



Marans / La Rochelle

La Véloodyssée



Départ
Marans

Arrivée
La Rochelle

Durée
1 h 42 min

Distance
25,54 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Au fil de l'eau, Nature
et patrimoine

Vous cherchiez une étape nature ? Vous l'avez trouvée ! Depuis Marans, ancienne vigie sur l'estuaire de la Sèvre Niortaise, l'itinéraire à vélo La Véloodyssée est placée sous le signe de l'eau et des canaux qui rejoignent le Marais poitevin. Suivez le canal de Marans à La Rochelle, initialement construit pour relier les deux villes portuaires du 18ème siècle, et retrouvez l'océan.

L'itinéraire à vélo de Marans à La Rochelle

Une voie verte exclusivement réservée aux piétons et aux vélos vous permettra de longer le canal de Marans jusqu'à La Rochelle, excepté un petit passage sur voiries partagées à Dompierre-sur-Mer. Des voies cyclables continues vous facilitent la traversée du vieux port de La Rochelle.

Une liaison cyclable balisée propose de rejoindre l'île de Ré.

Train + Vélo

Gare de La Rochelle :

- TGV pour Poitiers > Tours > Paris et Poitiers > Bordeaux
- TER pour Luçon > La Roche-sur-Yon > Nantes et Rochefort > Saintes > Angoulême

La plupart des trains permettent d'emporter votre vélo, placé dans un espace prévu à cet effet. Attention le nombre de place est limité et est soumis à condition. Renseignez-vous sur [sncf.com/fr/services/sncf-velo](https://www.sncf.com/fr/services/sncf-velo)

Avion + Vélo

Vous pouvez arriver à l'aéroport de La Rochelle depuis la France ou l'Europe. Voir les conditions de voyage sur la page [je rejoins La Véloodyssée en avion](#)

Les coups de cœur du parcours

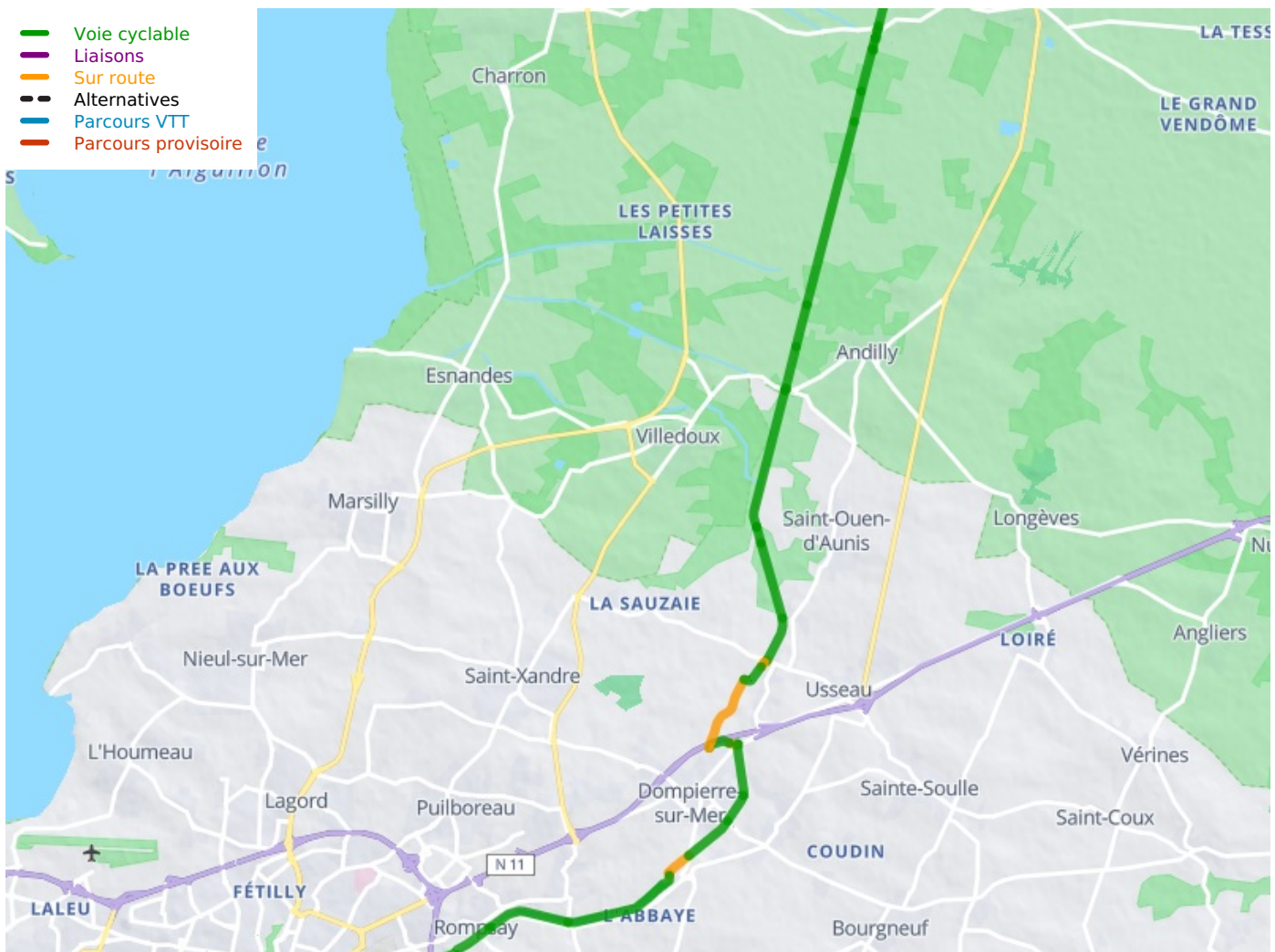
- **Incontournable** : achetez une douzaine d'œufs de la [poule de Marans](#) ! Saviez-vous qu'elle provient d'un croisement entre les poules locales et des coqs de combat asiatiques embarqués par les marins ? La « Marans » pond des œufs roux foncés réputés pour ses qualités gustatives !
- **Côté découverte** : à Marans, le [Moulin de Beauregard](#), du XVIIIe restauré à l'identique, a retrouvé son charme d'antan. Son toit conique pivote à 360° pour placer les ailes face au vent. Profitez d'une visite commentée par le meunier qui produit sa farine sur place et qui vous offrira un kilo de farine après la visite.
- **Côté aventure** : une [balade en barque](#) sur la Venise Verte, avec un batelier ou en solo, c'est l'aventure garantie !

