

Royan / Montalivet-les-Bains

La Vélo dyssée

**Départ**

Royan

Arrivée

Montalivet-les-Bains

Durée

2 h 00 min

Distance

30,02 Km

Niveau

Je débute / En famille

Thématique

En famille, Forêts et landes, Le littoral

Avec l'entrée en Gironde, un nouveau monde s'offre à vous ! La pointe de Grave est aussi la pointe du Médoc, un territoire aux multiples facettes, selon que l'on sillonne à vélo la côte Atlantique à l'ouest ou l'estuaire de la Gironde et le vignoble. Puis, ce sont d'agréables pistes cyclables qui serpentent du Verdon-sur-Mer à Soulac. C'est sous le charme de Soulac-sur-Mer, de ses ruelles animées et de ses villas balnéaires que vous prenez la piste vers Montalivet.

Au nord de cette étape à vélo de La Vélo dyssée, à vous les joies de la baignade dans l'océan Atlantique ! Plus au sud, un parcours forestier vous attend, très agréable à parcourir à vélo sous le soleil du Sud-Ouest.

L'itinéraire à vélo de Royan à Montalivet-les-Bains

Traversée de l'estuaire de Royan à la Pointe de Grave : bac tous les jours ; plusieurs rotations en saison. Pensez à arriver 30 minutes en avance. En savoir plus sur transgironde.gironde.fr

Pistes cyclables (sauf dans Soulac et Montalivet), parfois un peu étroites, et avec quelques longues pentes douces, et un beau panorama sur le phare de Cordouan.

Train + Vélo

- **Gares de La pointe de Grave, Le Verdon, Soulac-sur-Mer** : TER pour Bordeaux
- **Gare de Soulac-sur-Mer** : TER pour Bordeaux
- La plupart des trains permettent d'emporter votre vélo, placé dans un espace prévu à cet effet. Attention le nombre de place est limité et est soumis à condition. Renseignez-vous sur www.ter.sncf.com/aquitaine

Les coups de cœur du parcours

- **Côté balade** : Lors de la **traversée de l'estuaire** de la Gironde entre Royan et Le Verdon, embarquez avec vos vélos sur le [bac](#) pour un moment de détente. A partir d'ici vous êtes sur la Côte d'Argent, qui s'étend depuis la Pointe de Grave jusqu'au fleuve Adour à la frontière des Landes et du Pays Basque. Des longues plages aux sables blancs s'étirent sur 230 kilomètres, interrompu par le Bassin d'Arcachon, et bordées par l'océan Atlantique aux reflets... argentés.
- **Côté découverte** : Nous vous conseillons la [visite guidée de l'office de tourisme de Soulac](#) d'avril à septembre, intitulée "Dégust' et visite"... Le guide partagera avec vous l'histoire originale de Soulac, dont le village ancien disparu sous les sables au 17^e siècle, puis devint station balnéaire au 19^e siècle et en conserve un ensemble exceptionnel de 500 villas. Sa

basilique, classée Patrimoine Mondial de l'UNESCO, fut construite au 12^e siècle à l'époque des grands pèlerinages de Saint Jacques de Compostelle. Terminez ce parcours dans le temps après une dégustation de ce fameux vin du Médoc*.

Vous pouvez aussi opter pour une **visite "Quick", une visite guidée par smartphone**. C'est ludique, originale et pratique ! Demandez le QR code et le plan à l'accueil de l'Office de Tourisme.

- **Côté papilles** : Vous voulez vous faire un petit restaurant, flâner au marché, découvrir de nouvelles saveurs, profiter du terroir girondin de cette étape de La Vélodyssée. Il y a le vin, les produits de la mer, les saveurs de la campagne, buvez*, goûter et déguster avec délice !

Pour faire vos courses avant de reprendre votre escapade à vélo, ou juste pour vous balader et profitez des couleurs et saveurs locales le [marché couvert de Soulac](#) est ouvert toute l'année, de 08h à 13h. Vous y trouverez les spécialités locales : crevettes blanches à l'anis, gambas du Médoc, agneau de Pauillac, entrecôtes sur sarments, noisettines du Médoc L'été profitez du marché nocturne de l'Amélie, chaque mardi dès 18h.

Ne passez pas à côté du [marché de Montalivet](#), plus qu'un marché, c'est un spectacle à ne pas manquer ! Plus de 200 stands l'été vous permettent d'y déguster des vins du Médoc*, accompagnées d'une assiette d'huître ou autres produits régionaux.

