



## LA VÉLODYSSÉE : 3 itinéraires spécial familles pour des vacances d'été inoubliables au grand air !

Cette année plus que jamais, les vacances d'été seront sous le signe de l'évasion et du dépaysement ! Au plus près de la nature, les vacances à vélo sur La Véloodyssée permettent de découvrir à son rythme les plus beaux paysages du littoral Atlantique. Une autre idée de l'aventure à expérimenter en famille pour le plus grand bonheur des petits et grands ! Tour d'horizon des séjours clés en mains et itinéraires adaptés aux familles pour partir en toute sérénité.

### Séjour iodé à la découverte des merveilles du littoral ligérien

DIRECTION LES PAYS DE LA LOIRE, au détour des îles d'Yeu et de Noirmoutier



© La Véloodyssée – A. Lamoureux

- 📍 Départ de Challans
- ➔ 283 km
- 📊 Débutant
- 🕒 7 jours / 6 nuits
- € À partir de 1 334 €

Proposé par France à Vélo, ce circuit au fil de l'eau sur La Véloodyssée oscille entre bocage vendéen, Côte de Jade et les îles de l'Atlantique pour proposer le meilleur du littoral ligérien. Riche de son passé historique, l'itinéraire traverse également des sites culturels et patrimoniaux incontournables de la région : des menhirs préhistoriques aux ruines moyenâgeuses de l'île d'Yeu en passant par l'abbatiale de Saint-Philibert à Noirmoutier ou encore les châteaux de Talmont St Hilaire et Pornic, à chaque coup de pédale, un changement d'époque s'opère et un lieu dévoile son histoire... Un séjour découverte, ponctué de baignades sur les nombreuses plages de sable fin qui jalonnent le parcours pour se rafraîchir entre deux visites. De quoi faire plaisir à toute la famille !

#### Les points forts du séjour :

- + La dégustation d'huîtres à Noirmoutier
- + La découverte des salines et marais salants de la Baie de Bourgneuf
- + L'aller-retour sur l'île d'Yeu, « joyau de l'Atlantique »
- + Le circuit le long de la Côte de Jade et ses falaises dentelées
- + Les nuitées dans un château-hôtel 3\* avec piscine inclus dans le séjour

Pour en savoir plus : [www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/loire-et-atlantique-le-long-de-la-velodyssée](http://www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/loire-et-atlantique-le-long-de-la-velodyssée)

### Douce escapade autour du Bassin d'Arcachon, sur la Côte d'Argent

DIRECTION LA NOUVELLE AQUITAINE, autour du bassin d'Arcachon



© La Véloodyssée – J. Damase

- 📍 Départ d'Arcachon
- ➔ 87 km
- 📊 Débutant
- 🕒 4 jours / 3 nuits
- € À partir de 445 €

D'Arcachon jusqu'au Cap-Ferret, La Véloodyssée explore ici le bassin d'Arcachon le temps d'un court séjour paisible, idéal pour les familles. bercé par l'air marin et la douceur qui règne autour du bassin, les kilomètres se succèdent au gré des plages sauvages de l'Atlantique, des ports ostréicoles colorés et des forêts de pins caractéristiques de la région pour un séjour inoubliable. Depuis la Dune du Pilat ou la pointe du Cap-Ferret, l'horizon s'étend à perte de vue et le panorama est exceptionnel. De quoi satisfaire les amoureux des grands espaces ! Le petit + ? La grande majorité du circuit se déroule sur des pistes cyclables et voies vertes pour une itinérance en toute sécurité, même avec des enfants en bas âge !

