LA VÉLODYSSÉE®

ÉDITION JUIN 2015

CARNET DE ROUTE

SÉJOUR 6 JOURS / 5 NUITS
LA ROCHELLE > LACANAU
(+ OPTION LACANAU > BORDEAUX)

PRÉAMBULE

Enfourchez vos vélos et en route pour un périple de plus de 1200 km avec l'océan en toile de fond.
Entre Roscoff et Hendaye, la plus longue véloroute aménagée de France vous attend pour vivre une belle épopée à vélo et découvrir autrement les richesses de la Côte Atlantique.
Nord-Sud, Sud-Nord, là où le vélo vous portera, vous pédalerez en toute sécurité sur des voies dédiées et balisées de bout en bout.

L'Atlantique en roue libre à deux ou en tribu, vivez une aventure unique !
Et si l'envie vous en dit, n'oubliez pas que La Vélodyssée® se poursuit en Europe, puisque c'est la partie française de l'EuroVelo 1.
Cartes interactives, traces GPS téléchargeables, liste des hébergements, actualités sur l'itinéraire, avis des utilisateurs, préparez vos prochaines vacances sur ***www.lavelodyssee.com***

LES IMMANQUABLES

LA ROCHELLE

La Rochelle et la mer, une histoire d'amour! La cité a bâti sa richesse sur le commerce maritime et jusqu'au XV[e] siècle, c'était le premier port français sur l'Atlantique. Pionnière en matière de vélos, les balades vertes sur fond bleu sont ici possibles.

Avec ses quatre ports, La Rochelle c'est aussi cette lumière sur la pierre blanche à la fois douce et radieuse. Elle révèle un décor qui ne cesse de surprendre le promeneur.

LES ÎLES

Pour s'échapper de La Vélodyssée®, visitez les 4 îles de la Charente-Maritime : Ré, Aix, Madame et Oléron. Ré la Blanche, dévoile à vélo de fascinants marais salants et de longues plages de sable. Aix, île miniature sans voiture, propose ses roses trémières et de petites criques sablonneuses arborées. L'île Madame, paradis des pêcheurs, minuscule îlot mystérieux du littoral, est accessible uniquement par voie submersible. Oléron la Lumineuse, plus vaste île de la façade atlantique, est un paradis pour les sports de glisse et un haut-lieu d'affinage des huîtres.

FORD BOYARD

À mi-chemin des îles d'Aix et d'Oléron, ce symbole de la Charente-Maritime a été conçu pour la défense du littoral et des îles.

Sa construction menée par Napoléon, s'étala sur 30 ans mais les progrès de l'artillerie, plus rapides que ceux de la construction le rendirent aussitôt inutile. Sa renaissance eu lieu en 1989 avec son rachat par le Conseil Départemental, lançant sa deuxième carrière : studio de télévision et aire de jeux à ciel ouvert.

ESTUAIRE DE LA SEUDRE, BASSIN OSTRÉICOLE

Au cœur du bassin ostréicole de Marennes-Oléron, il constitue une mosaïque de voies d'eau et de marais salants façonnés par les hommes. Les jardins aquatiques, les petits ports ostréicoles ainsi que les forts pittoresques, rythme la découverte du célèbre bassin. Un bateau passeur permet de passer d'une rive à l'autre de la Seudre.

LA CÔTE ROYANNAISE, DE RONCE LES BAINS À ROYAN

Face à l'Océan Atlantique, la côte royannaise se fond, au nord, dans l'estuaire de la Seudre, tandis qu'au sud, elle surplombe l'estuaire de la Gironde. Ce pays d'eaux mêlées, douces et salées, vous entraîne d'un univers à l'autre. Il dévoile aussi une personnalité singulière à travers les veilles pierres et les matériaux contemporains.

LE PHARE DE CORDOUAN

Parmi les rares phares classés Monument historique, ce géant de 68 mètres veille sur les marins à 7 kilomètres au large de l'estuaire de la Gironde. Doyen des phares européens, sa construction commence en 1584 là où des tours de guet étaient installées depuis le haut Moyen Âge. De l'appartement du roi à la salle de la lanterne, en passant par la chapelle Notre-Dame, ce Versailles de la mer se visite au fil de ses 311 marches. Embarquement depuis Le Verdon, à la pointe de la presqu'île médocaine, ou de Royan.

