique** est une plante à qui on reconnaît de nombreuses vertus et qui se déguste sous plusieurs formes : bâtons confits, confiture, chocolats à l'angélique, bonbons, liqueur, mais aussi huiles essentielles.

Autres étapes de la véloroute

- Étape précédente : [Les Sables d'Olonne / La Tranche-sur-Mer \(44 km avec voie verte\)](#)
- Étape suivante : [Marans / La Rochelle \(26 km avec voie verte\)](#)

[Découvrir le littoral vendéen à travers ses pistes cyclables](#)

[Découvrir le Marais Poitevin à vélo](#)



Départ
La Tranche-sur-Mer



Arrivée
Marans

