

# Marans / La Rochelle

## La Véloodyssée



**Départ**  
Marans

**Arrivée**  
La Rochelle

**Durée**  
1 h 42 min

**Distance**  
25,46 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Au fil de l'eau, Nature et patrimoine

Vous cherchez une étape nature ? Vous l'avez trouvé ! Depuis Marans, ancienne vigie sur l'estuaire de la Sèvre Niortaise, l'itinéraire à vélo La Véloodyssée est placée sous le signe de l'eau et des canaux qui rejoignent le Marais poitevin. Suivez le canal de Marans à La Rochelle, initialement construit pour relier les deux villes portuaires du 18ème siècle, et retrouvez l'océan.

## L'itinéraire à vélo de Marans à La Rochelle

Une voie verte exclusivement réservée aux piétons et aux vélos vous permettra de longer le canal de Marans jusqu'à La Rochelle, excepté un petit passage sur voiries partagées à Dompierre-sur-Mer. Des voies cyclables continues vous facilitent la traversée du vieux port de La Rochelle.

Une liaison cyclable balisée propose de rejoindre l'île de Ré.

### Train + Vélo

Gare de La Rochelle :

- TGV pour Poitiers > Tours > Paris et Poitiers > Bordeaux
- TER pour Luçon > La Roche-sur-Yon > Nantes et Rochefort > Saintes > Angoulême

La plupart des trains permettent d'emporter votre vélo, placé dans un espace prévu à cet effet. Attention le nombre de place est limité et est soumis à condition. Renseignez-vous sur [sncf.com/fr/services/sncf-velo](https://www.sncf.com/fr/services/sncf-velo)

### Avion + Vélo

Vous pouvez arriver à l'aéroport de La Rochelle depuis la France ou l'Europe. Voir les conditions de voyage sur la page [je rejoins La Véloodyssée en avion](#)

## Les coups de cœur du parcours

- **Incontournable** : découvrez le poulailler conservatoire de la [poule de Marans](#) ! Saviez-vous qu'elle provient d'un croisement entre les poules locales et des coqs de combat asiatiques embarqués par les marins ? La « Marans » pond des œufs roux foncés réputés pour ses qualités gustatives !
- **Côté découverte** : à Marans, l'église Notre-Dame des Marais et son clocher atypique en verre et en aluminium brossé. Profitez d'une vue panoramique à 360° sur toute la ville et ses alentours depuis le clocher, qui est accessible pendant l'été.
- **Côté aventure** : une [balade en barque](#) sur la Venise Verte, avec un batelier ou en solo, c'est l'aventure garantie !
- **Côté papilles** : la fricassée d'anguilles maraîchines, grillées avec une persillade, pour régaler vos papilles ! L'angélique est une plante à qui on reconnaît de nombreuses vertus et qui se déguste sous plusieurs formes : bâtons confits, confiture, chocolats à l'angélique, bonbons, liqueur, mais aussi huiles essentielles.
- **Côté événements** : vous n'avez pas entendu parler du

[Festival Moul'Stock](#) qui se déroule en juin ? Du bon rock et des moules frites pour une soirée en plein air, rythmée et ultra conviviale !

