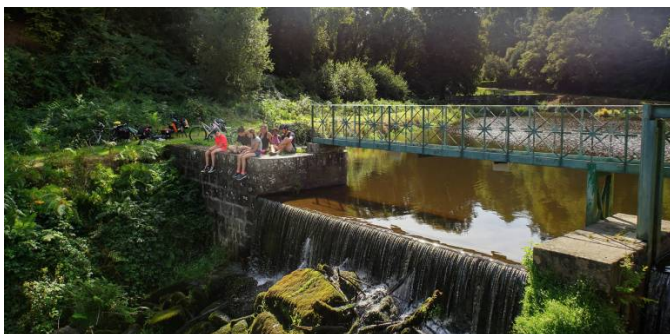


Rostrenen / Mûr-de-Bretagne

La Vélo dyssée



Départ
Rostrenen

Arrivée
Mûr-de-Bretagne

Durée
2 h 01 min

Distance
30,44 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Nature et patrimoine

La Vélo dyssée vous invite à serpenter entre les bois de Rostrenen à Gouarec. N'hésitez pas à profiter d'une pause à la double écluse de Coat Natous pour admirer la chapelle Notre-Dame-de-la-Pitié. Édifiée en pierre de taille au début du 16ème siècle, elle n'a subi, depuis, aucune modification.

À Gouarec, place au chemin de halage du Canal de Nantes à Brest jusqu'au majestueux site de l'Abbaye de Bon Repos, fondée en 1184, pour une halte réparatrice, culturelle et historique. Pour contourner le lac de Guerlédan, petite mer intérieure de plus de 300 hectares, l'itinéraire remonte sur les hauteurs et emprunte une ancienne voie ferrée jusqu'à Mûr-de-Bretagne. Vous apprécierez le point de vue sur le Lac et ses eaux miroitantes.

L'itinéraire à vélo de Rostrenen à Mûr-de-Bretagne

Section roulante sur le chemin de halage. Majoritairement sur des voies réservées aux vélos, avec quelques interruptions en voies partagées avec les voitures. Revêtement en stabilisé (= mélange compacté de sable, d'argile et de chaux).

Liaisons

Très courte liaison vers le village de Gouarec.

Vigilance

Traversées de la N164 au niveau de Bon Repos et de Bellevue.

Car + vélo

Ligne Breizhgo n°20 Carhaix - Loudéac : l'été, le transport de vos vélos est possible sur porte-vélos, dans la limite de 4 vélos. L'embarquement et le débarquement des vélos se font uniquement aux 3 arrêts BreizhGo suivants : Carhaix (Gare), Rostrenen (Centre), Mûr-de-Bretagne (Place Sainte-Suzanne).

[Informations complémentaires sur le site Breizhgo + vélo](#)

Transport des vélos :

Sans solution de transport des vélos sur cette section, 2 professionnels se tiennent à votre écoute et vous proposent leurs services afin d'organiser votre séjour à vélo :

- [Morbihan Rando Services](#) : 06 45 46 88 89 - bonjour@morbihan-randos-services.bzh
- [Du Vent dans les Rayons](#) : 06 72 46 42 80 - duventdanslesrayons@gmail.com

Ces services sont organisés par des professionnels, les prestations doivent être réservées à l'avance et faire l'objet d'un devis.

Les coups de cœur du parcours

- **Côté pratique** : si vous avez opté pour l'itinérance sur plusieurs jours, faites halte à **Rostrenen**, à 5 km de La Vélodyssée, pour tous vos besoins en ravitaillement (**marché** le mardi matin).
- **Côté détente** : si vous en avez plein les pattes, l'[espace aquatique du Blavet](#) à Gouarec et son espace balnéo (jacuzzi, hammam, sauna) sauront vous requinquer !
- **Côté baignade : (non surveillée)** : faites une pause à Beurivage-Caurel, sur le [Lac de Guerlédan](#). Sur place vous y trouverez restaurants, location de canoë, ski nautique et départ pour une croisière sur le lac à bord des vedettes de Guerlédan.
- **Côté papilles** : à Rostrenen, le [Bistrot Qui Coz](#), ancien restaurant étoilé qui s'est transformé en formule bistrot, vaut le détour pour une petite halte gourmande. À Bon-Repos-sur-Blavet, la [Crêperie Un rayon de Blé Noir](#), labellisée Accueil Vélo, vous attend pour une pause gourmande. À Plélauff, la [crêperie Milin Ruz](#) concocte une pâte à crêpes à base de pommes de terre, goûtez le terroir ! Et pour les amateurs de produits locaux, le [marché du terroir](#) à Bon Repos est l'endroit qu'il vous faut ! Rendez-vous tous les dimanches de 10h à 13h de mars à fin octobre. On aime aussi la pause gourmande chez un **chef étoilé** à l'[Auberge Grand Maison](#) à Mûr-de-Bretagne.
- **Côté découverte** :
 - Si vous aimez les **mégalithes ou sites naturels**, bifurquez vers les [allées couvertes de Liscuis](#), (des sépultures de la Préhistoire !) ou les gorges de Daoulas, à proximité de Bon Repos.
 - L'[Abbaye de Bon repos](#) s'anime tout au long de l'année entre expositions d'art contemporain et visites numériques (casques de réalité virtuelle, tablettes tactiles avec reconstitution 3D...).

Pratique pour poser les vélos en toute sécurité : il y a 6 boxs à vélo à côté de la Maison éclusière de Bon-Repos où se trouve l'office de tourisme. Ces boxs peuvent se fermer avec un cadenas (l'office de tourisme peut même en prêter !).

 - Aux [Forges des Salles](#), tout un village sidérurgique des 18e et 19e siècles magnifiquement restauré vous attend. Celui-ci compte pas moins d'une trentaine de bâtiments entièrement restaurés (l'école, la cantine, les ateliers des forgerons, ...) et de magnifiques jardins en terrasse.
- **Côté familles** : La [Gare de Gouarec](#) propose une promenade familiale inoubliable sur une ancienne ligne de chemin de fer du Réseau Breton entre Gouarec et l'Abbaye de Bon Repos, en train ou en vélorail.
- **Insolite** : so british, posez votre vélo et faites une halte village anglophile de **Gouarec** ! Dénichez même des produits d'outre-Manche à l'épicerie anglaise. À Mellionec, faites une pause à la [librairie-café le Temps qu'il fait](#). Vous y trouverez des livres neufs et d'occasion dans des domaines variés, vous pourrez également y boire un thé, un café, un jus de fruit, déguster un gâteau ou une viennoiserie et certains midi, vous restaurer.
- **Côté événement** : rentrez dans la danse au [festival Fisel](#) fin août à Rostrenen pour découvrir le "cœur de Bretagne". Et en août, rejoignez aussi l'[abbaye de Bon-Repos](#) à Saint-Gelven à la tombée de la nuit, pour un étonnant **son et lumière**. Grâce aux 350 figurants, revivez cette

fresque historique qui retrace l'histoire du Centre Bretagne, de l'âge de la pierre polie à l'attaque des Chouans. L'abbaye se visite toute l'année quant à elle.

Offices de tourisme de l'étape

- [Office de tourisme du Kreiz Breizh](#) (Accueil Vélo)
- [Office de tourisme Bretagne Centre - Guerlédan](#)

Autres étapes de la véloroute

- Étape précédente : [Carhaix-Plouguer / Rostrenen \(33 km avec voie verte\)](#)
- Étape suivante : [Mûr-de-Bretagne / Pontivy \(23 km avec voie verte\)](#)

