



## LA VÉLODYSSÉE : 3 boucles à vélo à faire à la journée ou sur un week-end pour s'évader du quotidien

Après des mois de grisaille et de restrictions, l'envie de s'évader et de s'aérer le corps et l'esprit se fait plus que jamais ressentir ! Réalisables à la journée ou sur un week-end, les boucles proposées par La Véloodyssée sont idéales pour s'accorder une pause et combler un besoin d'évasion à seulement quelques kilomètres de chez soi ou de son lieu de vacances. En bord de mer ou en pleine forêt, chaque itinéraire est une invitation à prendre son temps et à s'émerveiller devant une nature reposante et revitalisante. **Dépaysement garanti !**

### Journée entre terre et mer, autour du lac de Carcans-Hourtin

DIRECTION LA NOUVELLE-AQUITAINE, dans le Médoc Atlantique



- 57 km
- 🕒 3h50 min
- 📍 Départ de Maubuisson
- 📊 Débutant

Niché au cœur de la Gironde, le plus grand lac d'eau douce de France promet aux visiteurs une véritable parenthèse de détente et des points de vue exceptionnels entre forêt et océan. Sur le chemin, la traversée des forêts de pins maritimes et chênes verts est rapidement suivie par la découverte de petites criques intimistes et plages de sable fin. À la mi-journée, le Domaine de Bombannes propose des tables de pique-nique, idéales pour reprendre des forces à l'ombre des pins, avant d'enchaîner sur une des nombreuses activités proposées : accrobranche, paddle, canoë...

#### 🌿 Les points forts de l'itinéraire :

- + La possibilité de dormir à Hourtin Port pour prolonger l'expérience sur un week-end
- + S'émerveiller devant la réserve naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin et la lagune de Contaut
- + Faire une pause à Piqueyrot, ancien village de pêcheurs
- + La richesse des paysages de la côte sableuse aquitaine
- + L'île aux enfants, idéale pour une sortie en famille avec ses jeux de plein air

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/itineraire/boucle-du-tour-du-lac-de-carcans-hourtin>

### Balade bucolique dans le marais poitevin avec la boucle des Polders

DIRECTION LES PAYS DE LA LOIRE, entre plaine vendéenne et marais poitevin



- 25 km
- 🕒 1h40 min
- 📍 Départ de Triaize
- 📊 Débutant

De Triaize à Luçon, cette boucle à vélo de 25 km arpente marais desséché, prairies et pâtures pour le plus grand plaisir des randonneurs en quête de sérénité. Caractéristiques de la région, autrefois recouverte par les eaux, les terres endiguées et les marais bordés d'iris jaunes se laissent découvrir au fil de l'excursion, sous l'œil aigu des rapaces qui survolent les lieux. Arrivés à Luçon, les visiteurs découvrent un patrimoine architectural hors du temps. Un circuit au cœur de la campagne, idéal pour se sentir au plus près de la nature et explorer l'environnement fascinant de la région !

#### 🌿 Les points forts de l'itinéraire :

- + Découvrir les vestiges d'un océan devenu marais
- + Le cadre reposant d'une nature préservée
- + La richesse de la faune et de la flore locale
- + La visite de la Cathédrale de Luçon
- + Le Jardin Dumaine, son bassin octogonal, son kiosque à musique et ses massifs fleuris

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/itineraire/boucle-des-polders>

### Découverte du littoral vendéen avec la boucle des panoramas

DIRECTION LES PAYS DE LA LOIRE, au cœur du marais breton-vendéen



- 27 km
- 🕒 1h 46 min
- 📍 Départ de la Barre-de-Monts ou Notre-Dame-de-Monts
- 📊 Intermédiaire

Au départ du Daviaud, cette boucle de 2h réalisable à la demi-journée offre un bel aperçu de la diversité et de la richesse des côtes du Nord-Ouest de la Vendée. Tout au long de l'itinéraire, les paysages défilent et alternent entre forêt, marais et littoral pour le plus grand bonheur des amateurs de nature et de grands espaces et un sentiment d'évasion incomparable. En chemin, une pause s'impose pour découvrir les pêcheries de Fromentine, village maritime au charme authentique, l'écluse historique du porteau et le port chinois du Pont Neuf. Après avoir profité de d'un magnifique panorama sur l'île de Noirmoutier, le coucher de soleil au-dessus de la Baie de Bourgneuf est un spectacle à ne pas manquer !

#### 🌿 Les points forts de l'itinéraire :

- + Les points de vue majestueux sur le littoral vendéen
- + Visiter les parcs ostréicoles et se laisser tenter par une dégustation d'huîtres
- + S'aérer le corps et l'esprit en profitant des embruns et de l'air iodé
- + La possibilité de prolonger l'aventure sur l'île de Noirmoutier ou en embarquant vers l'île d'Yeu

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/itineraire/boucle-des-panoramas>

À propos de La Véloodyssée® :

Nominée « Itinéraire de l'année 2017 » sur plus de 1 200 km, elle offre des points de vue étonnants entre terre et mer... De Roscoff à Hendaye, elle s'étire de la Bretagne à la côte aquitaine en passant par Nantes, la Vendée et La Rochelle. Au total, ce sont 9 départements et 3 régions traversés par La Véloodyssée.

Du nord au sud ou du sud au nord, elle est entièrement balisée et emprunte des voies vertes sur plus de 72% de l'itinéraire. À deux, en famille ou entre amis, pédaler devient une formidable odysée où les yeux et le corps tout entier s'émerveillent devant la magie des sites traversés.

Plus d'informations ? <http://www.lavelodyssée.com>