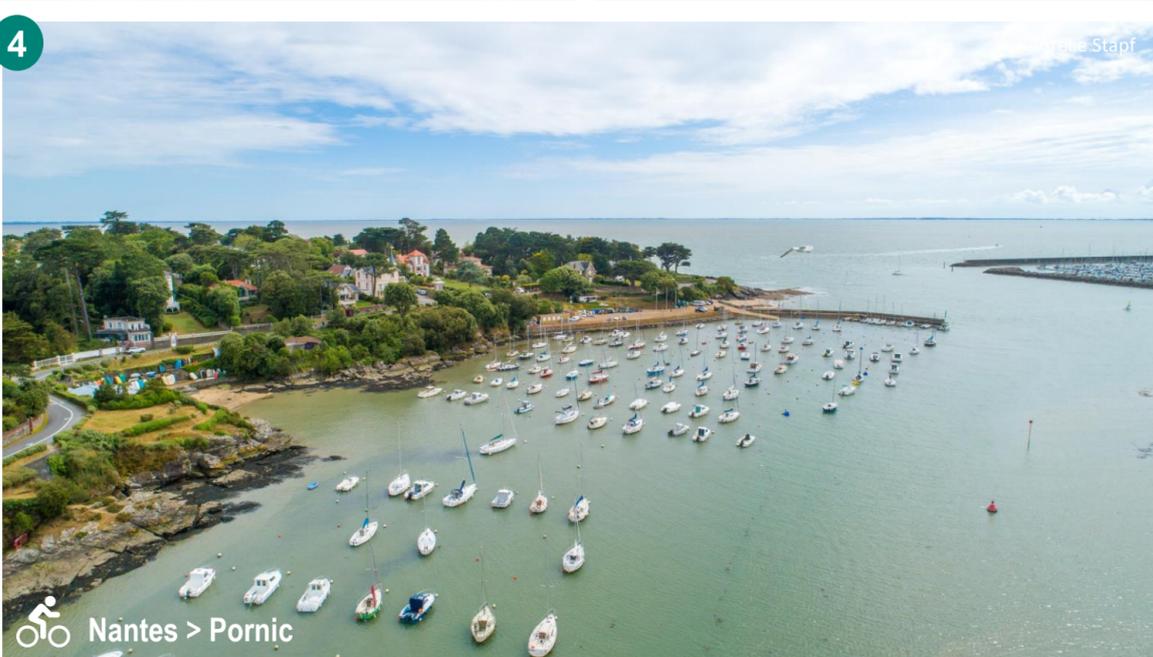




## LA VÉLODYSSÉE - Déconfinement : 5 itinéraires à vélo pour prendre le large et (re)découvrir les régions françaises

Après plusieurs semaines de restrictions à rêver de grands espaces, c'est le moment de sortir le vélo pour partir à l'aventure sur La Véloodyssée ! Bretagne, Pays de la Loire, Nouvelle-Aquitaine... Les régions bordant la côte Atlantique regorgent de pépites à découvrir. Et quoi de mieux que le vélo pour une escapade au plus près de la nature ? Au fil de l'itinéraire, des tableaux aux décors surprenant se dessinent et se succèdent. Entre chlorophylle et air iodé, l'horizon s'étend à perte de vue pour un sentiment de liberté retrouvé.



### 1 Le Courant d'huchet, des accents de tropiques au cœur des Landes

→ 103 km ⌚ 3 à 5 jours 📍 Départ de Contis-Plage 📊 Débutant

Entre terre et mer, ce tronçon de La Véloodyssée explore la partie landaise de la Côte d'Argent. Après une longue traversée à pédaler en liberté sur les plus beaux sentiers forestiers de la région, le village de Léon dévoile toute son authenticité. Près de son étang, le Courant d'Huchet et son embouchure sur l'océan est une curiosité naturelle dont la biodiversité unique émerveillera les amoureux de la nature.

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/parcours/inspirations/landes-forets>

### 2 Cap sur le littoral girondin, entre dunes et forêts

→ 156 km ⌚ 3 à 5 jours 📍 Départ de Soulac-sur-Mer 📊 Intermédiaire

Après une escapade en forêt à l'ombre des pins, un arrêt aux lacs d'Hourtin et de Lacanau permet de se rafraîchir avant de remonter en selle vers les dunes. Bordée de longues plages de sable fin, la fin du parcours se fait à Arcachon. À l'heure où le soleil se couche, la plage du Pereire s'illumine de reflets ocres : un instant de poésie pour finir le séjour en beauté.

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/le-littoral-girondin-a-velo>

### 3 Entre patrimoine et front de mer, en Bretagne

→ 78 km ⌚ 3 à 5 jours 📍 Départ de Roscoff 📊 Intermédiaire

Cette première étape de La Véloodyssée longe la côte ponctuée de charmants villages au riche patrimoine architectural et religieux. Après avoir découvert les secrets des petites cités de caractère de Saint-Pol-de-Léon et de Morlaix, direction Carhaix, berceau de la culture festive bretonne.

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/itineraire/roscoff-morlaix>

### 4 Les pieds dans l'eau, de l'estuaire de la Loire à Pornic

→ 87 km ⌚ 3 à 5 jours 📍 Départ de Nantes 📊 Débutant

Avec ses longues plages de sable doré, ses petites criques nichées au creux des falaises et ses pêcheries typiques du décor ligérien, Pornic est un incontournable de la côte de Jade. Avant d'arriver à destination, l'estuaire de la Loire et ses authentiques villages aux maisons colorées offrent une immersion totale dans le patrimoine naturel et culturel des Pays de la Loire.

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/parcours/inspirations/loire-art>

### 5 La Corniche basque et ses côtes escarpées saisissantes

→ 35 km ⌚ 2 jours 📍 Départ de Biarritz 📊 Sportif

À Hendaye, depuis la route de la Corniche surplombant l'Océan Atlantique, les vagues qui s'écrasent sur les roches offrent un spectacle fascinant. Entre les falaises découpées, les criques nichées entre les roches et les célèbres rochers des Deux Jumeaux, le panorama est à couper le souffle. À l'horizon s'étend un océan de liberté avec la Rhune en toile de fond. Un itinéraire revigorant qui procure un sentiment de bien-être incontestable !

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/itineraire/biarritz-saint-jean-de-luz>

À propos de La Véloodyssée® : La Véloodyssée c'est plus de 1 200 km d'itinéraire cyclable entièrement balisé – dont plus de 72% en site propre – pour découvrir toute la richesse du littoral atlantique français et vivre une aventure à vélo hors du commun. Inaugurée en 2012, l'étape frenchy d'Atlantic Coast Route relie Roscoff à Hendaye et traverse pas moins de 3 régions et 9 départements pour des points de vue étonnants entre terre et mer et une sensation de déconnexion instantanée ! Du nord au sud ou du sud au nord, elle emprunte des voies vertes sur plus de 72% de l'itinéraire pour des vacances au plus près de la nature et un sentiment de liberté incomparable. À deux, en famille ou entre amis, pédaler devient une odysée accessible à tous, où les yeux et le corps tout entier s'émerveillent devant la magie des sites traversés.

Plus d'informations ? <http://www.lavelodyssée.com>