L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE ET LES VIGNOBLES DU MÉDOC

Presqu'île entre l'océan et l'estuaire de la Gironde, le Médoc était à l'origine une terre de marais, sauvage et isolée. Aménagé depuis le XVII[e] siècle, il présente aujourd'hui des paysages où alternent vignobles réputés dans le monde entier, prairies et forêts de pins maritimes à perte de vue. Pour les amateurs de vins, un réseau de pistes et de petites routes irradie l'arrière-pays et vous permettra de belles découvertes.

SOULAC-SUR-MER

Petite cité balnéaire de 3000 ha, elle se situe à une centaine de km au nord de Bordeaux et à 8 km au sud de la Pointe de Grave, au bord de l'océan Atlantique, à la pointe du Médoc. Accueillante et ensoleillée, elle est un espace de vie très particulier entre terre et océan. La basilique N.D. des-Fins-de-Terre, superbe héritage des IX[e]-X[e] siècles, est classée au patrimoine mondial par l'UNESCO. Le centre-ville est constitué d'un ensemble de villas qui font l'originalité de la cité.

LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DES DUNES ET MARAIS D'HOURTIN

Celle-ci s'étend sur plus de 2100 ha. Elle est dotée d'une flore et d'une faune d'une extrême richesse : dunes de la façade océane, pinèdes et chênaies de la forêt domaniale, marécages, et fraîcheur de la lagune de Contaut... Posez votre vélo le temps d'une visite gratuite en compagnie d'un guide naturaliste. Ne manquez pas le plus grand lac naturel d'eau douce de France à Hourtin-Carcans.

L'ÉTANG ET RÉSERVE NATURELLE DE COUSSEAU

La réserve naturelle nationale de l'Étang de Cousseau, dissimulée par le cordon dunaire littoral et la forêt domaniale de Lacanau, préserve une belle diversité de paysages originels. Les 7 kms du sentier de visite vous permettront de réaliser une petite randonnée « hors du temps ». Vous traverserez les dunes boisées aux aspects de forêt vierge, longerez les « barins » humides colonisés par les fougères géantes, perdrez votre regard dans le vaste marais, demeure d'été des dernières vaches marines, découvrirez la quiétude d'un petit étang sauvage où il fait bon de s'arrêter le temps d'une sieste ou d'un pique-nique.

BORDEAUX

Classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO, élue "European Best Destination 2015", désignée "Capitale mondiale du vin", Bordeaux est une ville que l'on prend un réel plaisir à visiter. En effet, la cité a conservé son décor de théâtre, son atmosphère secrète et se révèle avant tout un joyau de pierres ciselées, armoriées, dentelées dans le grand style du 18[e] siècle : place de la Bourse, Grand théâtre, Place royale, quartiers S[t] Michel, S[t] Pierre et des Chartrons....Enfin, une balade s'impose le long des quais aménagés de la Garonne.

VILLE DE DÉPART LA ROCHELLE

Véritable musée à ciel ouvert, le centre historique de La Rochelle regorge de trésors d'architecture. Toutes les époques sont représentées : Le Moyen-Age avec les 3 célèbres tours mais également les rues à arcades, La Renaissance avec des édifices tels que l'Hotel de Ville, le XVIII^e siècle avec les hôtels particuliers des grands armateurs. Enfin les Halles du XIX^e et les parcs, véritables lieux pour respirer et flâner au cœur de la ville, seront une bonne raison d'abandonner votre vélo.

COUPS DE CŒUR

AQUARIUM LA ROCHELLE

L'Aquarium La Rochelle, c'est l'occasion de découvrir, ou de redécouvrir, un voyage de plus de 2 heures à travers les océans et mers du monde. L'Aquarium La Rochelle est un grand vaisseau de verre, refuge de plus de 12 000 animaux marins vivant dans 3 millions de litres d'eau de mer!

