



# LA VÉLODYSSÉE®

ÉDITION JUIN 2015

**CARNET DE ROUTE**

**SÉJOUR 8 JOURS / 7 NUITS  
ROSCOFF > NANTES**



# PRÉAMBULE



Enfourchez vos vélos et en route pour un périple de plus de 1200 km avec l'océan en toile de fond. Entre Roscoff et Hendaye, la plus longue véloroute aménagée de France vous attend pour vivre une belle épopée à vélo et découvrir autrement les richesses de la Côte Atlantique. Nord-Sud, Sud-Nord, là où le vélo vous portera, vous pédalerez en toute sécurité sur des voies dédiées et balisées de bout en bout.

L'Atlantique en roue libre à deux ou en tribu, vivez une aventure unique ! Et si l'envie vous en dit, n'oubliez pas que La Véloodyssée® se poursuit en Europe, puisque c'est la partie française de l'EuroVelo 1. Cartes interactives, traces GPS téléchargeables, liste des hébergements, actualités sur l'itinéraire, avis des utilisateurs, préparez vos prochaines vacances sur [www.lavelodyssée.com](http://www.lavelodyssée.com)



# INFOS GÉNÉRALES VÉLO

**À SAVOIR**  
Voltage  
France 220 V  
N° Européen : 112  
SAMU : 15  
Gendarmerie : 17  
Pompiers : 18  
Horaire des marées  
[www.maree.info](http://www.maree.info)



Les différents prestataires et services proposés dans ce carnet ont été choisis avec pour objectif premier de rendre la logistique du séjour la plus simple et la plus efficace possible. Ce document ne se veut pas exhaustif. Il tend également à répondre prioritairement aux attentes d'une clientèle cible définie auprès de tours-opérateurs européens et dont les caractéristiques sont les suivantes :

clientèle d'individuels et de groupe, âgés de 41 à + de 60 ans, séjour d'une semaine, attentes principales sur le patrimoine, l'histoire et la nature, hébergement en hôtels 2\* et 3\*, demi pension ou B&B, distance kilométrique en moyenne de 30 à 50 km / jour, difficulté facile à modérée. Les étapes choisies constituent une suggestion d'itinéraire parmi plusieurs possibles.



## LA MARQUE ACCUEIL VÉLO®

Accueil Vélo® est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables. La marque Accueil Vélo® concerne les hébergements, les offices de tourisme, les loueurs et réparateurs de vélo, les lieux de visite.

Vous pouvez les repérer sur ce guide pratique grâce au pictogramme.

Les services labellisés se trouvent à moins de 5 Km d'un itinéraire cyclable et doivent respecter certaines conditions :

- **Offrir un accueil attentionné aux touristes à vélo :** un geste de bienvenue, des informations et conseils utiles (circuits, météo, autres services Accueil Vélo®), un petit déjeuner adapté.
- **Proposer des services :** transfert de bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos et accessoires, lavage des vélos.
- **Proposer des équipements :** un abri à vélos sécurisé, un kit de réparation.

### LOCATION VÉLO AU DÉPART DE L'ITINÉRAIRE

Loueurs proposant des locations et un service adapté à l'itinérance (équipement, assistance) et assurant les transferts vélo le long de l'itinéraire.

- **Abicyclette - Rennes**  
+33 (0)2 30 96 18 22  
[www.abicyclette-voyages.com](http://www.abicyclette-voyages.com)
- **Arz Location - Theix**  
+33 (0)6 73 58 72 33 - [www.arz-locations.fr](http://www.arz-locations.fr)
- **Détours de Loire - Nantes**  
+33 (0)2 47 61 22 23 - [www.locationdevelos.com](http://www.locationdevelos.com)

### AGENCES DE VOYAGES SPÉCIALISÉES VÉLO

Réceptifs proposant des séjours clef en main sur cet itinéraire.

