Marennes / Royan

La Vélodyssée

Départ
Marennes

Arrivée
Royan

Durée
3 h 01 min

Distance
45,42 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
En famille, Forêts et landes, Le littoral, Nature et patrimoine

Traversez le pays de Marennes à vélo, entre marais salants et estuaire de la Seudre. À partir de Ronce-les-Bains, savourez jusqu'à La Palmyre l'odeur mêlée d'embruns et de pins qui bordent la véloroute, piste cyclable au milieu de la forêt de la Coubre. Posez les vélos et profitez d'une baignade sur l'une des plages de la Côte Sauvage. D'ailleurs n'appelle-t-on pas le littoral de La Palmyre à Royan la Côte de Beauté ?

La Vélodyssée vous offre ici une étape royale avec vue sur mer, une piste cyclable qui serpente dans la forêt littorale et dessert de jolies plages, jusqu'à Royan et ses villas Belle Époque. Inoubliable !

L'itinéraire à vélo de Marennes à Royan

La sortie de Marennes se fait par une piste aménagée le long de la RD 728E.

⚠ **Attention au passage du pont au dessus de la Seudre.**

Pour éviter la traversée du pont de la Seudre et pédaler en toute sécurité, une **nouvelle alternative cyclable** est proposée par le Département de la Charente-Maritime.
 Du 4 juin au 29 septembre 2025, **un bateau passeur reliera le port de La Cayenne à Marennes** et **le port de La Tremblade à La Grève**. Une solution idéale pour profiter du parcours en toute sérénité ! En savoir plus

Une fois arrivé à Ronce-les-Bains, charmante petite commune aux plages de sable fin et aux cabanes ostréicoles, vous entamez votre traversée de la forêt de la Coubre par une piste cyclable continue à travers ce grand espace de dunes boisées de pins maritimes. Vous passez au bord du phare de la Coubre, où un arrêt s'impose pour découvrir cet incroyable ouvrage classé Monument Historique. Vous reprenez ensuite la route jusqu'à La Palmyre, toujours sur un itinéraire réservé aux vélos. En sortie de La Palmyre, l'itinéraire traverse la pinède pour rejoindre très rapidement le littoral. Les voies vertes le long du littoral peuvent ponctuellement être recouvertes de sable.

Attention aux traversées de Saint-Palais-sur-Mer et de Royan, où les pistes sont souvent localisées sur le trottoir et très fréquentées. Ne pas hésiter à se déporter sur la voie, très souvent en circulation apaisée. À Royan, vous redoublerez d'attention aux intersections parfois délicates si vous rejoignez la gare : boulevard de la République, cours de l'Europe et la place du docteur Gantier. Au passage de l'Embellie, modification légère du tracé en raison de l'érosion de la côte, le revêtement passe de l'enrobé à du calcaire provisoire sur 500m, soyez vigilant. Des travaux sont en cours au niveau de St Palais-sur-Mer au parking du "Petit Poucet", une déviation provisoire est en place, même situation à Pontaillac, des travaux devant le Casino démarrent mi-mars, Les travaux seront terminés fin juin 2025.

Liaisons : Une liaison permet de rejoindre le centre de La Tremblade ainsi que celui de La Palmyre.

Train + Vélo

Gare de Royan :

- TER Royan - Niort acceptant les vélos
- Intercité Royan - Paris (uniquement l'été) acceptant les vélos

Attention le nombre de places vélo est limité et est soumis à condition. Renseignez-vous sur sncf-connect.com/aide/transport-de-votre-velo

Les coups de cœur du parcours

- **Côté dégustation :** Après tous ces kilomètres à vélo, vous craquerez pour le verre de vin* de pays charentais avec sa **douzaine d'**huîtres Marennes-Oléron.

- **Côté découverte :** À Marennes, montez au clocher de l'église : il domine tout l'estuaire ostréicole de la Seudre et offre un panorama exceptionnel.

  A Saint-Just Luzac, arrêtez-vous au Moulin des Loges. Situé au cœur des anciens marais salants de la Seudre, des visites guidées, un espace muséographique et un sentier de découverte nature présentent les activités qui ont façonné ce paysage au cours des siècles : saliculture, meunerie, fossés à poissons et élevage.

- **Côté insolite :** Embarquement immédiat dans le Train des Mouettes ! Au départ de La Tremblade, à quelques kilomètres de l'itinéraire La Vélodyssée, la plus vieille locomotive à vapeur de France en activité (1891) et classée monument historique, vous emmènera sur la ligne ferroviaire La Tremblade - Saujon, ouverte en 1876 pour le transport des huîtres. Voyagez comme au 19ème siècle, à 30 km/h le long de l'estuaire de la Seudre, le plus petit fleuve de France !

