

écha- ppée n°3



La Vélo
dyssée

La Vélo dyssée



*Heureux qui comme
Ulysse pédale le long du littoral*

De Roscoff à Hendaye, La Vélo dyssée offre **1 300 km d'aventure en roue libre** avec des points de vue étonnants entre terre et mer et une **sensation de déconnexion instantanée**.

La **petite Frenchie d'Atlantic Coast Route** est devenue une destination à part entière dans le paysage cyclotouristique français pour ceux qui souhaitent se lancer dans l'aventure itinérante à deux roues. Elle encourage le **développement de pratiques durables d'acteurs engagés** (Gogo Green, Treevelers, Hello Nouvelle Vague...) et **soutient des initiatives responsables** tout au long de l'itinéraire.

Pédaler sur La Vélo dyssée, c'est avant tout **cheminer en conscience**, pour limiter son impact sur l'environnement et les générations futures tout en prenant du plaisir pour vivre la meilleure cyclo-expérience possible !

Nouveauté | Actu 2023

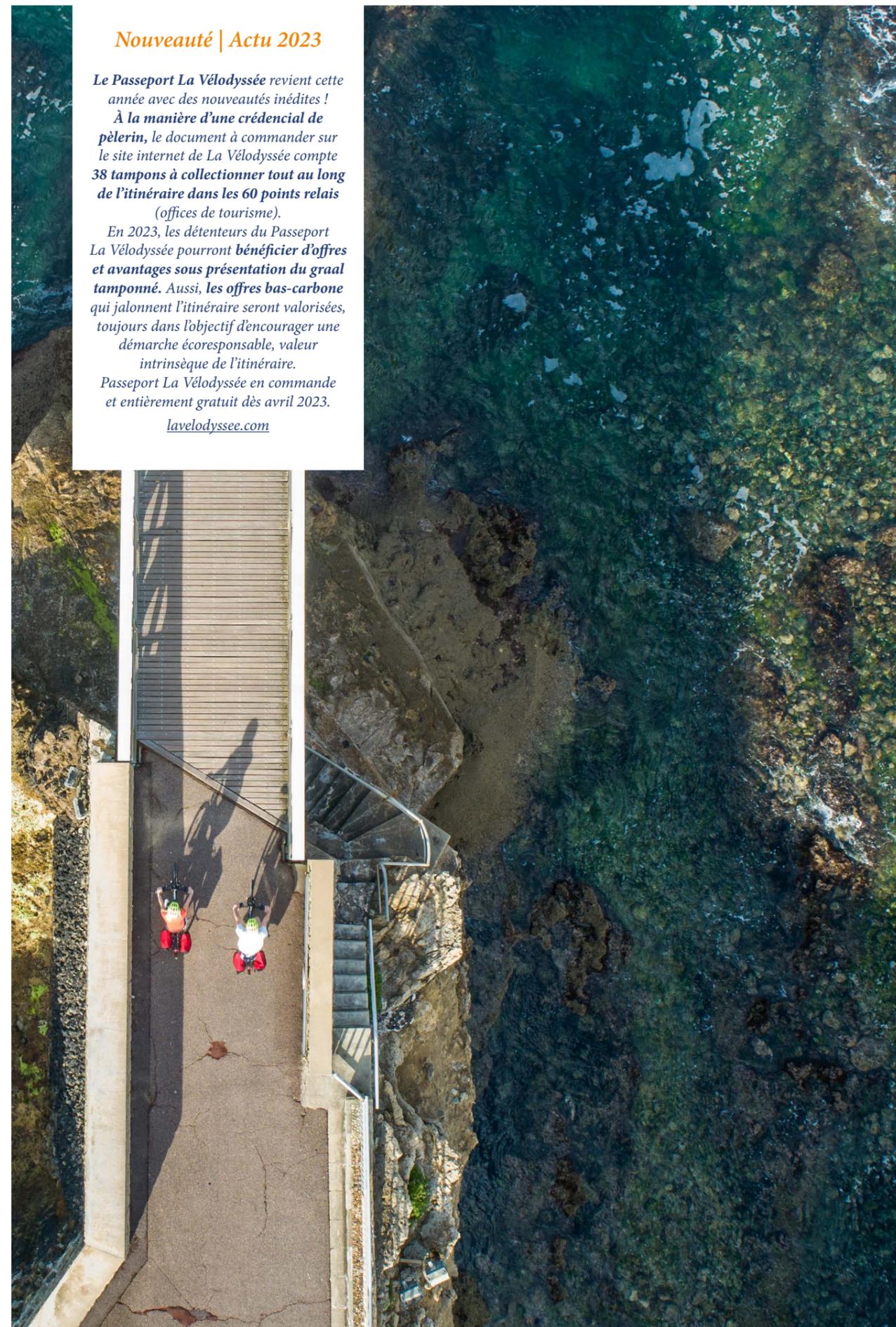
Le **Passeport La Vélo dyssée** revient cette année avec des nouveautés inédites !

À la manière d'une **crédencial de pèlerin**, le document à commander sur le site internet de La Vélo dyssée compte **38 tampons à collectionner tout au long de l'itinéraire dans les 60 points relais** (offices de tourisme).

