

# Royan / Montalivet-les-Bains

## La Vélo dyssée

□

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Départ</b><br>Royan | <b>Arrivée</b><br>Montalivet-les-Bains |
|------------------------|--|

|                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| <b>Durée</b><br>2 h 00 min | <b>Distance</b><br>30,02 Km |
|----------------------------|-----------------------------|

|   |  |
|---|--|
| <b>Niveau</b><br>Je débute / En famille | <b>Thématique</b><br>En famille, Forêts et landes, Le littoral |
|---|--|

Avec l'entrée en Gironde, un nouveau monde s'offre à vous ! La pointe de Grave est aussi la pointe du Médoc, un territoire aux multiples facettes, selon que l'on sillonne à vélo la côte Atlantique à l'ouest ou l'estuaire de la Gironde et le vignoble. Puis, ce sont d'agréables pistes cyclables qui serpentent du Verdon-sur-Mer à Soulac. C'est sous le charme de Soulac-sur-Mer, de ses ruelles animées et de ses villas balnéaires que vous prenez la piste vers Montalivet.

Au nord de cette étape à vélo de La Vélo dyssée, à vous les joies de la baignade dans l'océan Atlantique ! Plus au sud, un parcours forestier vous attend, très agréable à parcourir à vélo sous le soleil du Sud-Ouest.

## L'itinéraire à vélo de Royan à Montalivet-les-Bains

### Bac + vélo

Traversée de l'estuaire de Royan à la Pointe de Grave : bac tous les jours ; plusieurs rotations en saison. Pensez à arriver 30 minutes en avance. Pour en savoir plus sur les horaires & tarifs de cette ligne maritime : [Le Verdon <> Royan](#)

Pistes cyclables (sauf dans Soulac et Montalivet), parfois un peu étroites, et avec quelques longues pentes douces, et un beau panorama sur le phare de Cordouan.

### Train + Vélo

- **Gares de La pointe de Grave, Le Verdon, Soulac-sur-Mer** : TER pour Bordeaux
- **Gare de Soulac-sur-Mer** : TER pour Bordeaux

**i Ligne 42 Bordeaux / Le Verdon** : billet vélo obligatoire sur réservation pour les voyages du 1er mai au 28 septembre - [ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine/](http://ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine/)

## Les coups de cœur du parcours

- **Côté balade** : Lors de la traversée de l'estuaire de la Gironde entre Royan et Le Verdon, embarquez avec vos vélos sur le [bac](#) pour un moment de détente. A partir d'ici vous êtes sur la Côte d'Argent, qui s'étend depuis la Pointe de Grave jusqu'au fleuve Adour à la frontière des Landes et du Pays Basque. Des longues plages aux sables blancs s'étirent sur 230 kilomètres, interrompu par le Bassin d'Arcachon, et bordées par l'océan Atlantique aux reflets... argentés.
- **Côté découverte** : explorez l'histoire de [Soulac-sur-Mer](#) avec les visites guidées de l'Office de Tourisme. Découvrez son village ancien, enseveli au XVIIe siècle, puis devenu une élégante station balnéaire au XIXe avec ses 500 villas. Visitez sa basilique du XIIe siècle, classée à l'UNESCO, et terminez par une dégustation du célèbre vin du Médoc\*.
- **Côté papilles** : Vous voulez vous faire un petit

restaurant, flâner au marché, découvrir de nouvelles saveurs, profiter du terroir girondin de cette étape de La Vélodyssée. Il y a le vin, les produits de la mer, les saveurs de la campagne, buvez\*, goûter et déguster avec délice !

Pour faire vos courses avant de reprendre votre escapade à vélo, ou juste pour vous baladez et profitez des couleurs et saveurs locales le [marché couvert de Soulac](#) est ouvert toute l'année, de 08h à 13h. Vous y trouverez les spécialités locales : crevettes blanches à l'anis, gambas du Médoc, agneau de Pauillac, entrecôtes sur sarments, noisettines du Médoc .... L'été profitez du marché nocturne de l'Amélie, chaque mardi dès 18h.

Ne passez pas à côté du [marché de Montalivet](#), plus qu'un marché, c'est un spectacle à ne pas manquer ! Plus de 200 stands l'été vous permettent d'y déguster des vins du Médoc\*, accompagnés d'une assiette d'huîtres ou autres produits régionaux.

Pour information : Les plus grands [centres naturistes](#) d'Europe se trouvent ici : Euronat et le Centre Helio Marin, Vendays-Montalivet est d'ailleurs le berceau du naturisme en Europe.