- **Côté plage :** De la plage de la Cèpe, vous aurez une vue imprenable sur l'île d'Oléron et son pont.

  S'il y a une plage à ne pas manquer sur la Côte Sauvage, c'est la plage de la pointe espagnole ! 500 m de marche à pied dans le sable sont nécessaires pour y accéder mais une fois arrivé, vue exceptionnelle et jeu de sable garantis.

  Nous vous conseillons également les plages de Saint-Palais-sur-Mer.

- **Côté panorama :** La baie de Bonne Anse, entre le phare de La Coubre et La Palmyre, modelée par les vents et les courants, est un site botanique et ornithologique exceptionnel. C'est l'une des plus importantes lagunes du littoral charentais. Zénitude absolue !

  Un peu plus loin sur votre chemin, le phare de Cordouan, le dernier phare construit au monde ! et situé en pleine mer, est ouvert à la visite.

- **Côté évènement :** Rendez-vous à Ronce-les-Bains en septembre pour la Remontée de la Seudre, concerts et randonnées le long du plus petit estuaire de France.

- **Côté festival de musique :** avez-vous déjà assisté à un concert de musique classique les pieds dans le sable ? C'est l'expérience unique qu'offre le festival festival Un violon sur le Sable à Royan. Chaque année en juillet, 85 musiciens de l'Opéra de Paris et d'autres grands orchestres

y interprètent des concerts d’exception en plein air. En août, place au rock progressif avec le festival Crescendo à Saint-Palais-sur-Mer, où vous pourrez assister gratuitement à des concerts envoûtants.

- **Côté détente :** Thalazur, le centre de thalassothérapie de Royan, et son espace hydrothérapie & Spa à l'ambiance zen et minérale, vous assureront repos et bien-être.

- **Incontournable :** Une photo en maillot de bain devant les cabines de plage de Royan, en toile bleues et blanches : plus typique, ça n'existe pas !

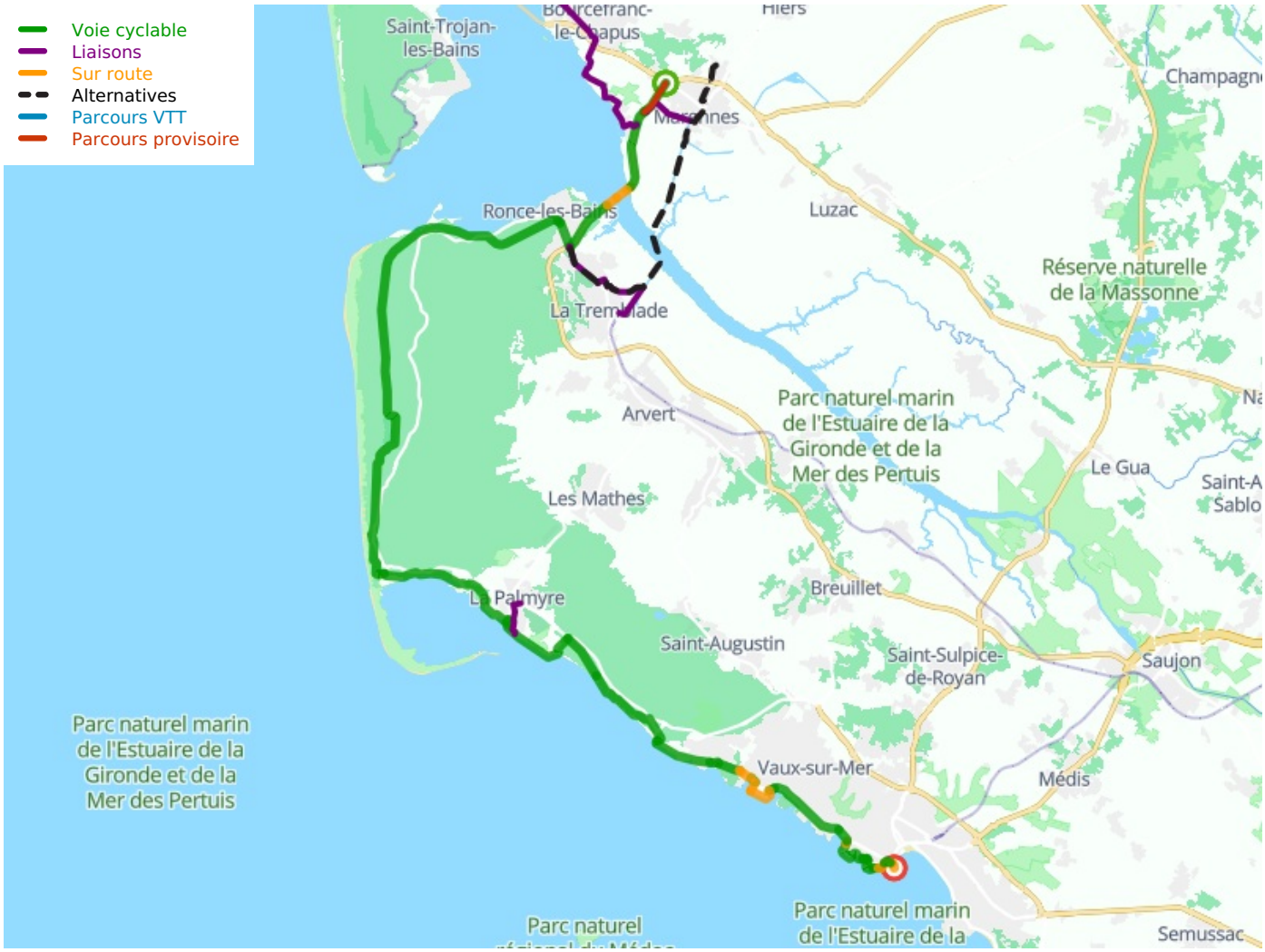
Offices de tourisme Accueil Vélo de l'étape

