Lège-Cap-Ferret / Arcachon

La Vélodyssée

Départ
Lège-Cap-Ferret

Arrivée
Arcachon

Durée
2 h 48 min

Distance
42,21 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Le littoral, Nature et patrimoine

Nostalgiques des trains d'antan, bienvenue ! Exceptée une cohabitation avec les voitures entre Lège et Arès, La Vélodyssée chemine ici sur une ancienne voie ferrée. Vous reconnaîtrez les gares, puis quitterez « les rails » pour profiter d'une balade à vélo sur le bassin d'Arcachon et les villes alentours. Puis, les forêts girondines s'estompent...place à l'urbain autour du Bassin d'Arcachon. Peu après Lanton, vous entrez sur le territoire du Parc naturel régional des Landes de Gascogne qui fleure bon une Aquitaine iodée et authentique.

L'itinéraire à vélo de Lège-Cap-Ferret à Arcachon

Itinéraire en site propre excepté au départ de Lège. Piste roulante mais un peu étroite. Entre Audenge et Facture-Biganos, la piste emprunte l'emprise de l'ancienne voie ferrée qui desservait la rive nord du bassin. Entre Facture-Biganos et Arcachon, vous bénéficierez d'un bon réseau de pistes cyclables locales. Entre Biganos et Audenge, un itinéraire alternatif passe plus près de l'eau. Le revêtement des pistes est toujours un bon enrobé. Attention dans le Teich : l'itinéraire n'est pas toujours très lisible.

Liaisons

- Pour rejoindre Audenge centre.
- Pour rejoindre Gujan-Mestras et Arcachon.

À Arcachon, une navette Transbassin embarque les vélos et peut vous conduire au Cap Ferret. Vous pourrez également prolonger la liaison vers le centre-ville en longeant le littoral jusqu'à la dune du Pyla, où vous retrouverez la Vélodyssée en bénéficiant d'un très beau panorama sur la mer et le Cap Ferret depuis la piste cyclable côtière.

Train + vélo

Gares de Facture (Biganos), du Teich, de Gujan-Mestras, de La Hume, de La Teste de Buch, d'Arcachon : TER Arcachon - Bordeaux

Gare d'Arcachon : TGV Arcachon - Bordeaux - Paris

ℹ Ligne 41+ Libourne <> Bordeaux<> Arcachon : billet vélo obligatoire sur réservation pour les voyages du du 1er mai au 28 septembre - ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine/

Avion + Vélo

Vous pouvez arriver à l'**aéroport de Bordeaux-Mérignac** depuis de nombreuses villes françaises ou européennes. Voir les conditions de voyage sur la page je rejoins La Vélodyssée en avion.

Les coups de cœur du parcours

Au cœur du Parc naturel régional des Landes de Gascogne, Audenge vous propose plusieurs **balades** le long des cabanes en bois qui bordent le port, sur la

voie de Saint Jacques de Compostelle, ou encore dans les domaines de Certes et de Graveyron, Espaces Naturels Sensibles, propriétés du Conservatoire du Littoral.

Quittez la Vélodyssée pour découvrir les **7 ports de** Gujan-Mestras, **capitale de l'ostréiculture** du Bassin d'Arcachon. 10 000 tonnes d'huîtres sont exploitées chaque année au coeur du Bassin, premier centre naisseur européen !

Faites une halte sur le Port de Larros à laMaison de l'Huître, où vous y découvrirez le travail de l'ostréiculteur, les techniques d'élevage, ainsi que l'histoire de l'huître à travers les siècles.

« Les 3 eaux de Saint-Brice » : petites expériences scientifiques, approche sensorielle du site, observation du milieu naturel : tel est le programme de ce jeu éducatif et ludique à destination des enfants de 6 à 13 ans.

« Sur les Pistes de Robin » : vos enfants s'amusent en découvrant la nature et le patrimoine.