En 2023, les détenteurs du **Passeport La Vélo dyssée** pourront **bénéficier d'offres et avantages sous présentation du graal tamponné**. Aussi, les **offres bas-carbone** qui jalonnent l'itinéraire seront valorisées, toujours dans l'objectif d'encourager une démarche écoresponsable, valeur intrinsèque de l'itinéraire.

Passeport La Vélo dyssée en commande et entièrement gratuit dès avril 2023.

lavelodysee.com





En selle comme jamais !

Saut de puce sur les îles de l'Atlantique

La Vélo dyssée n'est pas si linéaire qu'il n'y paraît... Il est tout à fait possible de rester en selle pour vivre une expérience insulaire au large de la côte atlantique !

L'île de Batz, à 15 min de traversée au large de Roscoff dans le Finistère, longue de 3,5 km et riche d'une faune et d'une flore incomparables pour un dépaysement garanti.

L'île de Ré, au large de La Rochelle en Charente-Maritime, accessible par un pont, pour vivre une expérience insulaire idyllique à vélo avec ses 100 km de pistes cyclables, entre océan et petits villages de charme.

L'île d'Aix, dans l'estuaire de la Charente, offre un moment 100 % nature sans voiture avec une vue imprenable sur le fort Boyard, des maisons aux façades blanches fleuries de roses trémières.

L'île Madame, que l'on rejoint à vélo en empruntant la Passe aux Bœufs depuis Port-des-Barques, est la plus petite de l'archipel charentais avec son 0,72 km².

L'île d'Oléron, la plus grande île de la façade atlantique française et aussi la première île cyclable de France avec un réseau de presque 200 km.

lavelodysee.com



Ride and surf !

Qui dit littoral atlantique, dit vagues. La Vélo dyssée offre la possibilité de combiner le pédalage aux plaisirs de la glisse, reliant le top 5 des spots de surf français :

Bud Bud en Vendée

(sur l'étape Les Sables d'Olonne - La Tranche-sur-Mer)
De septembre à juin, à marée montante

La Palmyre en Charente-Maritime

(sur l'étape Marennes - Royan)
Toute l'année, à marée montante

Lacanau en Gironde

(sur l'étape Hourtin Plage - Lacanau)
D'avril à juin et de septembre à novembre, à marée montante

La Gravière dans les Landes

(sur l'étape Léon - Capbreton)
De septembre à mars, à marée montante (destiné aux surfeurs expérimentés)

Parlementia-Guéthary dans les Pyrénées-Atlantiques

(sur l'étape Biarritz - Saint-Jean-de-Luz)
De septembre à mars, à marée montante (destiné aux surfeurs expérimentés)

lavelodysee.com



Plaisirs sans frein !

Ravito 1 Ramener sa fraise à la bretonne

La Fraiseriaie, glacier artisanal depuis 40 ans, propose 16 boutiques dans 10 villes de Guérande à Clisson, ainsi que 2 crêperies pour varier les plaisirs gourmands et des marchés aux fraises pour partir soi-même à la cueillette du joyau rouge sucré.

lafraiseriaie.com

Ravito 2 Pas de Bretagne sans crêpe !

Une échappée bretonne serait un sacrilège sans une halte gourmande attablée dans une crêperie. Pour satisfaire petites et grosses faims, on mise sur le top 4 des crêperies de l'itinéraire :

- Kreizh Kastell à Saint-Pol-de-Léon
- L'Hermine à Morlaix
- Ty Gwechall à Carhaix
- L'Akène à Redon

creperiesgourmandes.fr

Ravito 3 Bouchées iodées les pieds dans le... bassin

Une halte sur le bassin d'Arcachon sera un fabuleux prétexte à pousser la porte des cabanes d'ostréiculteurs, pour un moment d'échange unique en dégustant des huîtres savoureuses les pieds dans l'eau.

huitres-arcachon-capferret.fr



Dans ses sacoches !



En roue libre !

Stereo Parc Festival

Les 21 et 22 juillet 2023

Site de la Corderie Royale de Rochefort

5e bougie pour le festival charentais dédié aux musiques électroniques qui s'inscrit dans un décor patrimonial grandiose à la Corderie Royale de Rochefort. L'escalade musicale de l'itinéraire qui transcende et fait repartir pour des kilomètres pleins d'entrain !

stereoparc.com



Gogo Green - Bike to Basics

Du 29 juillet au 6 août - Odyssée musicale itinérante au départ de Bordeaux jusqu'à Biarritz

Collectif de DJ passionnés et engagés, Gogo Green se la joue itinérant avec « Bike to Basics », un festival où la tournée se fait à vélo dans la bonne humeur, la réduction de l'empreinte carbone et la musique bien sûr.

lavelodysee.com



La gourmandise de toutes les reines

À Saint-Jean-de-Luz, on craque pour les délicieux macarons de la Maison Adam. Déjà approuvées par la mère de Louis XIV et l'infante d'Espagne en 1660, ces petites douceurs n'ont pas d'autre destinée que d'embarquer à bord des sacoches de la petite reine !

Tarif : 1 € le macaron disponible à l'unité ou par 6, 12, 18, 24, 36 ou 48.

maisonadam.fr

