Lacanau-Océan / Lège-Cap-Ferret

La Vélodyssée

Départ
Lacanau-Océan

Arrivée
Lège-Cap-Ferret

Durée
2 h 27 min

Distance
36,82 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
En famille, Forêts et landes, Le littoral

Serpentez entre dunes et forêts, au calme loin des voitures, sur cette si agréable étape de la Vélodyssée. N'hésitez pas à sortir de la piste cyclable pour profiter des quelques liaisons vers la mer et ainsi bénéficier de magnifiques fenêtres paysagères océanes. Prudence sur les plages atlantiques et leurs vagues puissantes, si appréciées des surfeurs ! Poursuivez votre route, à la découverte d'autres horizons, en direction du Bassin d'Arcachon. Vous verrez, l'ambiance est radicalement différente avec le retour du monde de l'huître. Vous pouvez également vous offrir une variante royale avec les pistes qui mènent au Cap Ferret.

L'itinéraire à vélo de Lacanau-Océan à Lège-Cap-Ferret

En site propre, c'est à dire sans voiture, le long du littoral, à l'abri des dunes. À noter : une portion de 4 km présente un revêtement dégradé entre les garde-feu n°64 et 66.

Liaison

Une liaison balisée vous mène vers la réserve naturelle des prés salés d'Arès-Lège.

Profitez du réseau cyclable de Gironde très dense ici qui mène au choix vers le Cap Ferret. D'ici, une navette Transbassin embarque les vélos et peut vous conduire à Arcachon.

Retrouvez la carte des pistes cyclables du Bassin d'Arcachon.

Avion + Vélo

Raccrochez La Vélodyssée à **Lacanau-Océan** par une **voie verte** longue de 60 km. Pour y accéder : prendre la navette depuis l'aéroport de Mérignac jusqu'à la gare de Bordeaux avec votre vélo toujours empaqueté (voir les conditions de voyage sur la page je rejoins La Vélodyssée en avion).

Les coups de cœur du parcours

- **Côté détente :** Le Café Maritime à Lacanau est l'un des rares endroits du littoral girondin ou vous pouvez prendre un verre les pieds dans le sable. Des chaises longues sont à votre disposition pour prolonger ce plaisir « océanesque » !
- **Côté surf :** Venez apprendre les plaisirs de la glisse en toute simplicité, convivialité et sécurité dans l'une des nombreuses écoles de surf/glisse que propose la station de Médoc Océan. Au programme : **surf, bodyboard, longboard**pour tous niveaux et tous âges. Après une journée de vélo, vous pourrez même profiter d'une session « sunset » au coucher du soleil !
- **Côté nature :** Dans l'anse nord du bassin d'Arcachon, pénétrez dans la Réserve naturelle des prés salés d'Arès et Lège-Cap Ferret, une zone privilégiée pour la migration, l'hivernage et la reproduction de nombreux oiseaux des zones humides, comme les milans noirs, hérons et martins pêcheur. Avec un peu de chance, vous