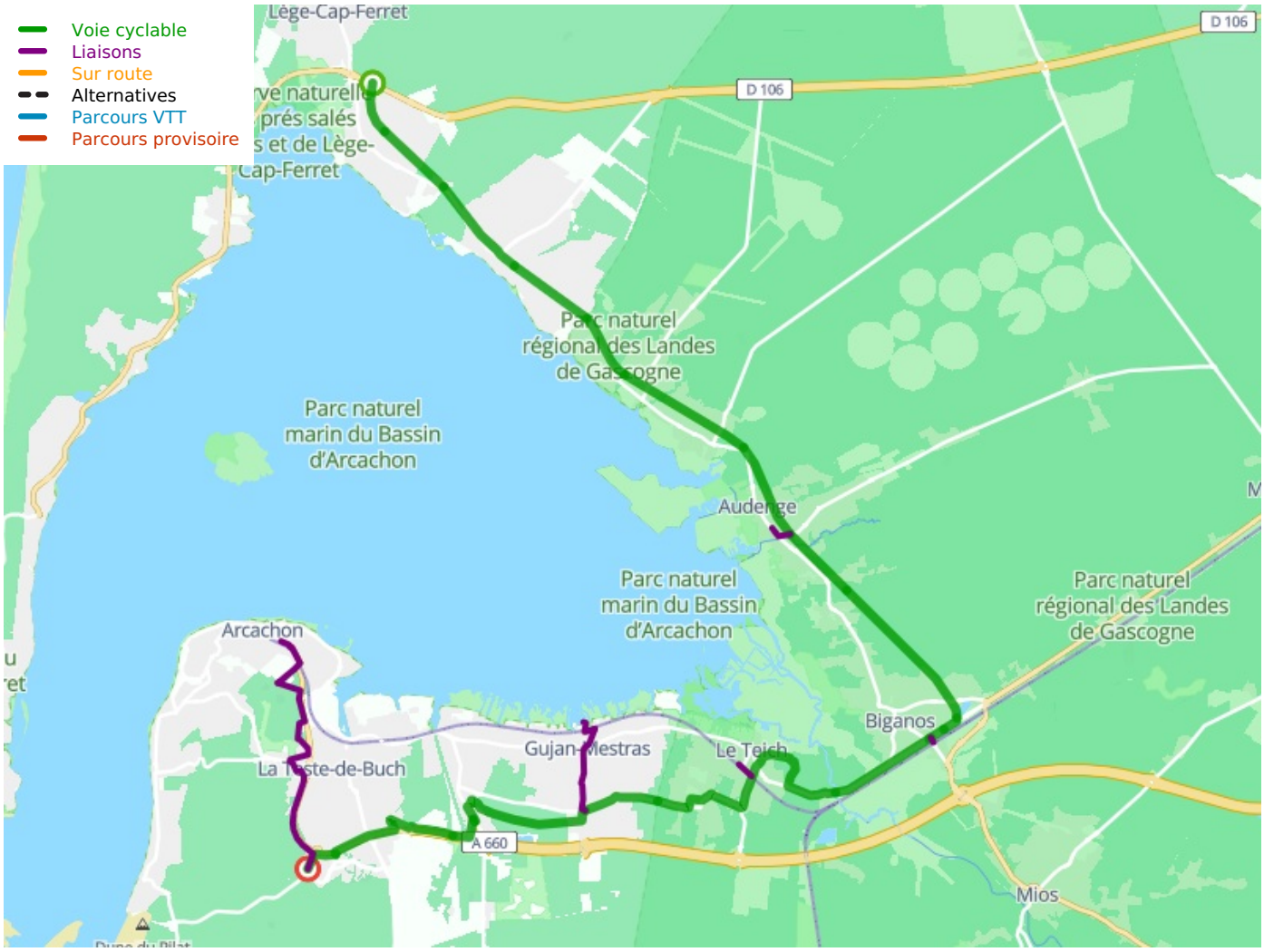
- **Côté famille :** Vous trouverez à la « Station Famille Plus » d'**Arès** toute une gamme de visites Nature. Pour vous donner quelques exemples : - « Naturalistes en herbe » : à l'aide d'un livret de jeux et d'énigmes, les enfants de 5 à 12 ans, accompagnés par un guide naturaliste, se familiarisent avec les habitants de la réserve des Prés Salés.
- **Côté découverte :** Envie d'enrichir vos vacances avec de jolies rencontres ? Il vous suffit de partager un moment avec les Guides de Pays **de Lège-Cap-Ferret**, qui sauront vous conter l'histoire de la presqu'île, ses métiers (ostréiculture et pêche), les anecdotes et figures locales, sans oublier les trésors cachés de la flore et de la faune locales.
- **Côté aventure :** Vous avez envie de vivre une expérience authentique et intimiste ? Les ostréiculteurs et les pêcheurs du Bassin d'Arcachon vous invitent à partager leur quotidien et vivre une marée à leurs côtés.
- **Côté papilles :** Sur le Bassin d'Arcachon, de nombreux ostréiculteurs vous ouvrent leur cabane pour une dégustation d'huîtres, bulots, crevettes et pâté de campagne, accompagnés d'un verre de vin blanc*. Souvent à la bonne franquette, les pieds dans l'eau, vivez des moments de partages uniques !