#### Les points forts du séjour :

- + La traversée du bassin en bateau, pour rejoindre Arcachon à la fin du périple
- + La beauté des plages sauvages au sable doré, qui ponctuent l'itinéraire
- + La sensation de bout du monde sur la fascinante pointe du Cap-Ferret
- + L'ascension et la vue depuis le sommet de la Dune du Pilat, plus haute dune d'Europe
- + L'arrêt au parc ornithologique et à la réserve naturelle des prés salés

Pour en savoir plus : [www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/tour-bassin-arcachon-velo-4-jours](http://www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/tour-bassin-arcachon-velo-4-jours)

### Une aventure ressourçante dans les terres bretonnes

DIRECTION LA BRETAGNE, de Morlaix à Nantes



© La Véloodyssée – S. Boursier

- 📍 Départ de Morlaix
- ➔ 355 km
- 📊 Débutant
- 🕒 8 jours / 7 nuits
- € À partir de 1 075 €

Du Pays Léonard à la bouillonnante ville de Nantes, ce séjour explore les paysages bucoliques des terres bretonnes par un itinéraire entièrement balisé et faiblement dénivellé, idéal pour s'élancer en famille en toute sécurité. Une fois arrivés dans les Côtes d'Armor, le parcours emprunte le Canal de Nantes à Brest et ses nombreuses écluses pour une aventure au fil de l'eau, riche en découvertes. Etape incontournable du séjour, l'Abbaye de Bon-Repos se situe sur vaste un domaine naturel, peu avant le Lac de Guerlédan et son écrin de verdure au creux des vallées. Enfin, la route bordée d'écluses, de marais et forêts rejoint l'Erdre qui guidera les vélotouristes jusqu'à la belle ville de Nantes.

#### Les points forts du séjour :

- + La visite de Nantes et de ses célèbres Machines
- + La traversée du Pays Léonard, emprunt d'histoire et d'authenticité
- + Le domaine exceptionnel de l'Abbaye cistercienne de Bon-Repos
- + Un parcours sécurisé, composé à 80% de pistes cyclables réservées

Pour en savoir plus : [www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/morlaix-nantes](http://www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/morlaix-nantes)

### Quelques conseils avant le départ pour s'élancer en toute sérénité...

- ☑ Avant de s'élancer pour une semaine à vélo, expérimenter le deux-roues sur de courtes distances permet de vérifier l'endurance de chaque membre de la famille pour une meilleure appréhension du voyage et choisir un parcours adapté au niveau de chacun.
- ☑ Le transfert des bagages entre chaque point d'étape est généralement inclus dans les séjours, mais il est important de vérifier ce point pour ne pas s'encombrer lors des trajets et voyager léger.
- ☑ Un équipement adapté à la taille de chacun est primordial (casque et vélo). De même, l'état des vélos (pneus, freins et feux) doit impérativement être vérifié avant le départ.
- ☑ Pour chaque trajet, bouteille d'eau et crème solaire se glissent dans un sac à garder près de soi. Une petite trousse à pharmacie est également indispensable pour soigner les petits bobos en cas de chute.
- ☑ Afin de voyager en toute sécurité, il est important de rappeler les règles du code de la route aux enfants avant de s'élancer. Cela permettra de mieux appréhender les rares tronçons en voies partagées. En chemin, il est fortement recommandé de se déplacer en file indienne, avec toujours un parent pour fermer la marche et garder un œil sur les enfants.

Pour davantage de conseils : [www.lavelodyssée.com/inspirations/comment-bien-preparer-son-premier-voyage-a-velo](http://www.lavelodyssée.com/inspirations/comment-bien-preparer-son-premier-voyage-a-velo)

#### À propos de La Véloodyssée® :

La Véloodyssée c'est plus de 1 200 km d'itinéraire cyclable entièrement balisé – dont plus de 72% en site propre – pour découvrir toute la richesse du littoral atlantique français et vivre une aventure à vélo hors du commun. Inaugurée en 2012, l'étape frenchy d'Atlantic Coast Route relie Roscoff à Hendaye et traverse pas moins de 3 régions et 9 départements pour des points de vue étonnants entre terre et mer et une sensation de déconnexion instantanée ! Du nord au sud ou du sud au nord, elle emprunte des voies vertes sur plus de 72% de l'itinéraire pour des vacances au plus près de la nature et un sentiment de liberté incomparable. À deux, en famille ou entre amis, pédaler devient une odysée accessible à tous, où les yeux et le corps tout entier s'émerveillent devant la magie des sites traversés.

Plus d'informations ? <http://www.lavelodyssée.com>