

Chapitre n°4



La Vélo
dyssée



La Vélo dyssée

*Heureux qui comme
Ulysse pédale le long du littoral*

En mots et en phrases iodées, La Vélo dyssée trace un trait d'union poétique entre la terre et la mer. De Roscoff à Hendaye, ses 1 300 kilomètres racontent une histoire vibrante d'aventure en roue libre, ponctuée de panoramas à couper le souffle et d'instant précieux de déconnexion.

Celle que l'on surnomme affectueusement « la petite Frenchie » de l'Atlantic Coast Route s'est imposée comme un incontournable du cyclotourisme hexagonal, invitant voyageurs novices et aguerris à tourner les pages d'un récit au goût d'océan. Engagée dans une démarche résolument durable, La Vélo dyssée accueille et soutient les initiatives responsables d'acteurs innovants tels que Gogo Green, Treevelers ou Hello Nouvelle Vague, pour écrire collectivement un futur conscient et respectueux.

Voyager sur La Vélo dyssée, c'est rédiger à vélo une histoire à la fois intime et engagée, soucieuse des générations futures. Chaque coup de pédale devient ainsi une invitation à la contemplation, au plaisir simple du voyage responsable et à la préservation de la beauté du monde traversé.

Bonnes feuilles 2025

La Vélo dyssée passe à la vitesse supérieure en devenant le **premier itinéraire de France** à obtenir la **Certification EuroVelo®** pour l'intégralité de son parcours, et le **deuxième itinéraire d'Europe**. Cocorico !





L'itinéraire à livre ouvert

Saut de puce sur les îles de l'Atlantique

La Vélo dyssée n'est pas si linéaire qu'il n'y paraît... Il est tout à fait possible de rester en selle pour vivre une expérience insulaire au large de la côte atlantique !

L'île de Batz, à 15 min de traversée au large de Roscoff dans le Finistère, longue de 3,5 km et riche d'une faune et d'une flore incomparables pour un dépaysement garanti.

L'île de Ré, au large de La Rochelle en Charente-Maritime, accessible par un pont, pour vivre une expérience insulaire idyllique à vélo avec ses 100 km de pistes cyclables, entre océan et petits villages de charme.

L'île d'Aix, dans l'estuaire de la Charente, offre un moment 100 % nature sans voiture avec une vue imprenable sur le fort Boyard, des maisons aux façades blanches fleuries de roses trémières.

L'île Madame, que l'on rejoint à vélo en empruntant la Passe aux Bœufs depuis Port-des-Barques, à marée basse, est la plus petite de l'archipel charentais avec son 0,72 km².

L'île d'Oléron, la plus grande île de la façade atlantique française et aussi la première île cyclable de France avec un réseau de presque 200 km.

lavelodysee.com



Ride and surf!

Qui dit littoral atlantique, dit vagues. La Vélo dyssée offre la possibilité de combiner le pédalage aux plaisirs de la glisse, reliant le top 5 des spots de surf français :

Bud Bud en Vendée

(sur l'étape Les Sables d'Olonne - La Tranche-sur-Mer)
De septembre à juin, à marée montante

La Palmyre en Charente-Maritime

(sur l'étape Marennes - Royan)
Toute l'année, à marée montante

Lacanau en Gironde

(sur l'étape Hourtin Plage - Lacanau)
D'avril à juin et de septembre à novembre, à marée montante

La Gravière dans les Landes

(sur l'étape Léon - Capbreton)
De septembre à mars, à marée montante (destiné aux surfeurs expérimentés)

Parlementia-Guéthary dans les Pyrénées-Atlantiques

(sur l'étape Biarritz - Saint-Jean-de-Luz)
De septembre à mars, à marée montante (destiné aux surfeurs expérimentés)

lavelodysee.com



La poésie des assiettes

Ravito 1 Ramener sa fraise à la bretonne

La Fraiseriaie, glacier artisanal depuis 40 ans, propose 16 boutiques dans 10 villes de Guérande à Clisson, ainsi que 2 crêperies pour varier les plaisirs gourmands et des marchés aux fraises pour partir soi-même à la cueillette du joyau rouge sucré.

lafraiseriaie.com

Ravito 2 Pas de Bretagne sans crêpe !

Une échappée bretonne serait un sacrilège sans une halte gourmande attablée dans une crêperie. Pour satisfaire petites et grosses faims, on mise sur le top 4 des crêperies de l'itinéraire :

- Kreizh Kastell à Saint-Pol-de-Léon
- L'Hermine à Morlaix
- Ty Gwechall à Carhaix
- L'Akène à Redon

creperiesgourmandes.fr

Ravito 3 Bouchées iodées les pieds dans le... Bassin !

Une halte sur le Bassin d'Arcachon sera un fabuleux prétexte à pousser la porte des cabanes d'ostréiculteurs, pour un moment d'échange unique en dégustant des huîtres savoureuses les pieds dans l'eau.

huitres-arcachon-capferret.fr



Les mémoires



Best-sellers

STEREOPARC Festival

Les 18 et 19 juillet

Site de la Corderie Royale de Rochefort

7^e bougie pour le festival charentais dédié aux musiques électroniques qui s'inscrit dans un décor patrimonial grandiose à la Corderie Royale de Rochefort. L'escalade musicale de l'itinéraire qui transcende et fait repartir pour des kilomètres pleins d'entrain !

stereoparc.com



La Nuit des Jardins

6 septembre 2025

Saint-Gilles-Croix-de-Vie

Invitation poétique et lumineuse à découvrir des lieux intimistes insoupçonnés et à rencontrer de véritables artistes dans différents quartiers de la cité balnéaire vendéenne.

saintgillescroixdevie.fr



La gourmandise de toutes les reines

À Saint-Jean-de-Luz, on craque pour les délicieux macarons de la Maison Adam. Déjà approuvées par la mère de Louis XIV et l'infante d'Espagne en 1660, ces petites douceurs n'ont pas d'autre destinée que d'embarquer à bord des sacs de la petite reine !

Tarif : 1 € le macaron disponible à l'unité ou par 6, 12, 18, 24, 36 ou 48.

maisonadam.fr