Visite en nocturne, en juillet et août.
www.aquarium-larochelle.com
+33 (0)5 46 34 00 00

TOURS DE LA ROCHELLE

Dressées face à l'Atlantique, les trois tours de La Rochelle sont les plus importants vestiges des fortifications maritimes médiévales. Des terrasses des tours Saint-Nicolas, de la Chaîne et de la Lanterne, contemplez l'histoire locale avec un panorama exceptionnel sur la ville, le vieux port et à l'horizon le fort Boyard et les îles d'Aix, Oléron et Ré.

www.la-rochelle.monuments-nationaux.fr
+33 (0)5 46 41 74 13

TRANSFERT

TRANSFERT DE BAGAGES

- **Ecovélo – La Rochelle**
www.ecovelo17.com
+ 33 (0)5 46 00 90 00
- **Abeilles Taxis – Lagord**
+ 33 (0)5 46 41 55 55

TRANSPORT VERS/DEPUIS LA ROCHELLE

Voiture : Paris / La Rochelle : 476 km (4 h 30)

Train : Paris / La Rochelle : TGV 3 h 30

Avion : Aéroport de La Rochelle
www.larochelle.aeroport.fr
Aéroports de Nantes, Bordeaux ou Paris accessibles en train

HÉBERGEMENTS DISPOSÉS À TRAVAILLER AVEC DES T.O.

- **Hôtel 3* Best Western Le Champlain**
20-30 Rue Rambaud – **La Rochelle**
+33 (0)5 46 41 34 66
www.hotelchamplain.com
- **Hôtel 4* Best Western MasqHotel**
17 Rue de l'Ouvrage à Cornes – **La Rochelle**
+33 (0)5 46 41 83 83 - www.masqhotel.com
- **Hotel 3* St Nicolas**
13, rue sardinerie – **La Rochelle**
+33 (0)5 46 41 71 55
www.hotel-saint-nicolas.com
- **Résidence Club Lafayette**
Avenue de Bourgogne – **La Rochelle**
+33 (0)5 46 68 64 64
www.residencelafayette.org
- **Résidence Odalys Archipel**
27 rue de la Huguenotte – **La Rochelle**
+33 (0)5 46 44 44 56
www.odalys-vacances.com/location-vacances-la-rochelle.htm

À FAIRE / À VISITER

- **Musée du Nouveau Monde**

Situé dans un magnifique hôtel particulier du XVIII^e siècle, le musée du Nouveau Monde illustre à travers ses collections les relations que la France a entretenues avec les Amériques depuis le XV^e siècle à partir de La Rochelle.

www.ville-larochelle.fr – +33 (0)5 46 41 46 50

- **Muséum d'Histoire Naturelle de La Rochelle**

Le Muséum, l'un des plus anciens de France, offre, sur plus de 2500m², un étonnant voyage au cœur des collections naturalistes et ethnographiques rapportées du monde entier par les grands voyageurs, collectionneurs et donateurs souvent illustres.

www.ville-larochelle.fr – +33 (0)5 46 41 18 25

- **Bunker de La Rochelle**

Ouvert toute l'année
Construit en plein centre-ville dans le plus grand secret en 1941, ce Bunker d'environ 250m² a été le siège de l'Amiral et des Commandants de U-Boot pendant la Seconde Guerre Mondiale.

Une visite dans un site décoré de fresques marines, resté miraculeusement intact depuis 70 ans vous plongera dans un univers d'histoire et d'émotions.

www.bunkerlarochelle.com
+33 (0)5 46 42 52 89

- **Les parcs de La Rochelle**

Les parcs de La Rochelle sont de véritables lieux pour respirer et flâner à travers les arbres majestueux et les centaines de plantes qui les composent. Chaque parc, chaque jardin a sa propre ambiance. Ainsi on rompt avec le tumulte de la ville dans le parc Charruyer, on voyage dans le parc de l'armateur Franck Delmas, on rêve sur les allées du Mail le regard perdu vers l'horizon et on s'initie à la botanique au Jardin des Plantes.

INFOS COMPLÉMENTAIRES

- **Office de tourisme de La Rochelle**
+33 (0)5 46 41 14 68
www.larochelle-tourisme.com