



LA VÉLODYSSÉE®

ÉDITION JUIN 2015

CARNET DE ROUTE

SÉJOUR 7 JOURS / 6 NUITS

NANTES > LES SABLES D'OLONNE > LA ROCHELLE

(+ OPTION ÎLE DE NOIRMOUTIER)

PRÉAMBULE



Enfourchez vos vélos et en route pour un périple de plus de 1200 km avec l'océan en toile de fond. Entre Roscoff et Hendaye, la plus longue véloroute aménagée de France vous attend pour vivre une belle épopée à vélo et découvrir autrement les richesses de la Côte Atlantique. Nord-Sud, Sud-Nord, là où le vélo vous portera, vous pédalerez en toute sécurité sur des voies dédiées et balisées de bout en bout.

L'Atlantique en roue libre à deux ou en tribu, vivez une aventure unique ! Et si l'envie vous en dit, n'oubliez pas que La Véloodyssée® se poursuit en Europe, puisque c'est la partie française de l'EuroVelo 1. Cartes interactives, traces GPS téléchargeables, liste des hébergements, actualités sur l'itinéraire, avis des utilisateurs, préparez vos prochaines vacances sur www.lavelodyssée.com



LE PARCOURS

La Vélodyssée® et La Loire à Vélo font route commune de Nantes à l'océan dévoilant le célèbre estuaire et ses trésors. Au Sud de la Loire, voici un décor maritime fait de criques et de petites stations balnéaires puis Pornic, perle de la côte de Jade, nichée dans sa ria.

Le Marais Breton Vendéen relie Loire-Atlantique et Vendée, jusqu'au mythique passage du Gois et l'île de Noirmoutier. De la forêt domaniale des Pays de Monts à la Corniche vendéenne, ralliez ensuite

les Marais d'Olonne, où l'on récolte le sel. Le voyage s'achève par un casting de rêve, avec pour vedette Les Sables d'Olonne, capitale de la course au large. Petite escale à la plage du Veillon et ses parcs à huîtres avant d'aborder, La Rochelle en Charente-Maritime, rebelle capitale de l'Aunis.

D'autres options sont possibles. Nous contacter pour plus de précisions. Plus d'infos sur l'itinéraire intégral La Vélodyssée® sur www.lavelodyssée.com

CARTE D'IDENTITÉ

GÉOGRAPHIE

Les Pays de la Loire offrent une grande diversité de paysages, entre Loire et Atlantique. Une géographie exceptionnelle où se succèdent rivières, canaux, plages, côtes sauvages, criques et vignobles. À la Rochelle, c'est l'océan en personne qui vous accueille, vous entoure de ses embruns, vous dynamise de son air vivifiant et vous invite au rêve.

GASTRONOMIE

La diversité des paysages de ce voyage s'accompagne bien entendu d'une diversité de spécialités culinaires. À chaque étape

sa pause découverte : Berlingots nantais et beurre salé de Guérande en Loire Atlantique, brioche et Troussepinette en Vendée, Mouchade à La Rochelle. Ce séjour à vélo sera aussi un voyage pour vos papilles.

HISTOIRE

L'histoire des Pays de la Loire s'inscrit à la croisée des royaumes prestigieux de France, Anjou, Bretagne et Poitou. La Vendée, jadis « Bas Poitou », a connu de bien nombreuses épopées historiques dont le mouvement contre-révolutionnaire de la « Guerre de Vendée ». En Charente-Maritime, La Rochelle, ville rebelle fondée au X^e siècle, devient dès le XII^e siècle un port très important.

QUELQUES ÉVÉNEMENTS MAJEURS

JANVIER

- La Folle Journée - Nantes

AVRIL

- Kid's folies - Saint-Jean-de-Monts
Festival pour enfants
- The Dixie-Folies - La Rochelle
Festival de Jazz traditionnel (Avril-Mai)

MAI

- Kid's folies - Saint-Jean-de-Monts
Festival pour enfants
- Festival voix d'eau - Frossay

JUIN

- Salsa Swim - Saint-Jean-de-Monts
Festival de danse
- Festival International du Film
La Rochelle - (fin juin-début juillet)

JUILLET

- Le Voyage à Nantes : un parcours d'œuvres d'art, temporaires ou définitives, dans l'espace urbain
- La Déferlante : spectacle dans tout le Pays-de-Retz (Juillet et Août)
- À tout vent Festival - Notre-Dame-de-Monts - Grande fête du cerf-volant
- Salsa del Mar Festival
Les Sables-d'Olonne - Festival de danse
- Les Francofolies de La Rochelle

AOÛT

- Le Voyage à Nantes : un parcours d'œuvres d'art, temporaires ou définitives, dans l'espace urbain

- Festival Couvre-feu - Corsept
musiques actuelles
- Les Escales - Saint-Nazaire
- Festival Arts de rue et musique actuelle
Barbâtre and Noirmoutier en l'île
- Les régates du Bois de la Chaise
Noirmoutier en l'île - Vieux gréements
- Noirmoutier en l'île Festival - Théâtre
- Eurochestrées - Marans - Musique
classique

SEPTEMBRE

- Vignes, vins & randos, pour découvrir le vignoble de la Loire
- Les Rendez-Vous de l'Erdre - Nantes
Jazz and belle plaisance
- Couëron en fête - Couëron
- High Tide Festival
La Bernerie-en-Retz
- Foire aux antiquaires - Marans
- Caval'Océane - Saint-Jean-de-Monts
Compétitions et animations équestres
sur la plage
- Grand Pavois - La Rochelle
Salon Nautique international

OCTOBRE

- Jazz Entre Les Deux Tours
La Rochelle



ÉTAPE 1 NANTES ST BREVIN LES PINS

EN BREF

- 67 km
- Difficulté facile-intermédiaire
- Dénivelé + 223 mètres
- Voie en site propre 15 %

La Vélodyssée® et La Loire à Vélo font route commune de Nantes à l'océan. L'estuaire de la Loire majestueux, découvre boires, zones humides, étiers, canal maritime, ports et galeries d'art en plein-air avec l'exposition contemporaine Estuaire. À Saint-Brévin-les-Pins, voici l'air du large chargé de senteurs conifères, les dunes et les plages de sable fin.