### **Offices de tourisme Accueil Vélo de l'étape**

- [Office de Tourisme Royan Atlantique](#) site de Royan
- [Office de Tourisme Médoc Atlantique](#), sites de Le Verdon-sur-Mer, Soulac-sur-Mer et Grayan-et-L'Hôpital
- [Office de Tourisme de Vendays-Montalivet](#)

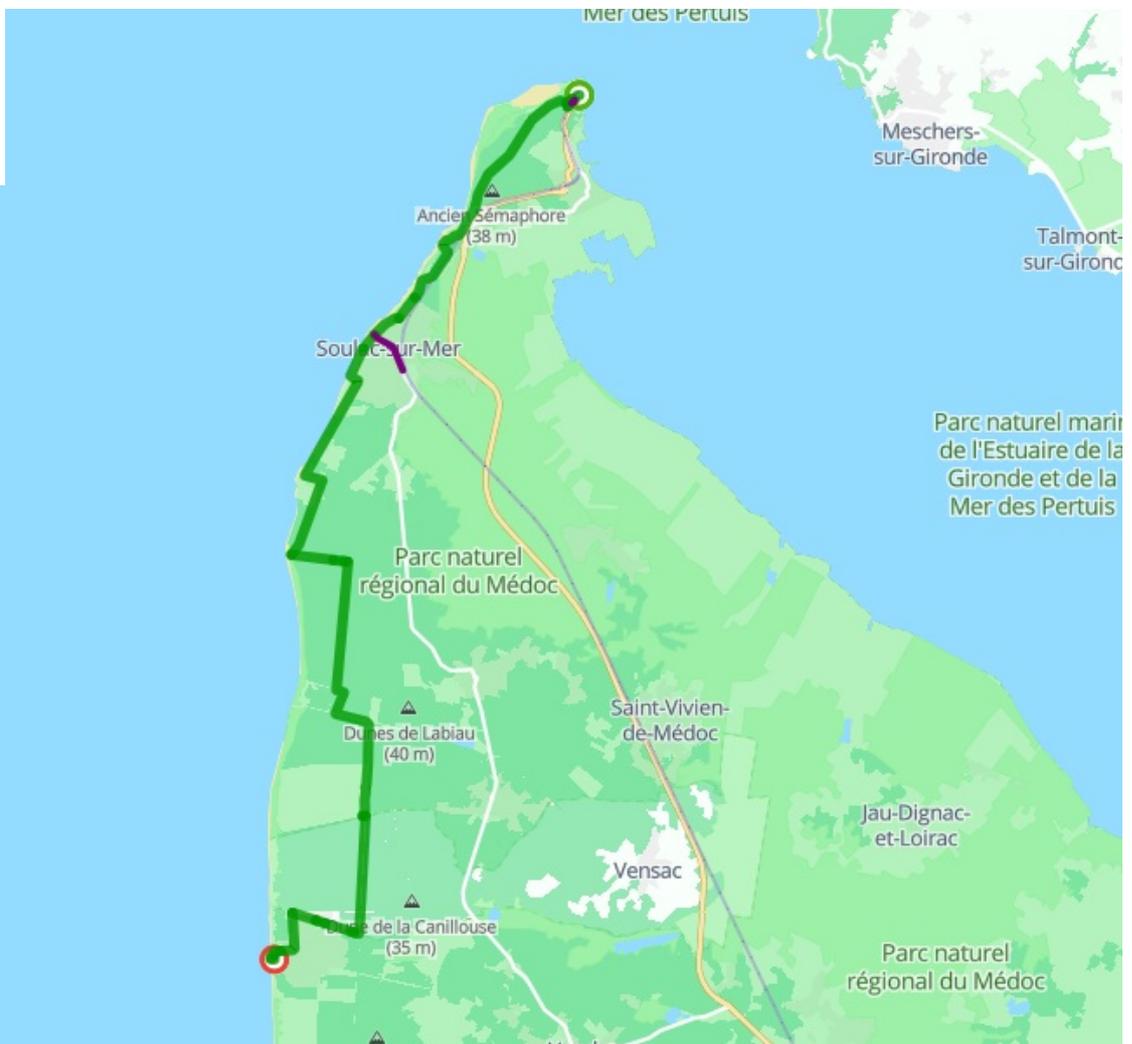
### **Autres étapes de la véloroute**

- Étape précédente : [Marennes / Royan \(45 km avec voie verte\)](#)
- Étape suivante : [Montalivet-les-Bains / Hourtin-Plage \(20 km avec voie verte\)](#)

\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

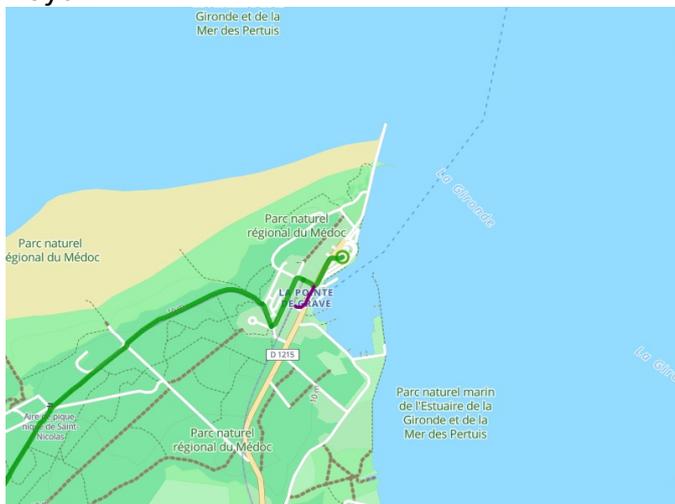
- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire

Parc naturel marin  
de l'Estuaire de la  
Gironde et de la  
Mer des Pertuis



Parc naturel marin  
de l'Estuaire de la  
Gironde et de la  
Mer des Pertuis

**Départ**  
Royan



**Arrivée**  
Montalivet-les-Bains