Offices de tourisme Accueil Vélo de l'étape

- Office de Tourisme d'Arès
- Office de Tourisme d'Andernos-les-Bains
- Office de Tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon, sites de Lanton et Audenge
- Office de Tourisme Le Teich
- Office de Tourisme de Gujan-Mestras
- Office de Tourisme de La Teste de Buch

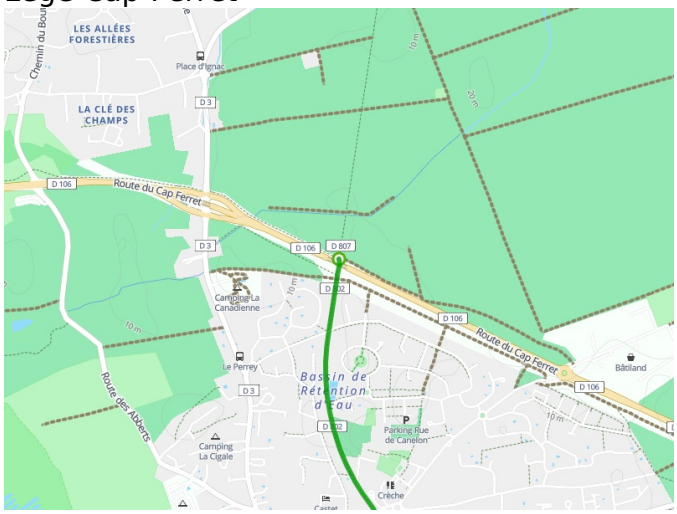
Autres étapes de la véloroute

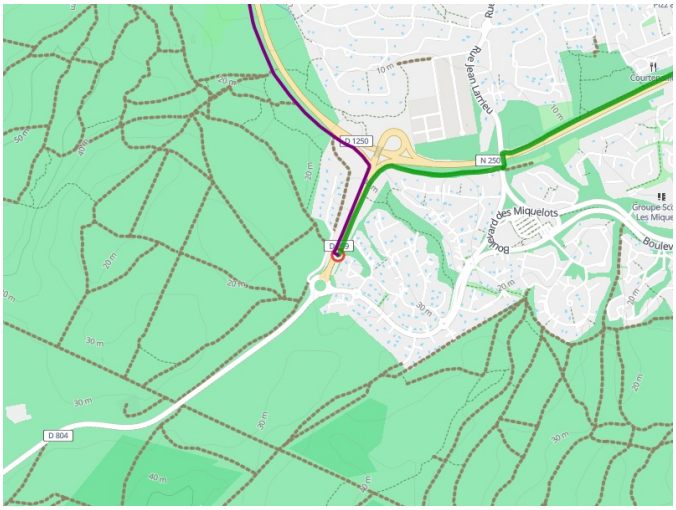
- Étape précédente : Lacanau-Océan / Lège-Cap-Ferret (37 km avec voie verte)
- Étape suivante : Arcachon / Biscarrosse-plage (26 km avec voie verte)



Départ

Lège-Cap-Ferret



Arrivée

Arcachon