- **Abicyclette - Rennes**  
+33 (0)2 30 96 18 22  
[www.abicyclette-voyages.com](http://www.abicyclette-voyages.com)
- **Open Eyes - Pluvigner**  
+33 (0)2 97 59 07 83 - [www.open-eyes.fr](http://www.open-eyes.fr)

- **Visit Ouest - Le Rheu**  
+33 (0)2 99 14 95 47 - [www.visit-ouest.com](http://www.visit-ouest.com)
- **C<sup>ie</sup> des sentiers maritimes - Rennes**  
+33 (0)2 99 78 83 70 - [www.sentiersmaritimes.com](http://www.sentiersmaritimes.com)
- **France Randonnée - Rennes**  
+33 (0)2 99 67 42 21 - [www.france-randonnee.fr](http://www.france-randonnee.fr)
- **Détours de Loire - Nantes**  
+33 (0)2 47 61 22 23 - [www.locationdevelos.com](http://www.locationdevelos.com)

### LES TOPOGUIDES

Des Topoguides dédiés à La Vélodyssée sont édités en français (FR) ou en anglais (GB).

#### Les guides officiels

- **La Vélodyssée®, l'Atlantique en roue libre**  
Tome 1 - De Roscoff à Nantes, Ed. Itinérance à vélo, 2014 (FR)

#### Les autres guides

- **La Bretagne à vélo, le canal de Nantes à Brest et la Vélodyssée®,** Ed. Ouest France, 2013 (FR)
- **Guide Les Canaux de Bretagne,** Ed. CRT Bretagne, 2015 (FR)

## LE TRANSPORT VÉLO EN TRAIN

Dans les TER (Train Express Régional), les vélos voyagent gratuitement, suspendus ou placés dans un espace prévu à cet effet. Les villes de départ et d'arrivée de l'itinéraire ont été choisies pour permettre un retour en TER au point de départ du circuit.

Il est plus difficile de voyager avec un vélo à bord des TGV, une réservation payante est nécessaire et les vélos doivent être mis dans une housse de transport.

Attention également aux restrictions liées à l'affluence, pour tout renseignement complémentaire [www.velo.sncf.com](http://www.velo.sncf.com) ou

[www.francevelotourisme.com/contenus/preparation-et-conseils/train-velo](http://www.francevelotourisme.com/contenus/preparation-et-conseils/train-velo)

# VILLE DE DÉPART ROSCOFF

*P*etite Cité de Caractère, toute de granit et de verdure ! En flânant du vieux port aux venelles, Roscoff offre aux promeneurs, les façades richement sculptées des demeures d'armateurs et corsaires qui firent sa prospérité aux XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles.

## COUPS DE CŒUR

### LE JARDIN EXOTIQUE ET BOTANIQUE DE ROSCOFF

C'est l'hémisphère sud dans le Finistère Nord. Un jardin de 16 000 m<sup>2</sup> rassemblant plus de 3 000 espèces de plantes subtropicales, un rocher de 18 m de haut avec vue panoramique sur la Baie de Morlaix. Ouvert du 1<sup>er</sup> mars au 30 novembre.

+33 (0)9 72 99 11 77  
+33 (0)6 65 78 99 43  
[www.jardinexotiqueroscoff.com](http://www.jardinexotiqueroscoff.com)

### LA MAISON DES JOHNNIES

Installée dans une petite ferme traditionnelle, la Maison retrace l'histoire des Johnnies et de l'oignon de Roscoff. Les Johnnies (petit John) sont les marchands d'oignons qui, à partir de la moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, quittaient Roscoff dans le courant de l'été pour vendre leurs marchandises en Grande Bretagne. Visites guidées de février à décembre.

+33 (0)2 98 61 25 48  
+33 (0)6 40 15 87 53

### L'ÎLE DE BATZ

Quinze minutes de traversée et vous voilà dépayés ! La charmante île de Batz se découvre à travers ses magnifiques sentiers côtiers. Vivant de la pêche, de la culture des primeurs et du tourisme, vous serez charmés par la douceur de son climat et son magnifique jardin aux essences tropicales.