COUPS DE CŒUR

PAIMBŒUF, UN BOURG DE LOIRE

Port du cœur de l'estuaire, Paimboeuf est une ville discrète où il faut prendre son temps pour découvrir les richesses de son patrimoine.

Ici la lumière est comme nulle part ailleurs... elle baigne les façades des immeubles imposants le matin et adoucit la nostalgie des quais en soirée.

Office de tourisme : +33 (0)2 40 27 53 82

ESTUAIRE NANTES <> SAINT-NAZAIRE

Un parcours artistique, un territoire fascinant... préparez-vous à une balade peu ordinaire!

Au travers de trois éditions 2007-2009-2012 Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire constitue une collection d'œuvres à ciel ouvert.

À voir sur l'itinéraire, des créations signées par des artistes de renommée internationale : *Le pendule* à Trentemoult, *Misconceivable* au Pellerin, *Le Jardin étoilé* à Paimboeuf, *Le serpent de mer* à Saint-Brévin les Pins.

www.estuaire.info/fr

SERVICES

TRANSFERT DE BAGAGES

- Allo taxi - Saint-Brévin
+33 (0)2 40 27 23 07

AIDE MÉCANIQUE

- Cycl' Hic - Saint-Brévin
+33 (0)2 40 27 34 33 - www.cycl-hic.com

INFOS COMPLÉMENTAIRES

- Office de tourisme de Nantes
+33 (0) 892 46 40 44 - www.nantes-tourisme.com
- Office de tourisme de Saint-Brévin-les-Pins
+33 (0) 2 40 27 24 32 - www.saint-brevin.fr

TRAIN VÉLO LOIRE

Wagon dédié au transport des vélos entre Nantes et Saint-Nazaire (mi-juin à mi-septembre), service gratuit et sans réservation : www.loireavelo.fr

VÉLO-TRAIN-BATEAU

+ d'infos sur la traversée du pont de Saint-Nazaire sur : www.lavelodysee.com > infos pratiques > rubrique *Vélo-Train-Bateau* > entre Nantes et Royan

- Office de tourisme de Saint-Nazaire
+33 (0)2 40 22 40 65
www.saint-nazaire-tourisme.com



VILLE ÉTAPE ST BREVIN

ÉTAPE 1

Bénéficiant d'une vue mer et estuaire, Saint-Brévin c'est avant tout un environnement protégé avec 8 km de plage de sable fin, des dunes boisées, des sentiers de promenade et une forêt de pins maritimes. La mer, ainsi que les grandes plages font de la station un site privilégié pour la pratique des sports de glisse. Les nombreuses allées qui quadrillent la commune permettent la découverte de villas typiques.

HÉBERGEMENTS DISPOSÉS À TRAVAILLER AVEC DES T.O.

• Hôtel Holiday Inn Express 3*

1 rue de la Floride - Saint Nazaire
+33 (0)2 40 19 01 01
www.holidayinn.com/Saint-Nazaire

• Confort Inn Saint Nazaire 3*

2 pl des Martyrs - Saint Nazaire +33 (0)2 40 22 49 87 - www.hoteleuropesaintnazaire.com

• Hôtel du Béryll 3*

55 Bd de l'Océan - Saint Brévin
+33 (0)2 28 53 20 00
www.hotel-stbrevinlocean.com

À FAIRE / À VISITER

• **Les plages de Saint Brévin** : Les grandes étendues de sable fin sur 8 km, la qualité des eaux récompensée tous les ans par le label pavillon Bleu d'Europe font de Saint Brévin un lieu de villégiature calme et conviviale.

• Le serpent de mer - Œuvre pérenne Estuaire 2012 - Saint-Brévin

C'est à la pointe du Nez de chien, à "la limite transversale de la mer" (frontière entre espace fluvial et maritime), que surgit l'immense serpent de mer de Huang Yong Ping (1954, Chine) dont le squelette apparaît comme issu d'une fouille archéologique. Son mouvement le rend vivant... on devine qu'il a traversé les mers pour venir échouer sa gueule démesurée sur cette plage. www.estuaire.info/fr

• Le Quai Vert - Frossay

Situé au bord du Canal de la Martinière, le Quai Vert propose des activités nautiques (location de canoë, kayak, pédalo, stand up paddle), promenades nature (sorties commentées, jeux de piste à pied ou à vélo), location de cycles (vélos adultes et enfants, tandems, remorques enfants). Toute l'année, des expositions y sont présentées. www.quai-vert.com.

• Musée de la marine - Saint-Brévin

Installé dans un fort datant de 1861, dans ses salles voutées aux pierres apparentes, il présente de nombreuses maquettes de marine anciennes et modernes, des collections d'objets, des documents, et des tableaux se rapportant à la marine. www.musee-marine-mindin-St-brevin.fr