

Parentis-en-Born / Mimizan-Plage

La Vélo dyssée



Départ
Parentis-en-Born

Arrivée
Mimizan-Plage

Durée
2 h 04 min

Distance
31,13 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
En famille, Forêts et landes, Le littoral

Après une pause rafraîchissante au petit port Le Piaou de Parentis-en-Born, La Vélo dyssée continue à travers la forêt domaniale de Sainte-Eulalie avant d'embrasser à nouveau l'océan. Ce dernier vous dévoilera son plus beau visage dès votre arrivée sur la station familiale de Mimizan-Plage, aussi appelée la Perle de la Côte d'Argent.

L'itinéraire à vélo de Parentis-en-Born à Mimizan-Plage

Vigilance

Attention, entre Gastes et Peurnaout, l'itinéraire traverse le « camping de la réserve » fermé la nuit. Ouvert d'octobre à mai de 9h00 à 18h00 et de juin à septembre de 6h00 à 21h00.

Liaison

La liaison vers Sanguinet se fait sur piste cyclable (sauf sur 1km).

Bus + vélo

Ligne de bus XL'R 11 : Biscarrosse - Parentis - Gare SNCF Ychoux. Tarif unique : 2 €. Les vélos sont autorisés en soute et leur transport est gratuit (sauf juillet et août). www.rdtl.fr

Train + Vélo

Gare d'Ychoux : TER en direction de Bordeaux ou Dax/Hendaye

Le service VéloZEN pour les TER :

La plupart des trains permettent d'emporter votre vélo, placé dans un espace prévu à cet effet. Renseignez-vous sur www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine/services-contacts/voyager-avec-velo/voyager-avec-velo-ter.

Attention le nombre de place est limité et est soumis à la réservation obligatoire pour un tarif de 5€, rendez-vous sur le [site](#) pour réserver votre place.

Les coups de cœur du parcours

- **Côté patrimoine** : À deux pas de La Vélo dyssée, le [Musée-Prieuré de Mimizan](#) vaut le détour. Le clocher-porche est aujourd'hui le seul vestige de l'ancien prieuré de Mimizan, qui faisait partie des étapes du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. Le centre-ville de [Mimizan-Plage](#): L'arrivée de la Compagnie des trains et la mode des bains de mer lancée par l'Impératrice Eugénie vont permettre l'essor de Mimizan-Plage (alors appelée Mimizan-les-Bains) à la Belle-Epoque. C'est à cette époque que le littoral landais va gagner son surnom de "Côte d'Argent", donné par le journaliste Maurice Martin lors de son passage. Découvrez ce territoire de façon ludique avec [l'application mobile « Mimizan 360 »](#).
- **Côté pratique** : Que ce soit en arrivant à Mimizan-Plage côté Nord ([plage Remember](#)), ou que vous repartiez de la station vers le Sud ([étang de la Maillouëyre](#) et [plage de Lespecier](#)), des aires de pique-nique ombragées se présenteront sur votre chemin.

Petite spécificité locale : les poubelles ont été supprimées sur les aires de pique-nique pour vous sensibiliser à la protection de l'environnement. A vous donc d'amener vos déchets sur les points tris de la commune.

