



EV1-LA VELODYSSÉE

Seniors : 3 idées de séjours à vélo pour profiter de l'arrière saison !

Symbole par excellence du slow tourisme, les vacances à vélo séduisent chaque année de plus en plus de seniors, qui, tout en restant actifs, souhaitent également profiter de leur retraite pour voyager à leur rythme. Loin de la foule et de l'agitation qui caractérisent les mois de juillet et août, l'arrière-saison est pour eux la période idéale pour suivre l'EV1-La Véloodyssée et partir à la découverte du littoral atlantique ! Avec des distances journalières et des dénivelés modérés, des hébergements confortables et des temps libres pour les visites, voici notre sélection de séjours spécial seniors. Le plus dur sera de choisir la monture : le vélo à assistance électrique ou la force des jambes !

Escapade gourmande sur les îles vendéennes

DIRECTION LA VENDÉE



↔ De 176 à 205 km

|||| Intermédiaire

☾ 6 jours / 5 nuits

€ À partir de 619 €

Avec un hébergement en demi-pension dans une demeure de charme du XIII^{ème} siècle et 4 excursions à la journée pour partir à la découverte des perles du littoral atlantique, ce séjour allie à la fois tranquillité d'esprit et vacances découverte. Au programme ? Visite de l'île de Noirmoutier, traversée en bateau pour découvrir les petites criques de l'île d'Yeu et balade en canoë dans les marais vendéens. Sans oublier les délicieuses spécialités locales à déguster sans modération !

✔ Les points forts de l'itinéraire :

- + Le confort d'un hébergement en demi-pension en hôtel*** Relais du Silence
- + La traversée du célèbre passage du Gois, route submersible unique au monde
- + La diversité des paysages traversés
- + Des étapes courtes et de nombreux temps libres pour visiter la région

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/gastronomie>

L'océan en toile de fond, de Saint-Brevin à La Rochelle

DIRECTION LA CHARENTE-MARITIME, de Saint-Brevin-les-Pins à La Rochelle



↔ De 264 à 279 km

|||| Intermédiaire

☾ 8 jours / 7 nuits

€ À partir de 560 €

Au sud de la Loire, ce tronçon de l'EV1-La Véloodyssée traverse des sites touristiques emblématiques de la façade Atlantique ! De Pornic à La Rochelle, en passant par Noirmoutier, les Sables d'Olonne ou encore St Gilles Croix de Vie, il nous guide à travers les plus célèbres ports de pêche et stations balnéaires de la Loire-Atlantique, la Vendée et la Charente-Maritime. Pour un parcours sur fond bleu !

✔ Les points forts de l'itinéraire :

- + Des sites culturels et touristiques incontournables
- + Un itinéraire parfaitement balisé
- + La possibilité de s'arrêter sur les nombreuses plages de sable fin qui longent le parcours
- + Le transport des bagages d'une étape à une autre
- + La location de vélos à assistance électrique en option

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/st-brevin-la-rochelle>

Authenticité et quiétude le long du canal de Nantes à Brest

DIRECTION LE FINISTERE, de Redon à Châteaulin



↔ 280 km

|||| Intermédiaire

☾ 7 jours / 6 nuits

€ À partir de 595 €

Construit pour désenclaver l'extrême ouest de la péninsule bretonne suite au blocus de Brest par la Royal Navy à l'époque napoléonienne, le canal de Nantes à Brest fait aujourd'hui le bonheur des promeneurs et des cyclistes qui apprécient son calme et son itinéraire « au fil de l'eau ». En chemin, on s'arrête volontiers pour admirer les nombreuses petites cités médiévales, chapelles ou châteaux qui font tout le charme de ce parcours !

✔ Les points forts de l'itinéraire :

- + Des étapes courtes et un terrain plat pour un séjour tout en douceur
- + Un itinéraire sans voiture
- + La découverte du patrimoine breton
- + Le transfert retour de Châteaulin à Redon (avec les vélos)
- + Un hébergement en petits hôtels de charme
- + Le transfert des bagages d'une étape à une autre

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/le-canal-de-nantes-a-brest>

À propos de L'EV1-La Véloodyssée@ :

Nominée « Itinéraire de l'année 2017 » sur plus de 1 200 km, elle offre des points de vue étonnants entre terre et mer... De Roscoff à Hendaye, elle s'étire de la Bretagne à la côte aquitaine en passant par Nantes, la Vendée et La Rochelle. Au total, ce sont 9 départements et 3 régions traversés par La Véloodyssée.

Du nord au sud ou du sud au nord, elle est entièrement balisée et emprunte des voies vertes sur plus de 72% de l'itinéraire. À deux, en famille ou entre amis, pédaler devient une formidable odyssée où les yeux et le corps tout entier s'émerveillent devant la magie des sites traversés.

Plus d'informations ? <http://www.lavelodyssée.com>