



La Vélo dyssée

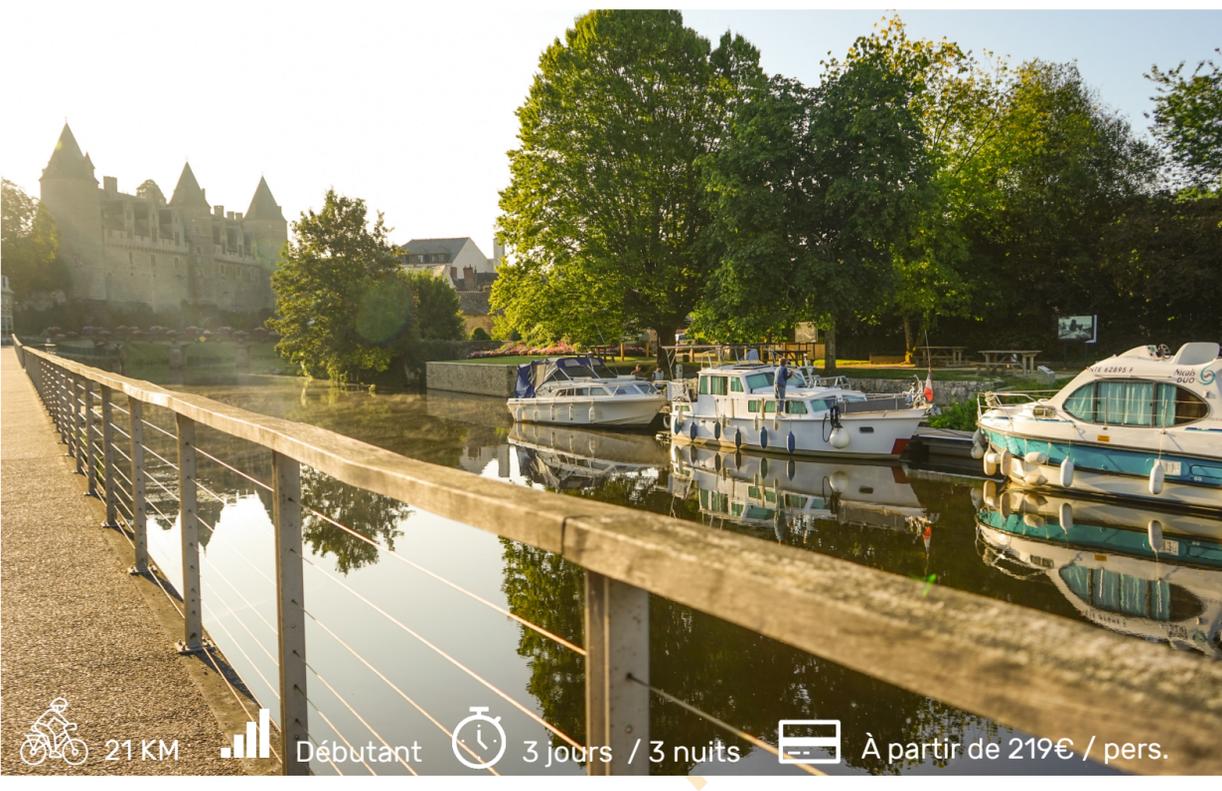
LA VÉLODYSSÉE

Seniors : 3 idées d'aventures à vélo pour profiter de l'arrière-saison à son rythme !

Novice ou expérimenté, sportif ou adepte de slow tourisme, jeune actif ou retraité, La Véloodyssée c'est plus de 1 200 km d'aventures à vélo le long de l'Atlantique et autant d'idées de séjours pour tous les goûts et tous les profils. Avec 72% d'itinéraire en site propre et un parcours entièrement balisé de Roscoff à Hendaye, elle est idéale pour tous ceux qui rêvent de grands espaces et de vacances à vélo en toute sécurité et promet un éventail de sensations pour plaire au plus grand nombre. Des rives paisibles du Canal de Nantes à Brest aux longues pistes qui sillonnent la forêt des Landes en passant par la douce atmosphère du bassin d'Arcachon, focus sur 3 idées de séjours adaptés aux seniors de tout horizon.

CALME ET SÉRÉNITÉ LE LONG DU CANAL DE NANTES À BREST

DIRECTION LA BRETAGNE, de Pontivy à Guerlédan



21 KM Débutant 3 jours / 3 nuits À partir de 219€ / pers.

© La Véloodyssée - Aurélie Stapf

Idéal pour s'initier à l'itinérance à vélo ou s'offrir quelques jours d'évasion dans le cadre calme et verdoyant du Canal de Nantes à Brest, ce court séjour clé en main sur La Véloodyssée® propose une immersion au cœur de la Bretagne intérieure. Au programme : 3 étapes de moins de 10 km, accessibles à tous, au fil des écluses du canal. Sans oublier la visite de sites emblématiques du patrimoine breton tels que le Château des Rohan ou la Rigole d'Hilvern.

Les coups de de l'itinéraire :

- + Un séjour proposé d'avril à fin octobre pour profiter du calme de l'arrière-saison
- + Des étapes courtes < 10 km, accessibles à tous et adaptées aux primo-itinérants
- + Un parcours à 90% sur voies vertes pour pédaler en toute sérénité

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/nantes-brest>



ÉCHAPPÉE OCÉANE SUR LE LITTORAL AQUITAIN

DIRECTION LA NOUVELLE-AQUITAINE, de La Rochelle à Arcachon



301 KM Débutant 7 jours / 6 nuits À partir de 660€ / pers.

© La Véloodyssée - Aurélie Stapf

Au départ de la jolie cité maritime de la Rochelle, ce séjour à la semaine accessible aux débutants propose une découverte à son rythme des littoraux charentais et girondin. Après une courte étape dans la cité royale de Rochefort, La Véloodyssée guide les vélotouristes de Marennes à La Palmyre tandis que les marais salants cèdent peu à peu la place aux dunes et aux forêts de pins. La traversée de l'estuaire de la Gironde marque l'arrivée sur l'Atlantique et ses célèbres stations balnéaires. Puis, il est temps de profiter de la douce atmosphère du bassin d'Arcachon...