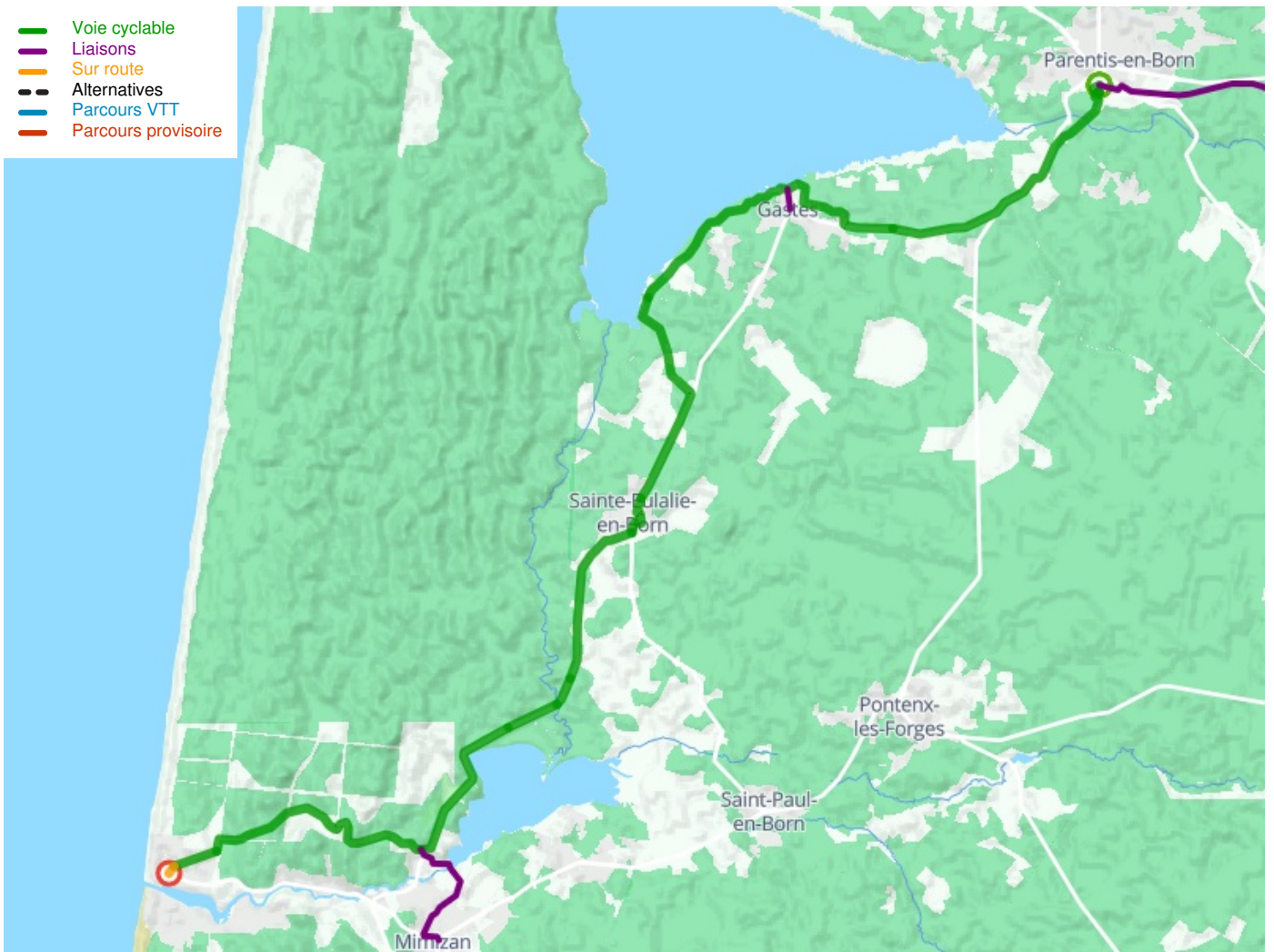
- **Côté papilles** : Ce n'est pas une boisson, mais bien une pâtisserie qu'il vous faut à tout prix goûter. Le [pastis landais](#) est en effet une pâtisserie parfumée parfois à l'eau de fleur d'oranger, à la vanille et au rhum. Il tient son nom du gascon signifiant "pâte", désignant n'importe quel gâteau. Cette douceur moelleuse est encore très présente dans les Landes de Gascogne et vous pourrez en trouver dans de nombreuses boulangeries.

Autres étapes de la véloroute

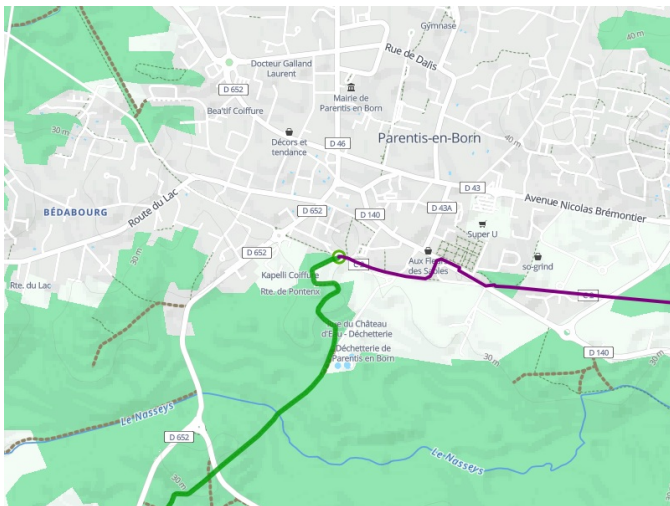
- Étape précédente : [Biscarrosse-plage/Parentis-en-Born \(25 km avec voie verte\)](#)
- Étape suivante : [Mimizan-Plage/Léon \(47 km avec voie verte\)](#)

[Découvrez les pistes cyclables dans les Landes](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
Parentis-en-Born



Arrivée
Mimizan-Plage