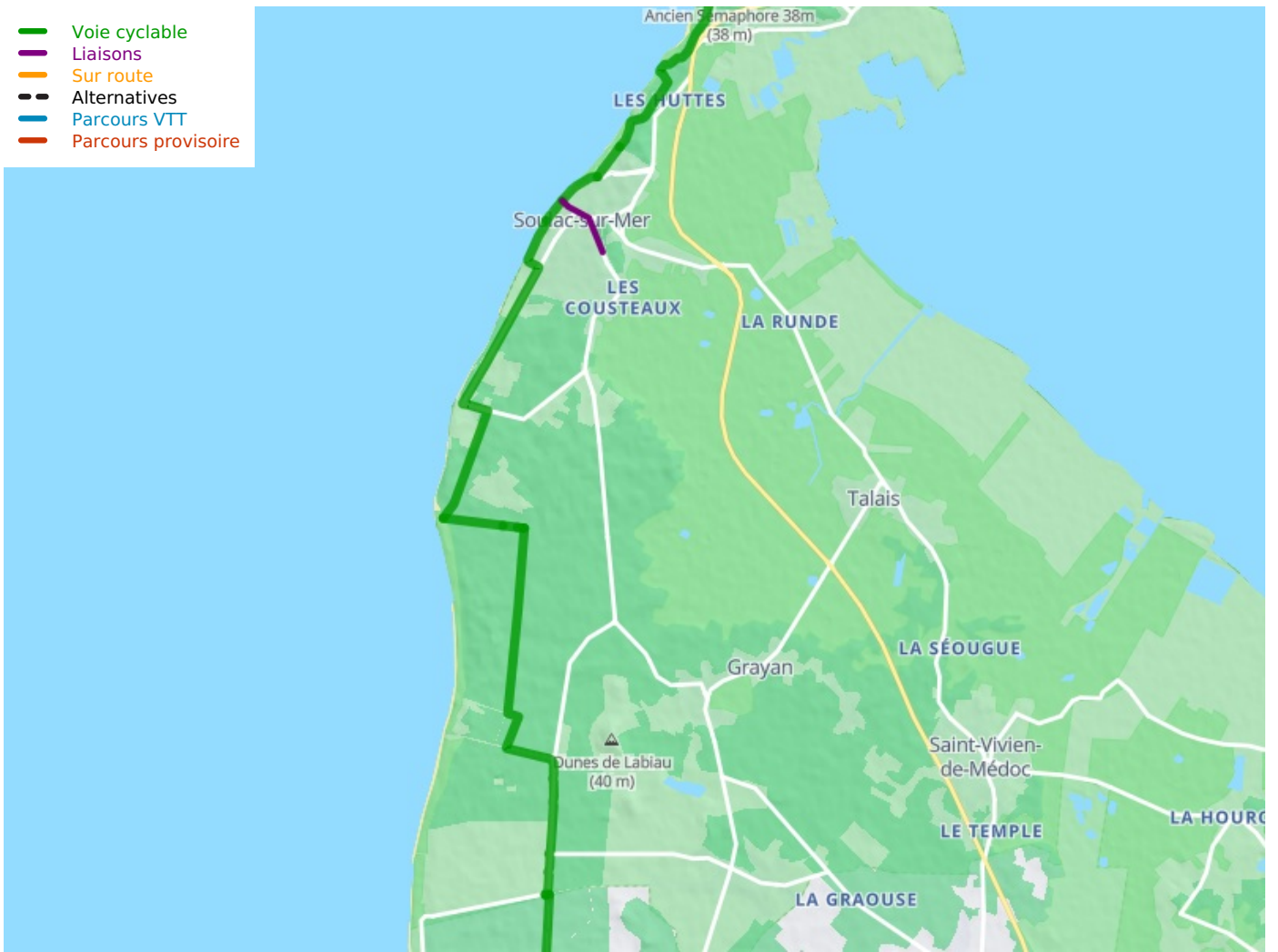
Pour information : Les plus grands [centres naturistes](#) d'Europe ce trouvent ici : Euronat et le Centre Helio Marin, Vendayes-Montalivet est d'ailleurs le berceau du naturisme en Europe.

Autres étapes de la véloroute

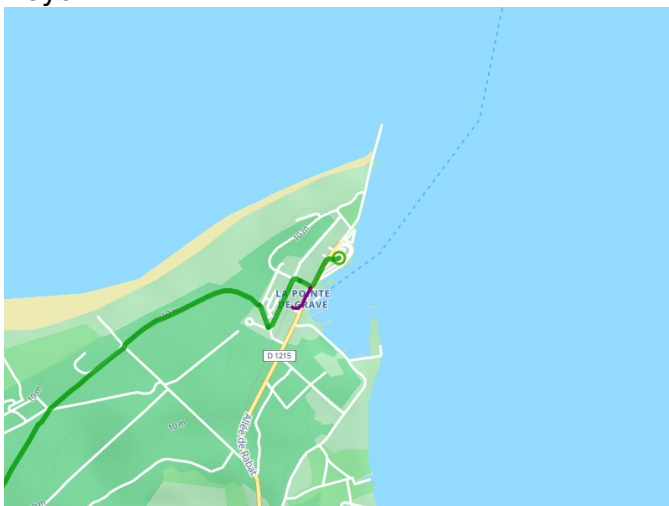
- Étape précédente : [Marennes / Royan \(45 km avec voie verte\)](#)
- Étape suivante : [Montalivet-les-Bains / Hourtin-Plage \(20 km avec voie verte\)](#)

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ
Royan**



**Arrivée
Montalivet-les-Bains**