Les coups de de l'itinéraire :

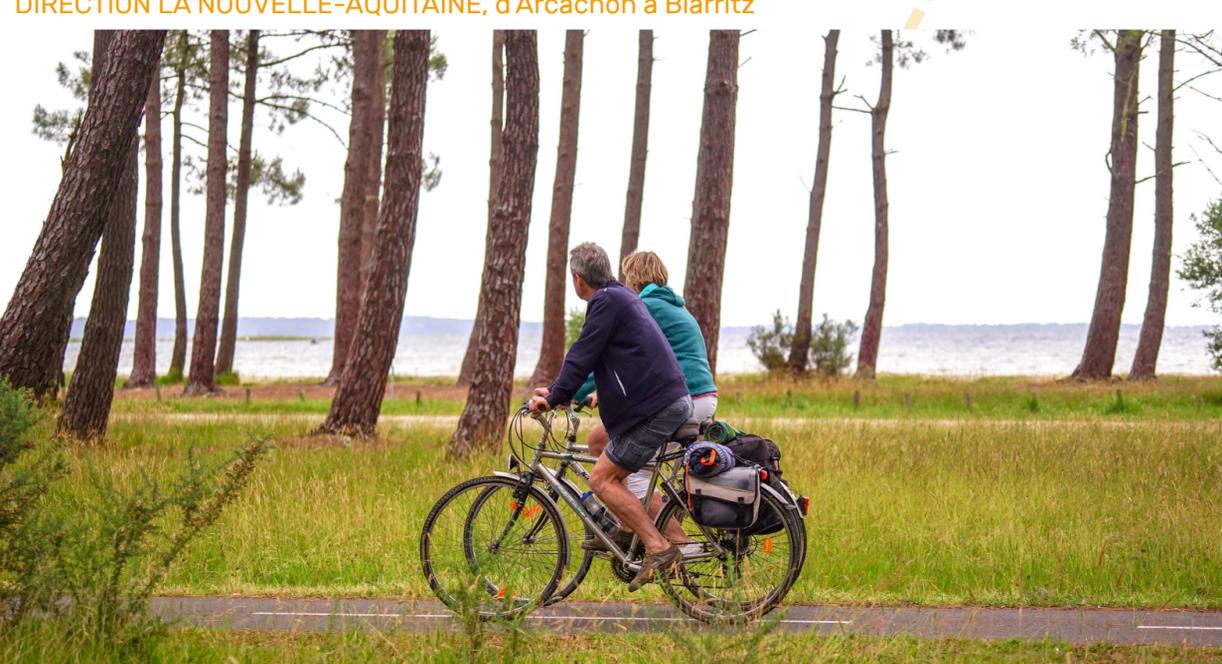
- + Un séjour proposé d'avril à fin octobre pour profiter de l'arrière-saison
- + Un itinéraire accessible en vélo à assistance électrique
- + Le transfert des bagages entre les étapes pour voyager léger
- + L'hébergement bed et breakfast en hôtel 2* ou 3* pour un séjour tout confort
- + La livraison et le rapatriement des vélos à l'issue du séjour

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/parcours/sejours/la-rochelle-arcachon-larebenne>



À L'AVENTURE DANS LA FORÊT DES LANDES !

DIRECTION LA NOUVELLE-AQUITAINE, d'Arcachon à Biarritz



200 KM Habitué 6 jours / 5 nuits À partir de 690€ / pers.

© La Véloodyssée - Aurélie Stapf

Avec des étapes de 30 à 60 km à faible dénivelé, ce séjour à la semaine est idéal pour les seniors en quête d'aventures, désireux de concilier vacances sportives et plaisir des yeux ! Après une première nuit dans la charmante ville d'Arcachon, direction la Dune du Pyla pour une ascension au sommet et une vue à 360° sur le bassin. Puis, La Véloodyssée sillonne dans la forêt des Landes, oscillant entre lacs et océan pour une semaine d'aventure au plus près de la nature. Biscarrosse, Mimizan, Hossegor, Capbreton et enfin Biarritz... ce séjour est aussi l'occasion de découvrir les célèbres stations balnéaires du Sud-Ouest !

Les coups de de l'itinéraire :

- + Un séjour proposé d'avril à fin octobre pour profiter de l'arrière-saison
- + Un itinéraire accessible en vélo à assistance électrique
- + Le transfert des bagages entre les étapes pour voyager léger
- + L'hébergement en hôtel 2* à 4* pour un séjour tout confort
- + Un climat continental doux, idéal pour l'arrière-saison

Pour en savoir plus : <https://www.lavelodyssée.com/la-velodyssée-d-arcachon-a-biarritz>



À propos de La Véloodyssée® :

La Véloodyssée, c'est plus de 1 200 km d'itinéraire cyclable entièrement balisé – dont 72% sans voiture – pour découvrir toute la richesse du littoral atlantique français et vivre une aventure à vélo hors du commun. Inaugurée en 2012 et primée à plusieurs reprises, l'étape frenchy de l'Atlantic Coast Route (EuroVelo 1) relie Roscoff à Hendaye et traverse pas moins de 3 régions et 9 départements pour des points de vue étonnants entre terre et mer et une sensation de déconnexion instantanée !

Plus d'informations ? lavelodyssée.com