- **Côté papilles** : le paté de Ragondin et autres rillettes, quand vous en dégustez sans savoir ce que c'est, vous adorez, expérience vécue !
L'angélique est une plante à qui on reconnaît de nombreuses vertus et qui se déguste sous plusieurs formes : bâtons confits, confiture, chocolats à l'angélique, bonbons, liqueur, mais aussi huiles essentielles.
- **Côté évènements** : vous n'avez pas entendu parler du [Festival Cycle & Sound](#) ? Musique, vélo et découverte des gourmandises en marais Poitevin composent ce festival original de printemps. Amis cyclistes, ce festival est fait pour vous !
À La Rochelle, il y a bien sûr les [Francofolies](#) en juillet, mais aussi le [Festival Jazz entre les 2 Tours](#) en octobre et en juin 2020, c'est le retour du [Red Bull Cliff Diving](#) : le championnat du monde de plongeon de haut vol, vous en aurez plein la vue !
- **Côté familles** : vos enfants n'oublieront pas l'[Aquarium La Rochelle](#) de sitôt ! Ils visiteront le cœur des océans et voyageront à la rencontre de plus de 12 000 animaux marins, pour rêver et comprendre la Mer !

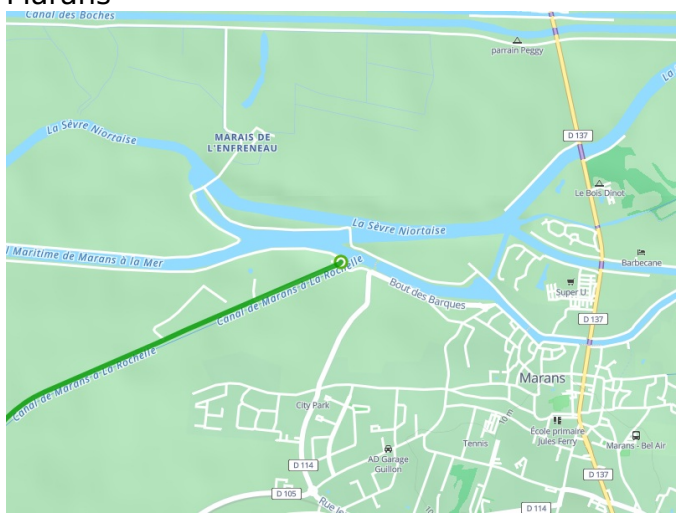
Autres étapes de la véloroute

- Étape précédente : [La Tranche-sur-Mer / Marans \(46 km\)](#)
- Étape suivante : [La Rochelle / Rochefort \(50 km\)](#)

[Découvrir le Marais Poitevin à vélo](#)



**Départ
Marans**



**Arrivée
La Rochelle**