## TRANSFERT

### TRANSFERT DE BAGAGES

- **Taxi Miossec - Roscoff**  
+33 (0)2 98 69 79 33
- **Taxi Le Bris - Roscoff**  
+33 (0)2 98 61 21 20

### TRANSPORT VERS/DEPUIS ROSCOFF

La gare SNCF de Roscoff est bien desservie et permet un retour en train depuis Nantes, avec ou sans les vélos, ainsi qu'un transfert vers les principales villes, gares et aéroports de retour (Paris, Rennes, Brest). La gare maritime permet également de retourner ou de poursuivre son voyage vers l'Angleterre.

**Voiture** : Roscoff/Paris : 558 km

**Train** : Roscoff/Paris : TER + TGV via Morlaix en 4 h 30 à 5 h.  
Roscoff/Rennes : TER + TGV via Morlaix en 2 h 30.  
Roscoff /Nantes : TER + TGV via Morlaix et Rennes en 3 h 45.  
Roscoff /Brest : TER via Morlaix en 1 h 30.

**Avion** : Aéroport de Paris, Rennes, Brest et Nantes accessibles en train ou train + taxi depuis Roscoff.

**Bateau** : Traversée vers Plymouth avec Brittany Ferries.

## HÉBERGEMENTS DISPOSÉS À TRAVAILLER AVEC DES T.O.

### • Hôtel 3\* La Résidence

Rue des Johnnies - Roscoff  
+33 (0)2 98 69 74 85  
[www.hotelroscoff-laresidence.fr](http://www.hotelroscoff-laresidence.fr)

### • Hôtel 3\* Le Talabardon

Place Lacaze Duthiers - Roscoff  
+33 (0)2 98 61 24 95  
[www.hotel-talabardon.com](http://www.hotel-talabardon.com)

### • Hôtel 2\* restaurant Chez Janie

Le port - Roscoff  
+33 (0)2 98 61 15 43  
[www.chezjanie.fr](http://www.chezjanie.fr)

### • Hôtel 2\* restaurant Armen Le Triton

Rue du docteur Louis Bagot - Roscoff  
+33 (0)2 98 61 24 44  
[www.hotel-letriton.com](http://www.hotel-letriton.com)

## À FAIRE / À VISITER

### • Visite guidée de Roscoff

Avec la maison dite « Mary Stuart » (classée), le vieux port, édifié en granit au XVII<sup>e</sup> siècle, l'église Notre-Dame-de-Croas-Batz entièrement restaurée (décors polychromes), ses ossuaires et son enclos (classés Monuments Historiques), l'ensemble de maisons de granit construites par les riches armateurs et négociants du XVI<sup>e</sup> siècle.

### • La Chapelle Sainte Barbe

Construite en 1619 la chapelle fut dédiée à la Sainte pour préserver Roscoff de l'invasion des pirates et ennemis de l'Église. Construite en surplomb du port, la chapelle aux murs blancs sert aujourd'hui encore d'amer, c'est à dire de point de repère pour la navigation.

### • Algoplus

Visite guidée gratuite d'une conserverie marine artisanale : découvrez le métier de goémonier et la transformation d'algues. Visite suivie d'une dégustation de produits aux nouvelles saveurs accompagnés de conseils culinaires et de recettes.

+33 (0)2 98 61 14 14  
[www.algoplus-roscoff.fr](http://www.algoplus-roscoff.fr)

### • La Criée de Roscoff

Visite commentée, vidéos interactives, panneaux explicatifs. Une galerie vous permettra d'observer les locaux où se déroulent le tri du poisson et de découvrir les techniques de vente à la voix ou informatisées. Ouvert d'avril à octobre.

+33 (0)2 98 62 39 26  
[www.morlaix.cci.fr](http://www.morlaix.cci.fr)

## INFOS COMPLÉMENTAIRES

### • Office de Tourisme Roscoff

Côte des Sables, Enclos Paroissiaux  
+33 (0)2 98 61 12 13  
[www.roscoff-tourisme.com](http://www.roscoff-tourisme.com)

