



La Vélo dyssée

© La Véloodyssée - Aurélie Stapf

LA VÉLODYSSÉE

Été indien : 3 escapades à vélo pour échapper au blues de la rentrée

Plus tranquille et moins fréquentée, l'arrière-saison est la période idéale pour profiter d'un séjour à vélo en couple ou entre amis au plus près de la nature. Et pour prolonger les vacances et profiter de l'été indien, quoi de mieux que pédaler le long de l'Atlantique ? Avec un parcours de plus de 1 200 km de Roscoff à Hendaye, La Véloodyssée promet des escapades et points de vue entre terre et mer, parfaits pour savourer les derniers rayons du soleil...



SÉJOUR 1 : S'IMMERGER DANS LA NATURE AU COEUR DES MONTS D'ARRÉE

DIRECTION LA BRETAGNE, entre Morlaix et Carhaix



75 KM



Habitué



3 jours / 2 nuits



© La Véloodyssée - Aurélie Stapf

Terre sauvage et préservée, les Monts d'Arrée abritent une nature surprenante, berceau des contes et légendes bretonnes. Crêtes rocheuses, grands lacs, tourbières, ajoncs, bruyères mais aussi calvaires, bâti ou encore sculptures rythment ce séjour à vélo. Un itinéraire sur le thème de la nature et du patrimoine idéal pour tous les amateurs d'Histoire qui pourront s'immerger dans la culture bretonne tout en profitant de paysages grandioses et variés.

Les points forts de l'itinéraire :

- + Les maisons à Lanternes
- + L'enclos paroissial de Plougouven
- + La réserve naturelle des landes du Cragou
- + La poterie Moulin Lidien
- + La forêt enchantée de Huelgoat

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/parcours/inspirations/la-velodyssée-au-fil-des-monts-d-arree>



SÉJOUR 2 : SE RESSOURCER AUTOUR DU BASSIN D'ARCACHON

DIRECTION LE BASSIN D'ARCACHON, entre Arcachon et Lège-Cap Ferret



© La Véloodyssée - Droner Win Air - Aurélie Stapf



96 KM



Débutant



5 jours / 4 nuits

Tronçon phare de La Véloodyssée, cet itinéraire met le cap vers le sud et l'air iodé de l'Atlantique pour profiter encore un peu de la douceur de l'été. Le parcours évolue le long des plages, des petits ports ostréicoles et des forêts de pins caractéristiques de la région. Au programme : des paysages sauvages et une vue imprenable sur la dune du Pilat et le bassin d'Arcachon pour un séjour dépaysant aux allures estivales.

Les points forts de l'itinéraire :

- + La pointe du Cap-Ferret
- + Les villages de pêcheurs
- + Arès et sa réserve naturelle
- + Le port ostréicole de Gujan-Mestras
- + Arcachon et la célèbre dune du Pilat

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/arcachon>



SÉJOUR 3 : PROFITER À DEUX DU CALME DE LA NATURE

DIRECTION LES LANDES, entre Léon et Saint-Girons-Plage



64 KM



Habitué



3 jours / 2 nuits



© La Véloodyssée - Aurélie Stapf

3 jours pour s'accorder une pause et profiter à deux de la quiétude du littoral landais à l'arrière-saison. Entre terre et mer, La Véloodyssée oscille entre plages de sable fin, lacs et pinèdes et permet de découvrir les charmants petits villages de Léon et Vieux-Boucau-les-Bains. Une jolie parenthèse dans un cadre idyllique et romantique, idéal pour déconnecter et se ressourcer avant la rentrée.

Les points forts de l'itinéraire :

- + Le courant d'Huchet
- + Le lac de Léon
- + Les forêts de pins
- + Le lac Marin
- + Le marché traditionnel de Léon

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/parcours/inspirations/mer-foret>



À propos de La Véloodyssée@ :

La Véloodyssée, c'est plus de 1200 km d'itinéraire cyclable entièrement balisé – dont 72% sans voiture – pour découvrir toute la richesse du littoral atlantique français et vivre une aventure à vélo hors du commun. Inaugurée en 2012 et primée à plusieurs reprises, l'étape frenchy de l'Atlantic Coast Route (EuroVelo 1) relie Roscoff à Hendaye et traverse pas moins de 3 régions et 9 départements pour des points de vue étonnants entre terre et mer et une sensation de déconnexion instantanée !

Plus d'informations ? lavelodyssée.com

MONET+ASSOCIÉS

agence RP créatrice d'engagement

Contacts médias :

Margot Cariou – mc@monet-rp.com – 07 68 83 56 10

Marguerite Legrand – marguerite@monet-rp.com – 06 72 36 02 56