



EV1-LA VELODYSSÉE

Retour des beaux jours : 5 idées de week-ends à vélo pour s'aérer le corps et l'esprit

Entre terre et mer, de Marennes à Montalivet-les-Bains

2 jours / 1 nuit → 75 km Débutant



Marennes © A. Lamoureux

Coups de cœur :

- + La vue depuis le clocher de l'Église de Marennes
- + L'arrêt à la baie de Bonne Anse
- + Le phare de Cordouan
- + Royan, ses villas et ses cabines de plage
- + Les dégustations de vin et d'huîtres du pays
- + La traversée de l'estuaire en bac
- + Les marchés de Soulac et Montalivet

Trait d'union entre la Charente-Maritime et la Gironde, ce tronçon de La Véloodyssée offre des paysages diversifiés, serpentant dans les pinèdes, l'océan en toile de fond. La première journée commence par la traversée des marais salants, puis de la forêt de la Coubre, pour finir par une baignade improvisée sur l'une des nombreuses plages de la Côte de Beauté. Le soir venu, Royan et ses villas Belle Époque offrent une multitude de possibilités pour se restaurer et passer la nuit. Le lendemain matin, direction le bac pour une traversée de l'estuaire de la Gironde jusqu'à la pointe de Grave, où la côte d'Argent et ses plages de sable blanc attendent les cyclistes.

Au fil de l'eau, de Nantes à Saint-Brevin-les-Pins

2 jours / 1 nuit → 62 km Débutant à intermédiaire



Serpent d'Océan © A. Lamoureux

Coups de cœur :

- + Le parcours artistique Estuaire
- + La visite de Trentemoult et Couëron
- + L'arrêt à Paimboeuf et son Jardin Étoilé
- + Les réserves du Massereau et du Mignon
- + L'arrivée à Saint-Brevin et ses longues plages

Au départ de Nantes, cet itinéraire s'effectue au fil de l'eau, le long de l'estuaire de la Loire. Le petit + ? Les œuvres d'art contemporain du parcours Estuaire ponctuent cette balade tout en douceur. Le week-end commence par une halte à Trentemoult, ancien petit village de pêcheurs aux façades colorées. Arrivé au Pellerin, un bac propose d'embarquer direction Couëron, où se dresse la célèbre Maison dans la Loire de Jean-Luc Courcoult. Le lendemain, l'odyssée se poursuit le long du canal de la Martinière dans une ambiance bucolique et hors du temps. Dernière et ultime étape, Saint-Brevin constitue une place de choix pour les amateurs de sable fin et d'activités nautiques.

Côtes sauvages et grands espaces, de Capbreton à Mimizan Plage

2 jours / 1 nuit → 80 km Débutant à intermédiaire



Le courant d'Huchet © A. Lamoureux

Coups de cœur :

- + Le lac et les villas d'Hossegor
- + La chapelle Saint-Laurent, au cœur de la pinède
- + Les écoles de surf qui ponctuent le parcours
- + La gastronomie locale
- + Les maisons traditionnelles de Léon
- + La descente du courant d'Huchet en galupes
- + Le phare de Contis
- + La plage de Lespécier, au milieu des pins

Unique port de pêche des Landes, Capbreton est le point de départ de cet itinéraire littoral. De là, La Véloodyssée rejoint les stations balnéaires emblématiques d'Hossegor et Seignosse. Après une nuit dans le village de Léon, l'itinéraire se poursuit dans le calme de la forêt. À Contis, un arrêt s'impose pour visiter l'unique phare des Landes, reconnaissable à ses rayures noires et blanches. Quelques kilomètres plus loin, l'ambiance chaleureuse de Mimizan-plage terminera ce week-end en beauté !

Nature et patrimoine, de Josselin à Redon

2 jours / 1 nuit → 63 km Débutant



L'Île-aux-Pies © A. Lamoureux

Coups de cœur :

- + Le château de Josselin
- + Malestroit, Petite Cité de Caractère
- + L'univers du Poète Ferrailleur à Lizio
- + L'écluse fleurie et arborée du Guélin
- + Le festival photo plein air de La Gacilly
- + L'Île-aux-Pies et sa base de loisirs
- + L'abbaye Saint-Sauveur, à Redon

Le long du canal de Nantes à Brest, cette partie de La Véloodyssée propose de partir à la découverte du patrimoine breton dans une ambiance bucolique et boisée. Après une visite du célèbre château de Josselin, direction Malestroit et ses maisons à pans de bois pour un voyage dans le temps sous le signe de l'époque médiévale. De retour le long du canal de Nantes à Brest et ses écluses fleuries, un court détour s'impose pour découvrir l'univers du Poète Ferrailleur et le festival photo de La Gacilly (de juin à septembre). Quelques kilomètres plus loin, Peillac constitue une étape idéale pour passer la soirée. Le lendemain, les vélos laissent place aux canoës à la base de loisirs de l'Île-aux-Pies, peu avant l'arrivée à Redon.

Entre falaises et forêts, de Saint-Gilles à la Tranche-sur-Mer

2 jours / 1 nuit → 81 km Débutant à intermédiaire



Baie de Cayola © Aurélie Stapf

Coups de cœur :

- + Les conserveries de Saint-Gilles
- + La pêche à pied à Bretignolles-sur-Mer
- + Le vin des Fiefs Vendéens à Brem-sur-Mer
- + La visite des Salines aux Sables-d'Olonne
- + La baie de Cayola
- + L'aquarium de Vendée, à Talmont-St-Hilaire
- + Les dégustations d'huîtres
- + La paisible plage du Veillon

Station balnéaire et port sardinier réputé, Saint-Gilles Croix de Vie marque le point de départ de cet itinéraire au cœur de la Vendée. Peu à peu, le parcours quitte le littoral, traversant le vignoble de Brem-sur-Mer, avant de sillonner entre la forêt d'Olonne et les anciens marais salants, qui précèdent l'arrivée aux Sables-d'Olonne. Le lendemain, le panorama sur la sublime baie de Cayola marque son retour sur la côte sauvage et escarpée, caractéristique de la région. Après un dernier bain de soleil sur la plage du Veillon, La Véloodyssée rejoint la forêt domaniale de Longeville pour un parcours entre les pins jusqu'à la Tranche-sur-Mer.

À propos de L'EV1-La Véloodyssée® :

Nominée « Itinéraire de l'année 2017 » sur plus de 1 200 km, elle offre des points de vue étonnants entre terre et mer... De Roscoff à Hendaye, elle s'étire de la Bretagne à la côte aquitaine en passant par Nantes, la Vendée et La Rochelle. Au total, ce sont 9 départements et 3 régions traversés par La Véloodyssée.

Du nord au sud ou du sud au nord, elle est entièrement balisée et emprunte des voies vertes sur plus de 72% de l'itinéraire. À deux, en famille ou entre amis, pédaler devient une formidable odyssée où les yeux et le corps tout entier s'émerveillent devant la magie des sites traversés.

Plus d'informations ? <http://www.lavelodyssée.com>