



PLAN DE DESTINATION

DESTINATION MAP - REISEZIEL KARTEN



11,8 km **Boucle des Genêts**
Genets loop - Genets Schleife

1h00

facile easy einfach

Une piste cyclable ombragée pour découvrir la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin.
À faire : l'été, rallongez la boucle vers l'Est pour atteindre la Lagune de Contaut. Vous pourrez admirer en pleine journée la tortue cistude d'Europe se prélassant au soleil.

An easy ride in the shade to discover the charming Natural Reserve of the dunes and swamps of Hourtin.
To do: in summer, you can extend your ride to the east to reach the Lagune de Contaut and admire the local tortoise, the Cistude, having a sunbath!

Ein schattiger Radweg auf dem Sie das Naturreiservat der Dünen und Sümpfe von Hourtin entdecken können.
Tipp: Im Sommer können Sie Ihre Tour nach Osten bis zur Lagune de Contaut erweitern und die dort ansässigen europäischen Sumpfschildkröten beim Sonnenbaden bewundern.

Attention : portion en mauvais état
Warning: section in bad condition
Achtung: Abschnitt in schlechtem Zustand

15 km **Boucle des Cavalles**
Cavalles loop - Cavalles-Schleife

1h15

facile easy einfach

Cette piste cyclable à travers les dunes est faite pour les plus sportifs et les fans de descentes!
À faire : ne manquez pas la pause baignade sur la belle plage du domaine de Bombannes.

This cycle track through the dunes is made for the sportiest. It connects the ocean to the lake of Carcans-Hourtin through a majestic forest.
To do: stop for a swim in the lake near Bombannes.

Dieser Radweg führt durch die Dünen und ist für sportliche Personen geeignet.
Tipp: Legen Sie einen Zwischenstopp in Bombannes ein und nutzen Sie den schönen See für eine kühle Erfrischung.

17,3 km **Boucle du Lion**
Lion's loop - Löwen-schleife

1h30

très facile very easy sehr einfach

Cette boucle vous donne l'occasion de faire une sortie vélo en famille en pleine forêt.
À voir : au carrefour de Longarisse, laissez-vous tenter par la pointe du Bernos : panorama exceptionnel sur l'île aux oiseaux du lac de Lacanau.

This trail is ideal for a family cycling in the heart of the pine forest.
To see: at the Longarisse junction, go to the Pointe of Bernos to enjoy a panoramic view of l'île aux oiseaux, the birds' island.

Diese Radschleife ist ideal für einen Familienausflug mitten im Kieferwald.
Zu sehen: gehen Sie an der Longarisse-Kreuzung in Richtung Pointe du Bernos und genießen Sie den einzigartigen Panoramablick auf die Ile aux oiseaux (Vogelinsel) im See von Lacanau.

- Accueils touristiques
Visitor information center
Tourist-Information
- La Vélodyssée
EuroVelo 1
- Piste cyclable
Bicycle road
Radweg
- Piste cyclable étroite
Narrow bicycle road
Schmalere Radweg
- Chemin de Saint Jacques de compostelle
Camino de Santiago
Jakobsweg
- Sentier
Walking trail
Wanderweg
- Phare
Lighthouse
Leuchtturm
- Plage surveillée
Supervised beach
Überwachter Strand
- Aire de camping-car
Motorhome area
Wohnmobilstellplatz
- Aire de pique-nique
Picnic site
Picknickplatz
- Maison forestière (MF)
Forest house
Waldhaus
- Point de vue
Viewpoint
Aussichtspunkt
- Toilettes - Point d'eau
Restroom - Drinking water
Toiletten und Trinkwasser
- Parking - Départ de parcours
Parking - Start of trail
Parkplatz - Startpunkt

- Carrefours**
Crossroads
Kreuzungen
- 1 - Chêne vert
 - 2 - Lac
 - 3 - Gréchas
 - 4 - Gracieuse
 - 5 - Cabane de la Gemme
 - 6 - Gartious
 - 7 - Malignac
 - 8 - Cavalles
 - 9 - Citerne
 - 10 - Bidaou
 - 11 - Route des Phares
 - 12 - Chevreuil
 - 13 - Sippe
 - 14 - Mimosas
 - 15 - Alexandre
 - 16 - Marmande
 - 17 - Cousseau
 - 18 - Gringue
 - 19 - Aubarède
 - 20 - Hinestrut
 - 21 - Moutchic
 - 22 - Baganais
 - 23 - Gourbets
 - 24 - Rouse
 - 25 - Pellegrins
 - 26 - Lion
 - 27 - Renard
 - 28 - Longarisse



	Hourtin Plage	Carcans Plage	Maubuisson	Carcans	Lacanau	Le Moutchic
Lacanau Océan	63 km 4h 15	68 km 4h 45	59 km 4h 00	58 km 4h 00	75 km 5h 00	67 km 4h 45
Le Moutchic	64 km 4h 15	72 km 5h 00	63 km 4h 30	63 km 4h 30	78 km 5h 30	72 km 5h 00
Lacanau	71 km 5h 15	79 km 5h 45	53 km 3h 45	53 km 3h 45	81 km 5h 45	73 km 5h 15
Carcans	54 km 3h 45	66 km 4h 30	40 km 2h 45	40 km 2h 45	51 km 3h 45	61 km 4h 15
Maubuisson	44 km 3h 00	55 km 4h 00	34 km 2h 30	34 km 2h 30	41 km 3h 00	41 km 3h 00
Carcans Plage	30 km 2h 00	41 km 3h 00	30 km 2h 15	30 km 2h 15	37 km 2h 45	37 km 2h 45
Hourtin Plage	34 km 2h 30	41 km 3h 00	32 km 2h 15	32 km 2h 15	47 km 3h 45	41 km 3h 00
Hourtin	42 km 3h 00	55 km 4h 00	28 km 2h 00	28 km 2h 00	54 km 4h 00	49 km 3h 45
Montalivet-les-Bains	3h 00	4h 00	2h 00	2h 00	4h 45	3h 30
Vendays-Montalivet	10 km 70 min	7 km 50 min	7 km 50 min	7 km 50 min	12 km 85 min	12 km 85 min
Soulac-sur-Mer	19 km 1h 30	32 km 2h 15	23 km 1h 45	23 km 1h 45	6,8 km 45 min	6,8 km 45 min
Le Verdon-sur-Mer	18 km 1h 15	39 km 2h 45	30 km 2h 15	30 km 2h 15	21 km 1h 30	21 km 1h 30
Grayan-et-l'Hôpital	4,5 km 30 min	17 km 1h 15	7,8 km 55 min	7,8 km 55 min	15 km 1h 00	15 km 1h 00
Vensac	4 km 30 min	9 km 45 min	4,5 km 30 min	4,5 km 30 min	15 km 1h 00	15 km 1h 00
Queyrac	15 km 1h 00	15 km 1h 00	15 km 1h 00	15 km 1h 00	15 km 1h 00	15 km 1h 00

Office de Tourisme Médoc Atlantique

05 56 03 21 01
05 56 09 86 61
05 56 09 30 12

info@oceanesque.fr

Suivez-nous sur :

@MedocAtlantique #Oceanesque