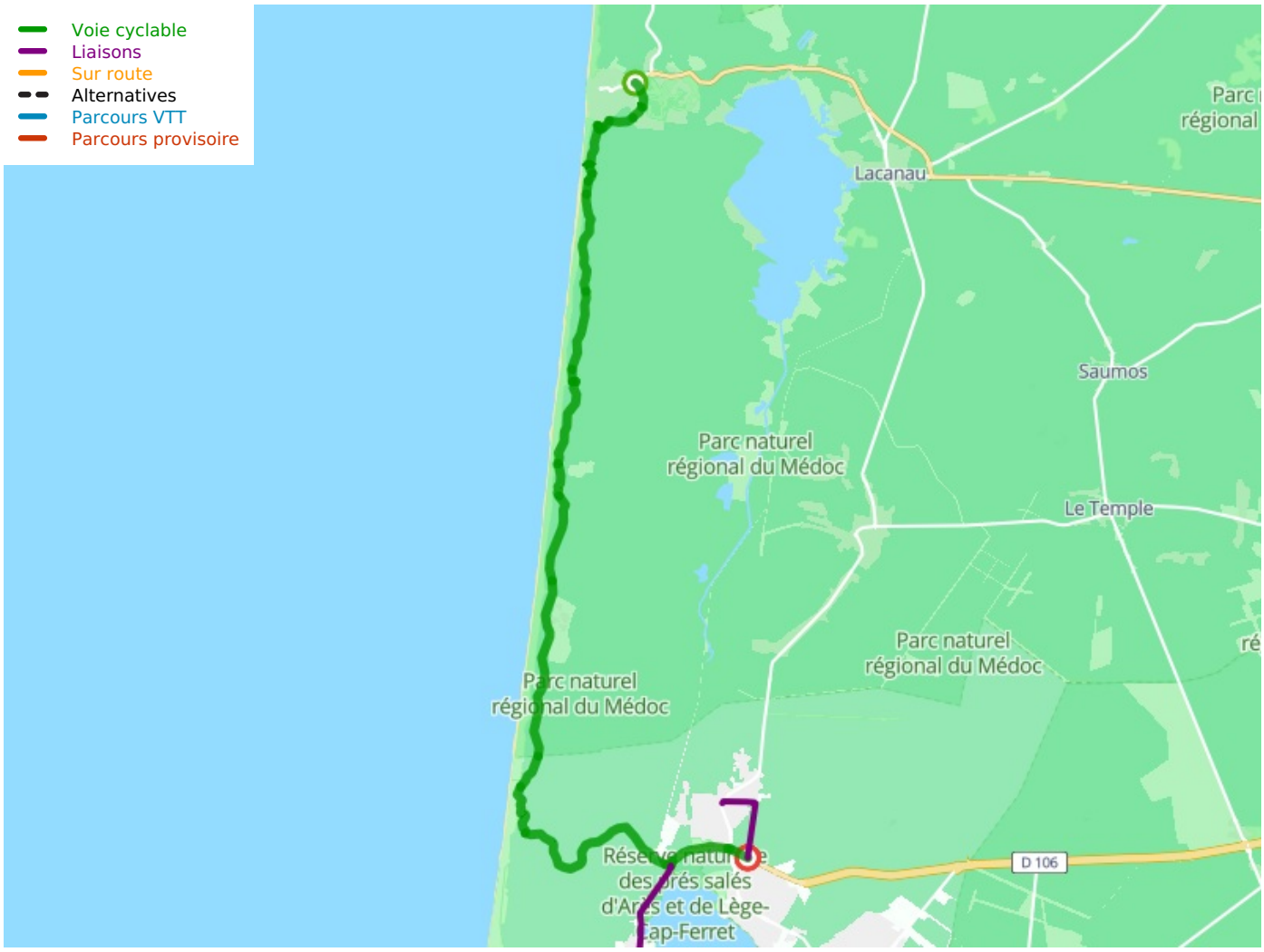
observerez un renard, un blaireau, une tortue ou une loutre d'Europe ... Notre conseil : n'oubliez pas vos jumelles !
- **Côté nature :** Le saviez-vous ? La première petite cité ouvrière de Le Corbusier a été construite à Lège-Cap Ferret en 1924 ! Saurez-vous reconnaître les fameuses villas à toit-terrasse ?
- **Incontournable :** Pour terminer votre journée en beauté, direction la plage pour une soirée « coucher de soleil » face à l'océan !

Offices de tourisme Accueil Vélo de l'étape

- Office de Tourisme Médoc Atlantique, site de Lacanau
- Office de Tourisme Médoc Plein Sud, site de La Pignotte au Porge-Océan

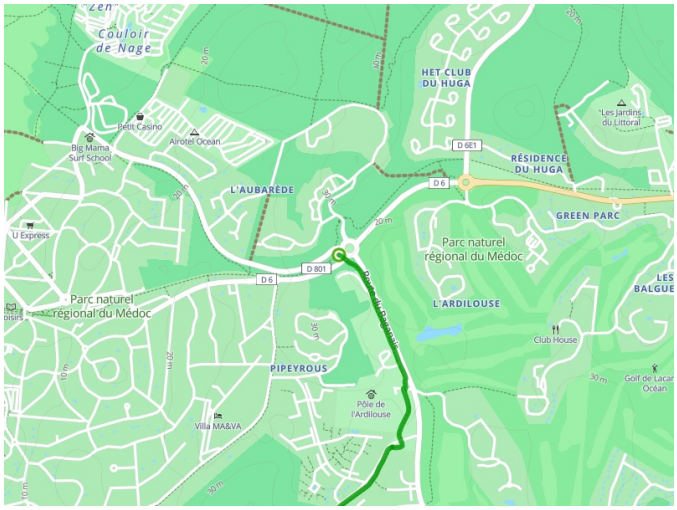
Autres étapes de la véloroute

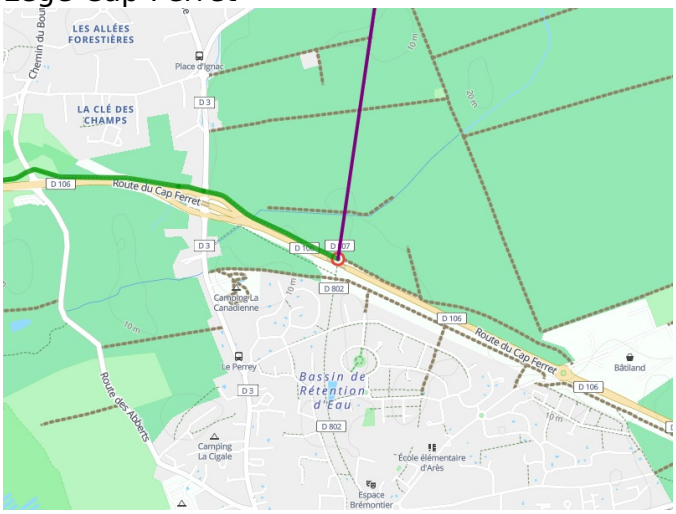
- Étape précédente : Hourtin-Plage / Lacanau-Océan (32 km)
- Étape suivante : Lège-Cap-Ferret / Arcachon (42 km avec voie verte)



Départ

Lacanau-Océan



Arrivée

Lège-Cap-Ferret