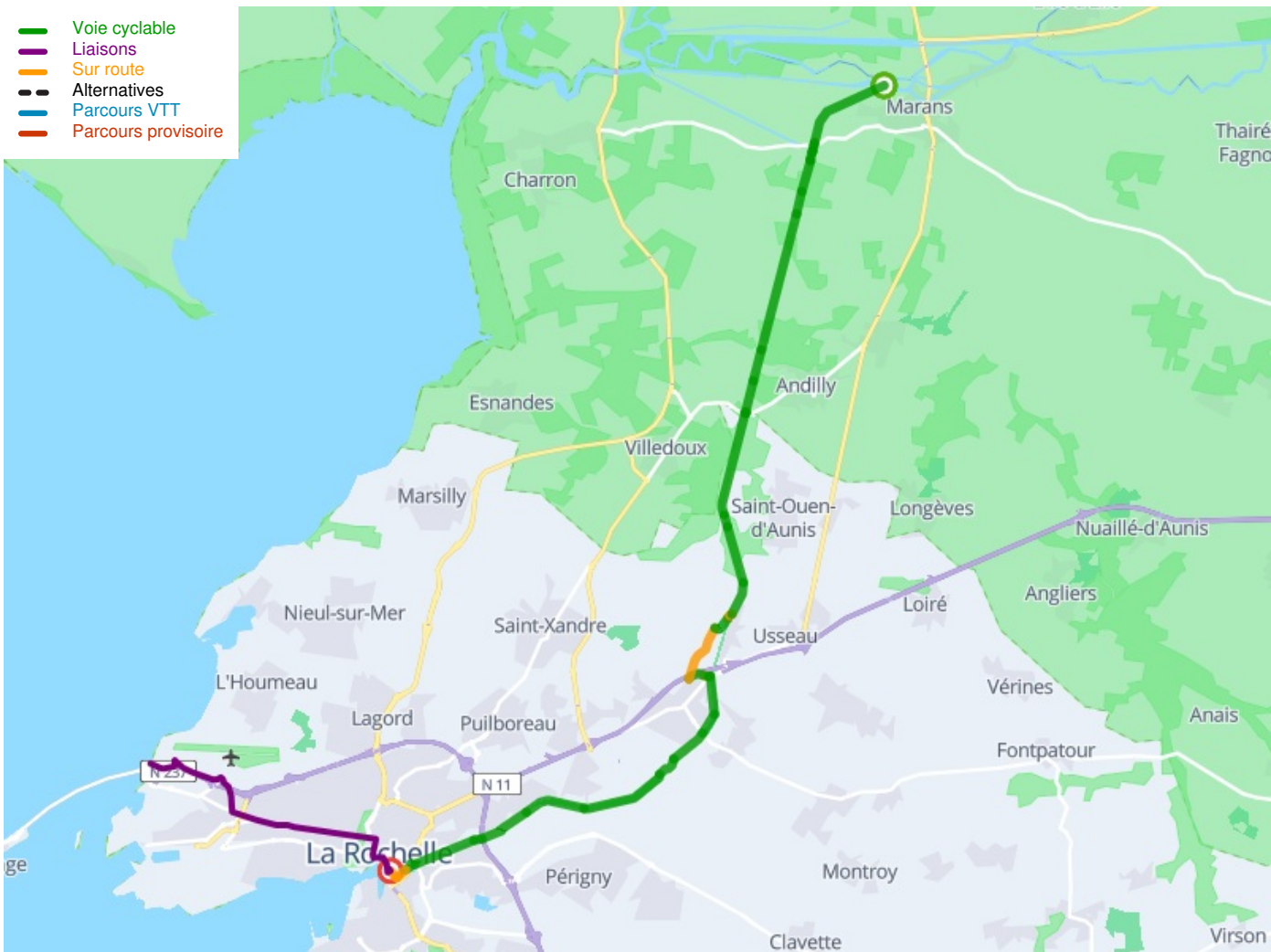
À La Rochelle, il y a bien sûr les [Francofolies](#) en juillet, mais aussi le [Festival Jazz entre les 2 Tours](#) en octobre.

- **Côté familles** : vos enfants n'oublieront pas l'[Aquarium La Rochelle](#) de sitôt ! Ils visiteront le cœur des océans et voyageront à la rencontre de plus de 12 000 animaux marins, pour rêver et comprendre la Mer !

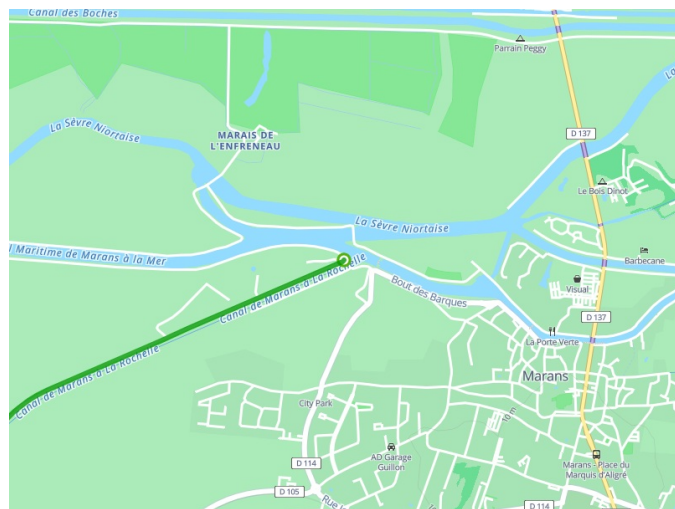
### **Autres étapes de la véloroute**

- Étape précédente : [La Tranche-sur-Mer / Marans \(46 km\)](#)
- Étape suivante : [La Rochelle / Rochefort \(50 km\)](#)

[Découvrir le Marais Poitevin à vélo](#)



**Départ  
Marans**



**Arrivée  
La Rochelle**

