

# Pornic / Bouin

## La Vélo dyssée



**Départ**  
Pornic

**Arrivée**  
Bouin

**Durée**  
2 h 15 min

**Distance**  
33,85 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Le littoral, Nature et patrimoine

Dernière étape en Loire-Atlantique, découvrez une ambiance paisible et conviviale dans la Baie de Bourgneuf. A la Bernerie, n'hésitez pas à faire une pause pêche à pied, c'est une institution ici ! A l'approche des Moutiers-en-Retz, admirez une multitude de plages séparées par des épis de bois. Peu à peu c'est une mer de pêcheries qui rythme le paysage !

La véloroute continue en Vendée son tour de la baie de Bourgneuf. Ici vous êtes au pays de l'huître, en témoignent les nombreux petits ports ostréicoles et les claires qui servent à l'affinage de l'huître creuse.

## L'itinéraire à vélo de Pornic à Bouin

À distance du littoral, de petites routes conduisent à la Bernerie-en-Retz, puis aux Moutiers-en-Retz par un large détour. Ensuite, en voirie partagée ou sur quelques chemins, on circule entre marais, littoral et polders pour arriver aux ports du Collet et des Brochets avant celui des Champs sur la commune de Bouin.

### Liaison

Bouin accessible par la liaison jalonnée.

### Train + Vélo

**Gare de La Bernerie-en-Retz, Les Moutiers-en-Retz et Bourgneuf-en-Retz** sur la ligne TER n°10 Pornic / Nantes via Ste-Pazanne ([réservation vélo obligatoire](#) et payante pour les voyages du 1er mai au 28 septembre uniquement) - [ter.sncf.com/pays-de-la-loire](http://ter.sncf.com/pays-de-la-loire)

### Car + Vélo

**Car TER n°13 Nantes - La Barre-de-Monts-Fromentine - Noirmoutier** (emplacements pour 6 vélos sur réservation obligatoire au 09 69 39 14 14). [aleop.paysdelaloire.fr/foire-aux-questions](http://aleop.paysdelaloire.fr/foire-aux-questions). Embarquement et débarquement des vélos uniquement aux arrêts sécurisés de NANTES - Gare SNCF Sud, LA BARRE DE MONTS - Fromentine Gare Maritime et NOIRMOUTIER EN L'ILE - Gare Routière.

## Les coups de cœur du parcours

- **Côté découverte** : [à Pornic, déambulez](#) du port du Gourmalon jusqu'à celui de la Noëveillard en contournant « l'Anse aux lapins », avec en ligne de mire l'altière silhouette du château du 14e siècle. Perdez-vous dans le dédale des rues et venelles de la vieille ville dominée par le clocher de l'église St-Gilles - jeter un coup d'œil aux halles du 17e (à voir les jours de marché !) et admirez les villas « belle époque ». A découvrir aussi via des visites commentées de l'office de tourisme. Et **pour les enfants**, des rando-jeux et des visites dédiées ! Vous aimerez aussi l'ambiance pittoresque qui se dégage du **port du**

**Collet** à Bourgneuf-en-Retz. Vous pourrez d'ailleurs y déguster une moules-frites !

- **Côté baignade** : accordez-vous un moment de détente et de baignade sur les charmantes [criques de Saint-Michel-Chef-Chef, Préfailles, La Plaine-sur-Mer ou Pornic](#) ou sur l'une des charmantes [plages des Moutiers-en-Retz](#) découpées par des épis de bois ou des roches. Le [plan d'eau de la Bernerie](#) est particulièrement adapté à la baignade pour les enfants en bas-âge.
- **Côté détente** : si vous avez mal aux jambes, retrouvez la forme à la [thalasso de Pornic](#) !
- **Côté visite** : vous pouvez aussi vous rendre en famille au [sémaphore de la Pointe Saint-Gildas](#) à Préfailles et son **point de vue sur l'océan**.
- **Côté activité** : essayez-vous aux [activités nautiques de bord de mer](#) : kayak de mer, voile, paddle, jet-ski,... Des bateaux proposent également des [promenades en mer](#)
- **Côté gourmandise** : goûtez une délicieuse [glace à la Fraiseriaie de Pornic](#) ! On en parle dans toute la région et bien plus loin ! Découvrez et savourez les **huîtres de la baie de Bourgneuf**... Autre riche idée : [rencontrez les ostréiculteurs](#) des Moutiers-en-Retz et de Bourgneuf-en-Retz et visitez les parcs ostréicoles.
- **Côté nature** : promenez-vous dans le [marais de Lyarne](#), aux Moutiers-en-Retz. Cet Espace Naturel Sensible composé d'anciennes salines offre un nid douillet à nombre d'oiseaux : l'avocette élégante, l'échasse blanche, l'aigrette garzette,... Situé en bord de mer, il est bordé de **pêcheries**, de singulières constructions en bois qui se dressent sur pilotis et qui servent à pêcher au carrelet.