- Office de Tourisme Bassin de Marennes, site de Marennes
- Office de Tourisme Royan Atlantique, sites de Ronces-les-Bains, La Tremblade, La Palmyre, Saint-Palais-sur-Mer, Vaux-sur-Mer, Royan

Autres étapes de la véloroute

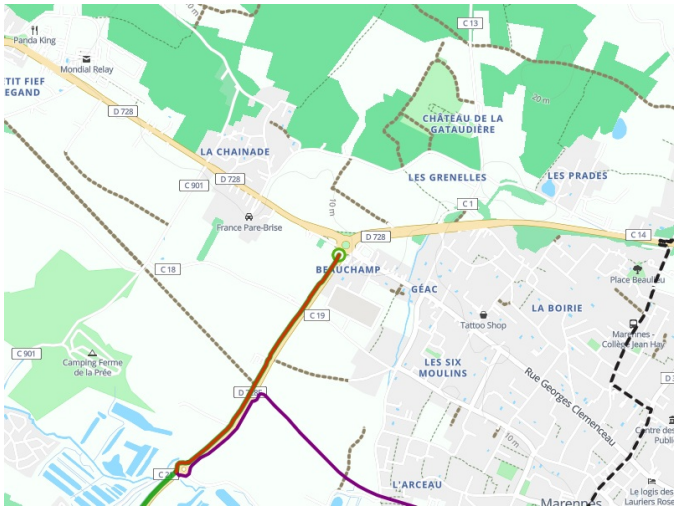
- Étape précédente : Rochefort / Marennes (38 km)
- Étape suivante : Royan / Montalivet-les-Bains (30 km avec voie verte)

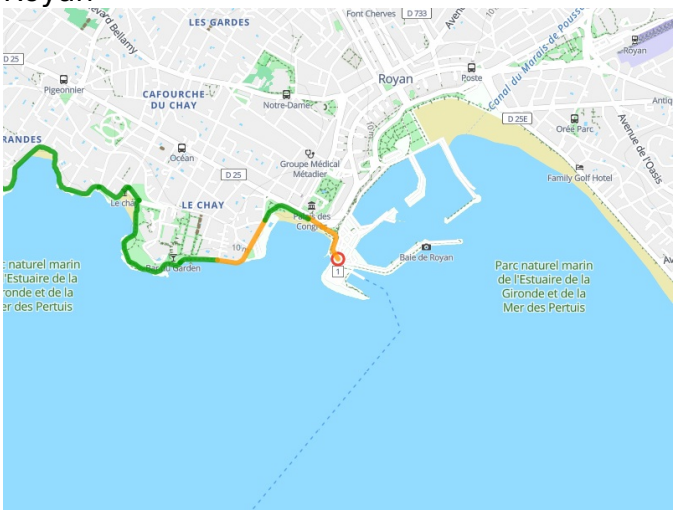
* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez-le avec modération.



Départ

Marennes



Arrivée

Royan