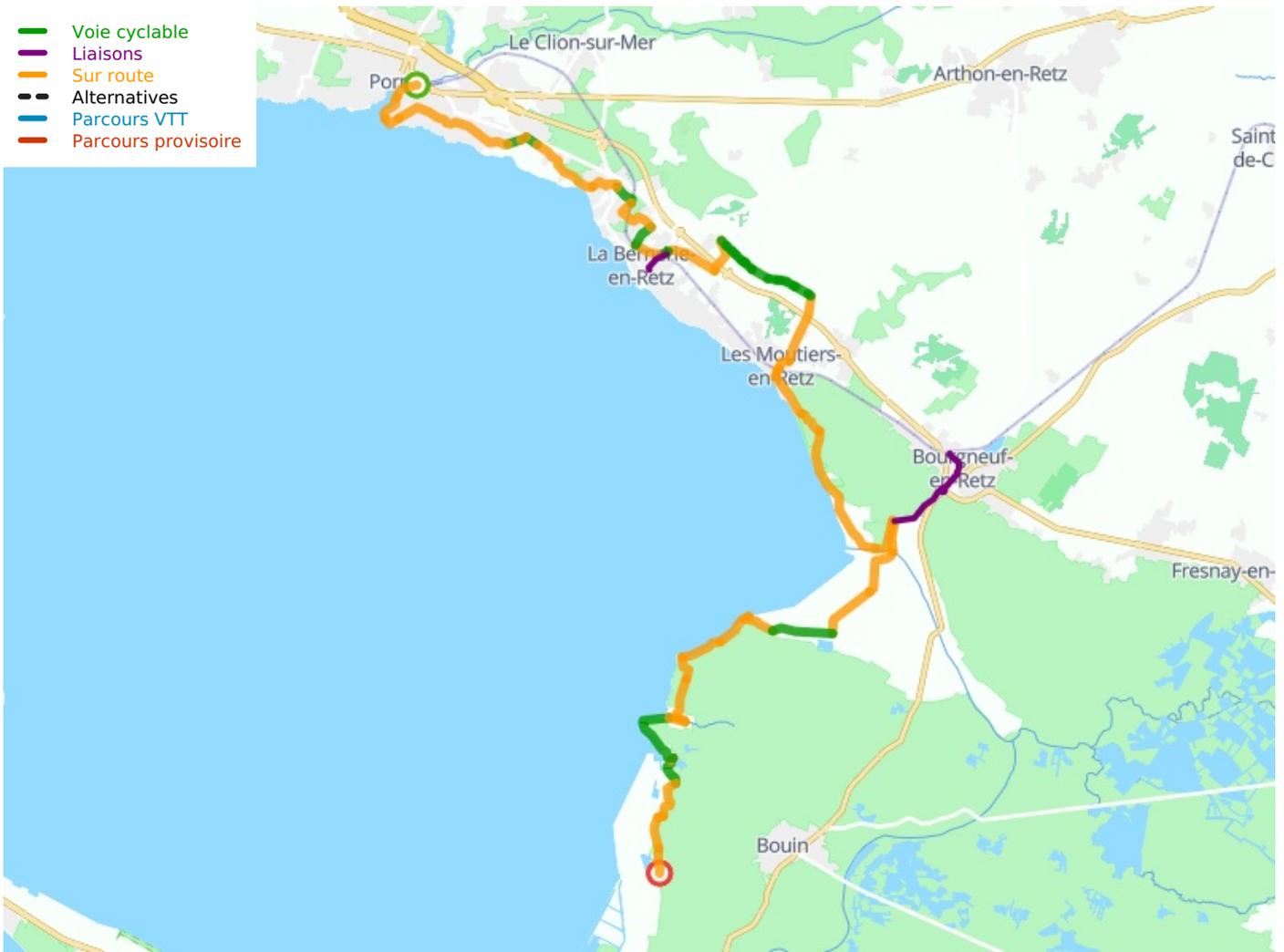
### Offices de tourisme Accueil Vélo de l'étape

- [Offices de tourisme Destination Pornic](#), sites de Pornic, La Bernerie-en-Retz, Les Moutiers-en-Retz

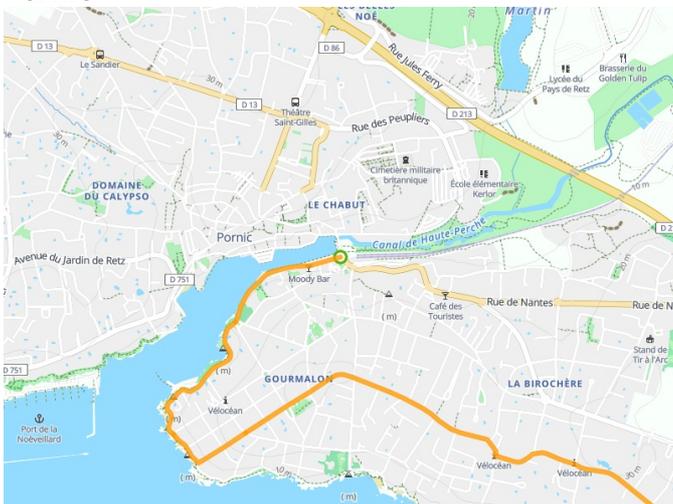
### Autres étapes de la véloroute

- Étape précédente : [St-Brevin-les-Pins / Pornic \(40 km\)](#)
- Étape suivante : [Bouin / La Barre de Monts - Fromentine \(34 km\)](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ  
Pornic**



**Arrivée  
Bouin**

